

## ☎救急医療電話相談

～急な病気やケガ等で救急車を呼ぶか、病院に行くか迷った時～

**大人（おおむね 15 歳以上）**

☎ **#7119** または ☎ 083-921-7119  
(毎日 24:00)

**子ども（おおむね 15 歳未満）**

☎ **#8000** または ☎ 083-921-2755  
(毎日 19:00 ～翌朝 8:00)

※緊急・重症の場合は迷わず 119 番してください。救急医療電話相談は、状況に応じて 119 番を要請する場合があります。

一次診療対象者	診療所	開設日・診療時間
小児 (中学生以下)	宇部市【休日・夜間救急診療所】 宇部市琴芝町二丁目 1-10 ☎ 31-1099	月～水・金 19:30～23:00、木・土 18:00～23:00 日・祝 9:00～17:00・19:00～22:00

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～12:00、13:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 5/10(日)	中村内科胃腸科医院 日の出 4-5-6 ☎ 84-3131	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 5/17(日)	てらい内科クリニック 桜 1-1-5 ☎ 71-0022	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 5/24(日)	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 5/31(日)	いのうえ内科医院 須恵 1-4-10 ☎ 81-1158	おもて整形外科 日の出 4-5-8 ☎ 84-7000
▶ 6/ 7(日)	生協小野田診療所 掃山 1-17-20 ☎ 84-2533	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355

※上記、山陽小野田市民病院では、医師会から派遣された医師が一次救急（軽症のみ）を担当しています。症状によっては、二次救急医療機関等へご案内します。

休日・平日夜間応急医

## みんなでのばそう！健康寿命

## スマイルエイジング

### 【5月31日は世界禁煙デー・禁煙と健康について考えてみませんか？】

世界保健機構 (WHO) は、5月31日を世界禁煙デーと定め、日本では、世界禁煙デーの5月31日から1週間を禁煙週間と定めています。

#### ●加熱式たばこの健康への影響

最近、加熱式たばこを使用する人が多くなっています。加熱式たばこは、紙巻たばこに比べると有害物質が少ないというデータがありますが、まったく有害物質を含んでいないというわけではありません。そのため、紙巻たばこに比べて、病気のリスクが減るかどうかについては明らかにはなっていません。吐き出した呼気にも有害物質が含まれていますので受動喫煙による健康被害のリスクも考えられます。



#### ●受動喫煙とは？

他者の喫煙による煙を吸うことを言います。喫煙をしない人も健康に悪影響を受けるため、肺がん、COPD（慢性閉塞性肺疾患）、心筋梗塞、脳卒中、子どものぜん息、乳幼児突然死症候群のようなリスクが高くなります。

#### ●禁煙を始めませんか？

- 健康相談：市が毎月実施しており、保健師に相談できます。日時等詳しくは22ページ「各種相談」をご覧ください。
- 禁煙外来：保険を適用して禁煙治療ができる医療機関や禁煙相談薬剤師が在籍する薬局に相談できます。県内の禁煙外来については、市ホームページをご覧ください。



【市HP】

☎健康増進課 (☎ 71-1814)