

☎問い合わせ先 ☎申込先 📄提出先 ✉E-mail  
 ※市役所内の各課へのメールはこちらから▶



5月12日は  
 「民生委員・児童委員の日」

民生委員・児童委員は「誰もが笑顔で、安全に、安心して暮らせる社会づくり」のため、ボランティアとして活動しています。秘密は厳守しますので安心してご相談ください。

■民生委員・児童委員の主な活動

- **相談** 課題を抱える地域住民の相談に応じます。
- **連絡通報** 関係行政機関等に連絡し、必要な対応を促すパイプの役割を果たします。
- **調整** 適切な福祉サービスの提供を得られるよう支援します。
- **新たな民生委員・児童委員が決まりました**

担当地区	委員氏名(住所)
石井手 (第一・第二)	西村 修 (石井手第一)

※委嘱日は令和8年3月1日です。  
 区社会福祉課 (☎ 82-1174)

全国健康保険協会の特定健診

- **対象** 全国健康保険協会(協会けんぽ)に加入する40～74歳の被扶養者
- **受診券** 対象者に4月上旬に発送(黄色の封筒)
- ※受診可能な健診実施機関や費用については、受診券に同封の案内文書をご確認ください。
- 区全国健康保険協会山口支部保健グループ (☎ 083-974-0530)

入院セットを導入しました

感染症のリスク低減や入院準備の負担軽減のため、5月1日から入院中の病衣と日用品を提供する入院セットを導入しました。これにより病院からの病衣の貸与は終了します。今までどおり自分で衣類を用意することもできます。詳しくは病院のホームページをご覧ください。  
 区市民病院総務課 (☎ 83-2355)

後期高齢者医療健康診査

- **対象** 後期高齢者医療制度の被保険者
- **健診項目** 問診、身体計測、血液検査、尿検査
- **自己負担額** 500円
- **受診期限** 令和9年3月31日
- **受診券** 5月中旬頃発送(今年度75歳を迎える人には、誕生月の翌月中旬以降に郵送)
- **実施医療機関** 受診券と同封の一覧表に記載(市外の医療機関については電話または広域連合ホームページで確認)
- **持参するもの** 受診券(黄色)、同封の質問票、被保険者証(マイナ保険証、資格確認書含む)
- 【受診券再交付用WEB申請】▶
- 区後期高齢者医療広域連合業務課 (☎ 083-921-7112)
- 保険年金課 (☎ 82-1189)

はじめてみよう、フレイル予防!  
 ～健康遊具を利用してませんか?～

- フレイル(心身の衰え)を予防するために一緒に学びませんか?
- **対象** 運動ができるおおむね65歳以上の市民
  - **日時** 5月22日(金) 13:30～15:00
  - **場所** 江汐公園
  - **内容** 健康遊具で効率よく筋力をつける方法(講師:リハビリ専門職等)
  - **定員** 30人(先着順)
  - **申込方法** 窓口、電話、WEB申請
  - 区・区高齢福祉課 (☎ 82-1149)

里親制度説明会「里親カフェ」

- **日時** 5月31日(日) 14:00～15:30
- **場所** 花の海
- **申込方法** 電話、WEB申請
- 区・区里親養育サポートセンター れりーふ (☎ 0835-28-8776)

県税(自動車税)納付のお願い

- 4月1日現在で自動車を所有している人は、納期限までに納付をお願いします。
- **納期限** 6月1日(月)
  - **納付方法** 金融機関、コンビニ、キャッシュレス等
  - 区宇部県税事務所 納税課 (☎ 21-2111)

6/2

行政書士による  
 遺言・相続無料相談会

遺言書の作成、相続におけるトラブルの未然防止など行政書士が相談に応じます。

- **時間** 9:30～11:30 ※1組30分程度です。
- **場所** 市役所生活安全課
- **定員** 8組(先着順)
- **申込方法** 電話、窓口
- 区・区生活安全課 (☎ 82-1133)



山陽小野田市公式 LINE

防災、イベント、子育て、健康・福祉など、暮らしに役立つ最新情報をお届けします。

登録してね!

「友だち登録  
 →QRコード」  
 を読み込んで登録!



区シティセールス課 (☎ 82-1148)