

## 目 次

---

I	スマイルエイジング チャレンジプログラムについて	1
1	スマイルエイジングの基本理念	1
2	スマイルエイジングが目指すもの	2
3	スマイルエイジング チャレンジプログラム	3
II	山陽小野田市を取り巻く現状	6
1	健康寿命	6
2	高齢化率	8
3	医療費	9
4	要介護・要支援認定率	10
5	介護費用額	11
III	施策の体系	12
IV	令和7年度の主な取組について	13
1	知守	13
2	食事	19
3	運動	22
4	交流	25
V	令和8年度分野別の取組について	29
1	知守（しるまもる）	29
	・目指す市民の姿	29
	・市民のチャレンジ目標	30
	・施策	31
	・取組内容	31
	・施策事業一覧	43
	・関係計画における参考となる指標	46

2	食事	47
	・ 目指す市民の姿	47
	・ 市民のチャレンジ目標	47
	・ 施策	48
	・ 取組内容	48
	・ 施策事業一覧	51
	・ 関係計画における参考となる指標	52
3	運動	54
	・ 目指す市民の姿	54
	・ 市民のチャレンジ目標	54
	・ 施策	54
	・ 取組内容	55
	・ 施策事業一覧	59
	・ 関係計画における参考となる指標	60
4	交流	61
	・ 目指す市民の姿	61
	・ 市民のチャレンジ目標	61
	・ 施策	61
	・ 取組内容	62
	・ 施策事業一覧	70
	・ 関係計画における参考となる指標	73
VI	評価指標について	77