



「あたまの健康チェック」と
認知症予防教室「あたまの若返り教室」

認知症は早めに気づき、早めに対策することが大切です。

■あたまの健康チェック

◎対象 市内在住で65歳以上の人
(原則、認知症の診断や治療を受けている人は除く)

◎日程・場所 (地域交流センター)

6月22日(月) 本山、6月23日(火) 赤崎、
6月25日(木) 小野田、6月26日(金) 須恵

※時間は10:00～11:00です。

※厚狭・出合・埴生・厚陽地域交流センターは9月、高千帆・高泊・有帆地域交流センターは10月に実施予定です。

◎内容

もの忘れの程度が確認できるチェック表を用いて検査、結果説明、認知症予防についてのアドバイス



◎定員 各30人(先着順) 【WEB申請】

■あたまの若返り教室 (全5回)

◎対象 市内在住で65歳以上の人
(原則、認知症の診断や治療を受けている人は除く、全5回参加できる人)

◎日時 7月1日～22日の水曜日、
9月16日(水) 9:30～11:30

◎場所 須恵地域交流センター

※厚狭地域交流センターは10月、高千帆地域交流センター分館は11月に実施予定です。

◎内容 認知症予防効果のある体操やコグニサイズ、生活習慣の改善、脳を活性化するプログラム等



◎定員 各30人(先着順) 【WEB申請】

●申込期限・方法 それぞれ開催3日前までに電話、WEB申請

☎ 地域包括支援センター (高齢福祉課内 ☎ 82-1149)



警察庁推奨アプリで詐欺電話を
ブロックしましょう!

携帯電話にかかってくる犯人からの電話で、詐欺被害にあうケースが急増しています。詐欺被害を防止するためには、犯人からの電話を直接受けないことが極めて重要です。警察庁は、民間事業者の最新の技術や独自のノウハウを活用した一定の基準に適合するアプリを「警察庁推奨アプリ」として認定し、みなさんに利用を推奨することで詐欺被害防止を推進しています。

◎警察庁推奨詐欺対策アプリ
(ダウンロード・利用料無料)



詐欺対策
by NTTタウンページ



詐欺バスター
Lite

※詳細・ダウンロードは、警察庁ホームページをご覧ください。



【警察庁HP】

◎主な機能

- 国際電話番号の発着信一括ブロック・警告 (Android OSのみ)
- うそ電話詐欺等の犯行に利用された番号(国際電話番号を含む)の発着信ブロック・警告
- 警察庁が提供するうそ電話詐欺に関する防犯情報のお知らせ

※「国際電話不取扱受付センター」(☎0120-210-364)へ国際電話利用休止の申込みをすると、固定電話への国際電話の着信をブロックすることができます。山陽小野田警察署(☎84-0110)でも受け付けています。

☎ 生活安全課 (☎ 82-1133)