

# 令和8年度 ねたろう食育博士 養成講座

毎年人気の講座です！



山陽小野田市食育キャラクター  
ねたろう食育博士

2026. 7.18(土)  
須恵地域交流センター

2026. 7.26(日)  
厚狭地域交流センター

2026. 7.28(火)  
厚狭地域交流センター

のいずれか1回

豊富なプログラムから食の知識を学べます



楽しい調理実習



生産者との交流



正しい食の知識の習得

その他、噛むかむ口腔チェック、市販品のカロリー&塩分チェック、  
市民健康体操など、楽しく学ぶ内容盛りだくさん！

お問合せ 山陽小野田市健康増進課

☎0836-71-1815



✉ hokenc@city.sanyo-onoda.lg.jp

あなたの大事な人へ食の大切さを伝えましょう。  
食ですつと元気に。ねたろう食育博士受講生募集！



まずは知るところから。みんなで食育、はじめよう。



対象	小学生以上の市民（在勤・在学含む）※小学生は保護者同伴	
定員	各回20人程度（先着順）	
時間	各回 9：30～13：30	
持参物	筆記用具、エプロン、三角巾、ハンカチ、お茶、食材料費500円/人	
申込期限	各回とも、前の週の金曜日まで	
申込方法	 電子申請にて ▶	
	7 / 1（水）より受付開始	こちらのQRコードよりお申し込みください。
問合せ先	〒757-8634 山陽小野田市大字鴨庄94 山陽小野田市健康増進課 ☎ 0836-71-1815    ✉ hokenc@city.sanyo-onoda.lg.jp	



毎年人気の講座です。参加申し込みはお早めに♪

市のホームページで、昨年の講座の様子を見ることができます。

🔍 山陽小野田市 ねたろう食育博士 ×

こちらからでも  
アクセスできます ▶



ねたろう食育博士ホームページ

ねたろう食育博士養成講座は平成23年から始まり、今までに865名のねたろう食育博士が誕生しています。

ねたろう食育博士になって、食育の大切さを市民に発信しませんか？  
料理教室を開催して活躍されているねたろう食育博士もいます。楽しく学んで楽しく食育活動しましょう！

みなさまのご参加をお待ちしています！

お問合せ 山陽小野田市健康増進課

☎0836-71-1815

✉ hokenc@city.sanyo-onoda.lg.jp