

活力と笑顔あふれるまち スマイルシティ山陽小野田



# 広報さんようまのだ

2026.5.1

No.471



## 今号の見どころ

- p 2～5. 自然災害に備えましょう
- p 6～7. 部活動は地域へ
- p 8～9. トピックスさんようおのだ

青空を泳ぐこいのぼり（有帆地域交流センター）

# 自然災害に備えましょう

自然災害には高潮、洪水、土砂災害、地震や津波等様々な種類があります。「避難」とは「命を守る行動」のことであり、ハザードマップで危険な場所を確認しておくことが重要です。市内では各校区で避難場所を指定し、災害の状況によって開設しています。 図総務課危機管理室 (☎ 82-1122)

## 本市における南海トラフ地震想定

地震発生確率 (マグニチュード 8～9 クラス) : 30 年以内に 60～90%  
(令和 7 年 9 月 26 日時点の評価)

項目	想定値	
最大震度	5 弱	
最高津波水位	小野田港	3.3 m
	埴生港	3.6 m
最高津波水位到達時間	小野田港	248 分
	埴生港	250 分
海面変動開始時間 ※地震発生直後の海面に+30cmの変動が生じるまでの時間	小野田港	208 分
	埴生港	212 分

被害想定
• 死者 28 人 • 負傷者 1 人 • 避難者約 16,062 人 • 建物の全壊棟数 1,204 棟 • 経済被害額約 1,281 億円
(令和 8 年 3 月山口県公表)

## 巨大地震が起きたら ～まずは命を守る行動をとる！～

### 建物の中にいるとき

- 頭を守り、物が落ちてこない・倒れてこない場所 (頑丈な机の下等) に隠れる
- ガラスが割れるので窓から離れる



### 屋外にいるとき

- ブロック塀や電柱・自動販売機等、倒れる危険性のある場所から離れる



### 海や川の近くにいるとき

- 津波に備えて、海岸や河口から離れて、山側、高台、高い建物の上等、安全な場所に移動する



### 避難のポイント

- ⚠ 地震発生時には、避難に関する情報が少ない場合でも、自らの判断で身の安全を確保することが重要です。津波の危険性も考え、高台や、次ページの地震と津波が「○」の最寄りの避難場所に向かいましょう。
- ⚠ 道路の状況が分からない中、車で避難するのは大変危険です。原則徒歩で避難しましょう。

# 避難場所一覽

お住まいの地域の避難場所をご確認ください。

①★印は各校区で優先して開設する避難場所です。

②災害ごとの利用の可否は次のとおりです。

- ：利用可      ×：利用不可
- △：災害の規模により対応可能

※お住まいの校区以外の避難場所も利用可能です。

※避難される場合は、各自で飲食物を準備してください。

避難場所	災害ごとの利用の可否					海拔(m)
	高潮	洪水	土砂	地震	津波	
<b>本山校区</b>						
★ 本山地域交流センター	○	○	○	○	○	10.8
本山小学校	○	○	○	○	○	21.1
本山コミュニティ体育館	○	○	○	○	○	9.4
安養寺	○	○	○	△	○	19.5
光安寺	○	○	○	○	○	16.4
<b>赤崎校区</b>						
★ 赤崎地域交流センター	×	○	○	○	×	2.1
★ 竜王中学校	○	○	○	○	○	12.5
赤崎小学校	×	○	○	○	○	3.7
山口東京理科大学 (屋内運動場)	×	○	○	○	×	2.9
<b>須恵校区</b>						
★ 須恵小学校	×	○	○	○	○	4.1
★ 小野田中学校	○	○	○	○	○	16.3
須恵地域交流センター	×	○	○	○	×	1.1
須恵コミュニティ体育館	×	○	○	○	×	2.2
小野田工業高等学校	×	○	○	○	×	1.2
<b>小野田校区</b>						
★ 小野田中学校	○	○	○	○	○	16.3
市民館	×	△	○	○	×	1.0
市民体育館	×	△	○	○	×	1.0
小野田小学校	×	△	○	○	×	1.1
武道館	×	△	○	○	×	1.0
<b>高泊校区</b>						
★ 高泊小学校	○	○	○	○	○	15.6
高泊地域交流センター	×	×	○	○	×	2.2
高泊コミュニティ体育館	×	×	○	○	×	2.2
後瀨上自治会館	×	△	○	○	×	2.0
<b>高千帆校区</b>						
★ 高千帆地域交流センター分館	×	×	○	○	×	1.3
★ 高千帆小学校	○	○	○	○	○	11.2
高千帆地域交流センター	×	×	○	×	×	1.3
高千帆中学校	○	○	△	○	○	15.8
小野田高等学校	○	○	△	○	○	13.8
サビエル高等学校	○	○	△	○	○	17.8
市役所	×	×	○	○	×	0.9

<b>有帆校区</b>						
★ 有帆緑地管理棟	○	○	○	○	○	27.2
有帆地域交流センター	×	×	○	○	○	4.5
有帆小学校	×	×	○	○	○	5.0
有帆コミュニティ体育館	×	×	○	○	○	4.5
江汐公園管理棟	○	○	○	○	○	26.0
有帆児童クラブ (旧有帆児童館)	×	×	○	○	○	5.0
別府八幡宮	○	○	○	○	○	26.9
覚天寺	○	○	△	○	○	22.0
<b>厚狭校区</b>						
★ 厚狭地区複合施設	△	△	○	○	○	5.8
★ 厚狭高等学校北校舎	○	○	○	○	○	22.4
不二輸送機ホール(文化会館)	△	×	○	○	○	5.0
厚狭小学校	○	△	○	○	○	9.6
森広会館	○	○	×	×	○	86.0
川上会館	○	○	×	×	○	34.0
福正寺自治会館	○	○	×	×	○	26.8
清安寺	○	○	○	△	○	18.2
妙徳寺	○	○	×	×	○	14.1
朝陽カントリークラブ	○	○	○	○	○	44.3
<b>出合校区</b>						
★ 厚狭中学校	○	○	○	○	○	22.0
出合地域交流センター	○	○	×	×	○	17.9
石丸総合館	○	○	○	×	○	23.1
プレジデントカントリー 倶楽部山陽	○	○	○	○	○	73.7
<b>厚陽校区</b>						
★ 旧厚陽中学校体育館	○	○	○	○	○	10.5
厚陽小・中学校	×	○	○	○	×	4.2
鳥越福祉会館	×	×	○	○	×	3.8
西福寺	×	○	×	×	○	6.0
山陽グリーンゴルフコース	○	○	○	○	○	98.2
<b>埴生校区</b>						
★ 埴生地域交流センター	○	○	○	○	○	9.8
★ 旧津布田小学校	○	○	○	○	○	9.7
埴生小・中学校	○	○	○	○	○	10.9
厚狭ゴルフ倶楽部	○	○	○	○	○	97.0
森本公会堂	○	○	○	×	○	15.4
福田公会堂	○	○	×	×	○	40.9
長生園	×	○	○	×	○	8.9
サンライフ山陽	○	○	○	○	○	9.8

緊急避難場所 (津波避難ビル)	津波から命を守るための避難場所で高台等に避難する時間がない場合に緊急的に避難する場所です。津波発生時以外は利用できません。	海拔(m)
共英製鋼株式会社 山口事業所事務所棟 (屋上)		2.8

# 令和8年5月29日より 気象の警報などが大きく変わります

	河川氾濫*	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意警報	レベル2 大雨注意警報	レベル2 土砂災害注意警報	レベル2 高潮注意警報
警戒レベル 1	早期注意情報			

\*指定河川ごとに発表される情報であり、現時点では本市に指定河川はありません。(近隣では厚東川が指定)



Point 警報・注意報の情報名に「レベル」相当の数字が付記されます



Point 「高齢者等避難」「避難指示」は市から発令されるので情報に注意してください



Point 河川の氾濫の情報危険度の伝え方が変わります(特別警報の新設など)



Point 「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます

## 避難のタイミングは レベルで判断

災害が起きる前に何をすべきか、  
レベルごとにチェック!



時間推移のイメージ

数日～  
1日前

### レベル1 早期注意情報

- ・災害への心構えを一段高める
- ・職員の連絡体制を確認する

半日～  
数時間前

### レベル2 注意報

- ・ハザードマップ等で災害リスクを再確認する
- ・自治体から発表される避難情報の把握手段を再確認する

数時間～  
3時間前

### レベル3 警報

- ・避難に時間がかかる**高齢者等は危険な場所から避難の準備をする**
- ・高齢者等以外の人も必要に応じて避難の準備や自主避難

2時間～  
0時間前

### レベル4 危険警報

- ・危険な場所から**全員避難する**
- ※台風等により暴風が予想される場合は暴風が吹き始める前に避難を完了

災害  
発生

### レベル5 特別警報

- ・すでに安全な避難ができず、命が危険な状況
- ・今いる場所よりも安全な場所へ直ちに移動等する

# 災害時の緊急情報はこちらから！



## 山陽小野田市公式 LINE

市からの避難情報や気象情報等を配信しています。  
友だち登録→QRコードで読み込み登録



## 山陽小野田市防災メール

市からの避難情報や気象情報等を配信しています。  
下のアドレスに空メールを送信→届いた URL にアクセスし登録  
e-sanyo-onoda@xpressmail.jp



## 山陽小野田市防災気象情報システム

スマートフォンやパソコンから、山陽小野田市の河川監視カメラ・河川の水位計・雨量計・雨雲レーダー・雨量予測・天気予報・台風情報をリアルタイムで見ることができます。  
[https://sanyoonoda\\_city.mec-bousai.info/](https://sanyoonoda_city.mec-bousai.info/)



## 山陽小野田市 web マップ

各種ハザードマップや指定緊急避難場所等の確認ができます。  
<https://www.sonicweb-asp.jp/sanyo-onoda/>



## 山陽小野田市防災ラジオ

避難情報の発令、避難場所の開設等の情報を受信したときに自動的に電源が入り、最大音量で放送が流れます。  
◎負担金 2,300 円  
◎申込方法 総務課に備付けの申込書に記入し負担金を添えて総務課に提出



## 気象庁ホームページ

警報等の情報が発表された際には、危険度を地図上に示したキキクルや今後の危険度の推移を示した時系列情報（翌日までの警報等の見直し）等を確認しましょう。



## 【ハザードマップ(避難地図)を活用しましょう！】

災害が発生したときに被害が予測される場所を「ハザードマップ」として地図上に示しています。いざという時のために、事前に確認し、避難経路や避難場所等について家族で話し合っておきましょう。

市 Web マップ ▶ <https://www.sonicweb-asp.jp/sanyo-onoda/>



【市 MAP】

もしもに備えよう!!



# 部活動は地域へ

## 認定地域クラブ活動が始まります

開始時期：令和 8 年夏頃（6 月～ 8 月）

中学校部活動は、火曜日と木曜日の実施となり、休日の中学校部活動は、「認定地域クラブ活動」に移行します。市は中学生のみなさんが充実した学校生活を送れるよう支援します。

### 認定地域クラブ活動の概要

対 象	令和 8 年度以降に山陽小野田市立中学校に在籍する人
費 用	加入生徒一人につき、月額 3,000 円（会費） ※団体により別途費用がかかる場合があります。
活動場所	学校以外の施設の場合もあり
活動日時	加入する認定地域クラブ活動団体による
指導・運営	地域や民間企業の人たち（教員含む）
参加方法	希望する認定地域クラブ活動団体に登録

### 認定地域クラブ活動 参加へのステップ

- 1 認定地域クラブの情報を入手  
市ホームページから、どんな認定地域クラブがあるか確認
- 2 スケジュールを考える  
ほかの習い事、宿題、送迎について家庭で相談
- 3 認定地域クラブ活動に参加  
充実した中学校生活を送れるよう、自分のやりたい活動に参加

### 「山陽小野田市版認定地域クラブ活動団体等一覧表」の掲載団体を募集しています

市では、令和 8 年 4 月に児童生徒が地域で安心して参加できる認定地域クラブ活動団体等を紹介する冊子を作成し、その他の地域活動団体についても、平日の放課後や休日に中学生の受け入れが可能な文化・スポーツ団体を掲載しています。同冊子に掲載可能な団体等は随時募集しているので、応募してください。

#### 【対象団体】

- 市内・市外で継続的に活動し、中学生の受け入れが可能な団体
- 長期休暇を除く平日 16:00～21:00、休日 9:00～21:00 に活動している団体

#### 【掲載内容】（冊子に掲載する情報）

- 団体名・活動分野・活動場所・活動日/時間
- 定員・参加料（会費/保険料等）
- 申込方法
- 連絡先

#### 【応募方法】 申込書に必要事項を記入し提出（E-mail、郵送、WEB 申請でも可）

〒756-8601 山陽小野田市役所 文化スポーツ推進課

【選定・掲載について】掲載は無料。内容は審査のうえ、一部内容を調整したり、掲載を見送ったりする場合があります。



【WEB 申請】

# 令和8年度



(参加費無料)



## 認定地域クラブ活動体験会

昨年に引き続き、認定地域クラブ活動体験会を開催します。「どんな活動があるの?」「自分に合うクラブは?」そんな疑問を実際に体験して見つけてみませんか? 初心者でも大丈夫! ぜひお気軽にご参加ください。

種目	場所	日時	担当団体	定員
サッカー	小野田運動広場	5月30日(土) 9:30~11:30	小野田サッカークラブ	なし
	岡石丸運動広場	5月30日(土) 13:30~15:30	山陽FC	20人
男子バレーボール	小野田小学校	5月30日(土) 9:30~11:30	龍球会 JVC	なし
和太鼓	市民館文化ホール	5月30日(土) 9:30~11:30	竜王太鼓保存会	15人
ソフトテニス	須恵テニスコート	5月30日(土) 9:30~11:30	竜王STC	なし
剣道	埴生小中学校	5月30日(土) 13:30~15:30	山陽少年剣道	20人
軟式野球	高千帆中グラウンド	5月30日(土) 13:30~15:30	高千帆クラブ	なし
陸上競技	岡石丸運動広場	5月31日(日) 9:30~11:30	ASA T & F	20人
競技かるた	小野田高校武道場	5月31日(日) 13:30~15:30	山陽小野田市かるた協会*	20人
女子バスケットボール	高千帆中体育館	5月31日(日) 15:00~17:00	IRIS	なし

※山陽小野田市認定地域クラブ活動検討団体

▶対象 小学6年生、中学1年生、中学2年生(複数種目に申込可)

▶内容 認定地域クラブ活動団体所属の指導者による指導の下、  
普段団体が行っている活動を体験

▶持参するもの 運動できる服装、水筒、タオル、  
屋内競技は体育館シューズ

▶申込期限・方法 5月20日(水)までにWEB申請

▶保険 体験される人については、市が保険加入の手続きをします。

※見学はどなたでも可能です(申込不要)。

※雨天の場合、サッカー、ソフトテニス、軟式野球、陸上競技は中止します。

※認定地域クラブ活動団体は、体験会実施団体以外にもあります。  
詳細・最新情報は市ホームページをご確認ください。



【WEB申請】



【市HP】

園文化スポーツ推進課 地域クラブ推進室 (☎ 38-6661)



「あたまの健康チェック」と  
認知症予防教室「あたまの若返り教室」

認知症は早めに気づき、早めに対策することが大切です。

### ■あたまの健康チェック

◎対象 市内在住で65歳以上の人  
(原則、認知症の診断や治療を受けている人は除く)

◎日程・場所 (地域交流センター)

6月22日(月) 本山、6月23日(火) 赤崎、  
6月25日(木) 小野田、6月26日(金) 須恵

※時間は10:00～11:00です。

※厚狭・出合・埴生・厚陽地域交流センターは9月、高千帆・高泊・有帆地域交流センターは10月に実施予定です。

◎内容

もの忘れの程度が確認できるチェック表を用いて検査、結果説明、認知症予防についてのアドバイス



◎定員 各30人(先着順) 【WEB申請】

### ■あたまの若返り教室 (全5回)

◎対象 市内在住で65歳以上の人  
(原則、認知症の診断や治療を受けている人は除く、全5回参加できる人)

◎日時 7月1日～22日の水曜日、  
9月16日(水) 9:30～11:30

◎場所 須恵地域交流センター

※厚狭地域交流センターは10月、高千帆地域交流センター分館は11月に実施予定です。

◎内容 認知症予防効果のある体操やコグニサイズ、生活習慣の改善、脳を活性化するプログラム等



◎定員 各30人(先着順) 【WEB申請】

●申込期限・方法 それぞれ開催3日前までに電話、WEB申請

☎ 地域包括支援センター (高齢福祉課内 ☎ 82-1149)



警察庁推奨アプリで詐欺電話を  
ブロックしましょう!

携帯電話にかかってくる犯人からの電話で、詐欺被害にあうケースが急増しています。詐欺被害を防止するためには、犯人からの電話を直接受けないことが極めて重要です。警察庁は、民間事業者の最新の技術や独自のノウハウを活用した一定の基準に適合するアプリを「警察庁推奨アプリ」として認定し、みなさんに利用を推奨することで詐欺被害防止を推進しています。

◎警察庁推奨詐欺対策アプリ  
(ダウンロード・利用料無料)



詐欺対策  
by NTTタウンページ



詐欺バスター  
Lite

※詳細・ダウンロードは、  
警察庁ホームページ  
をご覧ください。



【警察庁HP】

◎主な機能

- 国際電話番号の発着信一括ブロック・警告 (Android OSのみ)
- うそ電話詐欺等の犯行に利用された番号(国際電話番号を含む)の発着信ブロック・警告
- 警察庁が提供するうそ電話詐欺に関する防犯情報のお知らせ

※「国際電話不取扱受付センター」(☎0120-210-364)へ国際電話利用休止の申込みをすると、固定電話への国際電話の着信をブロックすることができます。山陽小野田警察署(☎84-0110)でも受け付けています。

☎生活安全課 (☎ 82-1133)

「山陽小野田都市計画の変更案」に関する  
素案の縦覧・説明会・公聴会

◎変更内容

小野田地域、埴生地域の長期未整備都市計画道路の廃止、廃止に関連する変更

①県が変更する都市計画道路

「新開作二軒屋線」「大久保吉田地線」「竜王山西線」

②市が変更する都市計画道路

「小野田須恵線」「本町小野田港線」「本山線」

◎素案の縦覧

- 期間 5月8日(金)～6月1日(月)
- 場所 都市計画課、山陽総合事務所  
(①は県都市計画課、県宇部土木建築事務所も可)

◎説明会

開催日時	場所
5/19(火) 14:00～	埴生地域交流センター
5/20(水) 14:00～、19:00～	A スクエア

◎公聴会 公聴会で意見を述べるには、事前に公述申出書の提出が必要です。提出が無い場合は公聴会を開催しません。公聴会の開催の有無については、お問い合わせください。

●日時 6月1日(月) 14:00～

●場所 市役所3階 大会議室

●公述申出書の提出期限・方法

5月25日(月)(消印有効)までに任意の様式に意見の要旨とその理由、住所、氏名、電話番号を記入し、①は県知事宛、②は市長宛として提出(郵送可)

●郵送で提出する場合の宛先

①〒753-8501 山口県庁 都市計画課

②〒756-8601 山陽小野田市役所 都市計画課

※公述申出が多数の場合は、時間の制限や公述人の選定をすることがあります。

☎①県都市計画課 (☎ 083-933-3733) ②都市計画課 (☎ 82-1168)



国民健康保険脳ドックの受診者募集

脳疾患の早期発見のため、30歳から74歳までの市国民健康保険加入者を対象に、脳ドック受診費用の一部を補助します。この機会に脳ドックを受診してみませんか。

◎対象 市国保加入者で、昭和27年4月2日～平成9年4月1日生まれの人

※令和6～7年度に利用した人は対象外です。

※ペースメーカーや人工内耳、脊椎刺激装置使用者は検査を受けられません。

※インプラントを使用している人、心臓や脳に手術歴がある人、閉所恐怖症の人は、事前にかかりつけ医にご相談ください。

◎実施医療機関 山口労災病院、山陽小野田市民病院、セントヒル病院(西岐波)、下関市立市民病院、下関医療センター

※受診医療機関は市が指定します。希望はできませんのでご了承ください。

◎検査内容 MRI検査(脳断層撮影)、MRA検査(脳血管撮影)

◎受診期間 6月～令和9年3月末

◎自己負担額 4,000円 ◎定員 180人程度(応募多数の場合は抽選)

◎申込期限・方法 5月15日(金)17:00(必着)までに、保険年金課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所に備付けまたは市ホームページ掲載の申込書に記入し提出(WEB申請も可)



[WEB申請]



[市HP]

☎・国保年金課 (☎ 82-1189)

# お知らせ



## 高齢者保健福祉実態調査

調査のため、各区域の民生委員が対象者の自宅に伺います。

- 対象 市内在住の以下の人
  - 70歳以上(昭和31年5月1日以前生まれ)の在宅でひとり暮らしの人
  - 75歳以上(昭和26年5月1日以前生まれ)の在宅でふたり暮らし世帯の人
  - 65歳以上(昭和36年5月1日以前生まれ)で寝たきりの人

### ●調査期間

5月18日(月)～6月19日(金)

☎高齢福祉課 (☎ 82-1173)

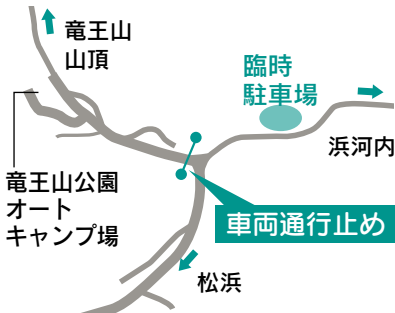
## ヒメボタルの保護と鑑賞者の安全確保にご協力ください

竜王山では、5月中旬から6月上旬にかけて、幻想的なヒメボタルの乱舞を観ることができます。

### ●車両通行止め期間(一部区間)

5月16日(出)～24日(日) 19:30～21:30 (土日は～22:00)

☎都市計画課 (☎ 82-1162)



## 受賞おめでとうございます！(敬称略)

### ◆令和7年度山陽小野田市教育委員会表彰

- ◎教育委員/学校地域コーディネーター 中村 真也
- ◎生け花展示 山陽更生保護女性会(会長:荒川 栄子)
- ◎青少年育成センター補導員 神田 大聖
- ◎ボーイスカウト活動 秋本 剛
- ◎ガールスカウト活動 増藤 光代

## 企業版ふるさと納税 寄附をいただいた企業を紹介します(申出順)

企業版ふるさと納税(地方創生応援税制)は、地方創生に新たな資金の流れを生み出すために、平成28年度に創設された制度です。現時点では、令和9年度までの制度延長が決まっています。令和7年度は下記の企業から寄附をいただきました。心より感謝申し上げます。 ☎企画課 (☎ 82-1130)

法人名	所在地	寄附先事業
株式会社アシロ	東京都新宿区西新宿六丁目3-1 新宿アイランドウイング4F	創業支援事業
明和工業株式会社	新潟市西蒲区打越135-1	LABVプロジェクト推進事業
一般社団法人日本中小企業金融サポート機構	東京都中央区銀座六丁目6-1	子育て支援の充実事業
リロン株式会社	東京都新宿区高田馬場1-29-9 TDビル9F	結婚・出産・子育ての希望を実現し“まちへの愛着”をつくる事業
前田建設工業株式会社	東京都千代田区富士見2-10-2	「学びの力」や観光資源等を活かした“魅力”により新しい人の流れをつくる事業
太陽石油株式会社	東京都千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビル15階	持続可能で元気な“住みよい”地域社会をつくる事業
共英製鋼株式会社	大阪市北区堂島浜一丁目4-16	スポーツによるまちづくりの推進事業
株式会社 合人社計画研究所	広島市中区袋町4-31	持続可能で元気な“住みよい”地域社会をつくる事業

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課 (☎ 82-1148) まで。お得な割引もあります。

**60歳から楽しくパソコン**  
 同じことを100回聞かれても  
 (^\_^)笑顔でお答えいたします

▼対象▼ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方  
 何歳でもチャレンジの気持ちがあればOK! 自分のペースですすめます  
 パソコンはお持ちでなくてもOK

できるかどうか!?! やって見なくちゃわからない!!

シニア・初心者向け **0836-84-5560**  
**パソコン教室ミックス** 山陽小野田市日の出2-7-12 タケタ園芸ビル2F

やむを得ない事情で… 無縁墓になる前に…

**仏壇じまい 墓じまい**

ご実家のお仏壇の処分や、継承する方が居られないなど、お仏壇及び仏具の処分でお困りの場合は、是非ご相談ください

ご家族に代わり親切丁寧に墓じまいをさせていただきます

**解体 + 運搬 + 処理**

仏壇・お墓に関するご用命は **詳しくはこちら**

**(株)井上佛工所 Tel.0836-72-0125**  
 所在地: 〒757-0001 山陽小野田市大字厚狭366-2 (本町1)

☎問い合わせ先 ☎申込先 📄提出先 ✉E-mail  
※市役所内の各課へのメールはこちらから▶



## 5月12日は 「民生委員・児童委員の日」

民生委員・児童委員は「誰もが笑顔で、安全に、安心して暮らせる社会づくり」のため、ボランティアとして活動しています。秘密は厳守しますので安心してご相談ください。

### ■民生委員・児童委員の主な活動

- **相談** 課題を抱える地域住民の相談に応じます。
- **連絡通報** 関係行政機関等に連絡し、必要な対応を促すパイプの役割を果たします。
- **調整** 適切な福祉サービスの提供を得られるよう支援します。
- **新たな民生委員・児童委員が決まりました**

担当地区	委員氏名(住所)
石井手 (第一・第二)	西村 修 (石井手第一)

※委嘱日は令和8年3月1日です。  
☎社会福祉課 (☎ 82-1174)

### 全国健康保険協会の特定健診

- **対象** 全国健康保険協会(協会けんぽ)に加入する40～74歳の被扶養者
- **受診券** 対象者に4月上旬に発送(黄色の封筒)
- ※受診可能な健診実施機関や費用については、受診券に同封の案内文書をご確認ください。
- ☎全国健康保険協会山口支部保健グループ (☎ 083-974-0530)

### 入院セットを導入しました

感染症のリスク低減や入院準備の負担軽減のため、5月1日から入院中の病衣と日用品を提供する入院セットを導入しました。これにより病院からの病衣の貸与は終了します。今までどおり自分で衣類を用意することもできます。詳しくは病院のホームページをご覧ください。  
☎市民病院総務課 (☎ 83-2355)

### 後期高齢者医療健康診査

- **対象** 後期高齢者医療制度の被保険者
- **健診項目** 問診、身体計測、血液検査、尿検査
- **自己負担額** 500円
- **受診期限** 令和9年3月31日
- **受診券** 5月中旬頃発送(今年度75歳を迎える人には、誕生月の翌月中旬以降に郵送)
- **実施医療機関** 受診券と同封の一覧表に記載(市外の医療機関については電話または広域連合ホームページで確認)
- **持参するもの** 受診券(黄色)、同封の質問票、被保険者証(マイナ保険証、資格確認書含む)
- 【受診券再交付用WEB申請】▶
- ☎県後期高齢者医療広域連合業務課 (☎ 083-921-7112)
- ☎保険年金課 (☎ 82-1189)

### はじめてみよう、フレイル予防! ～健康遊具を利用してませんか?～

- フレイル(心身の衰え)を予防するために一緒に学びませんか?
- **対象** 運動ができるおおむね65歳以上の市民
  - **日時** 5月22日(金) 13:30～15:00
  - **場所** 江汐公園
  - **内容** 健康遊具で効率よく筋力をつける方法(講師:リハビリ専門職等)
  - **定員** 30人(先着順)
  - **申込方法** 窓口、電話、WEB申請
  - ☎・☎高齢福祉課 (☎ 82-1149)

### 里親制度説明会「里親カフェ」

- **日時** 5月31日(日) 14:00～15:30
- **場所** 花の海
- **申込方法** 電話、WEB申請
- ☎・☎里親養育サポートセンターれりーふ (☎ 0835-28-8776)

### 県税(自動車税)納付のお願い

- 4月1日現在で自動車を所有している人は、納期限までに納付をお願いします。
- **納期限** 6月1日(月)
  - **納付方法** 金融機関、コンビニ、キャッシュレス等
  - ☎宇部県税事務所 納税課 (☎ 21-2111)

6/2

## 行政書士による 遺言・相続無料相談会

遺言書の作成、相続におけるトラブルの未然防止など行政書士が相談に応じます。

- **時間** 9:30～11:30 ※1組30分程度です。
- **場所** 市役所生活安全課
- **定員** 8組(先着順)
- **申込方法** 電話、窓口
- ☎・☎生活安全課 (☎ 82-1133)



## 山陽小野田市公式 LINE

防災、イベント、子育て、健康・福祉など、暮らしに役立つ最新情報をお届けします。

「友だち登録  
→QRコード」  
を読み込んで登録!



☎シティセールス課 (☎ 82-1148)

## 定期普通救命講習会

開催日	場 所
6月14日(日)	小野田消防署
8月23日(日)	
10月11日(日)	
7月12日(日)	山陽消防署
9月13日(日)	

※時間は9:00～12:00です。

- 対象 中学生以上
- 内容 心肺蘇生法、止血法、AED取扱説明、異物除去法
- 定員(先着順)
  - 小野田消防署 各30人
  - 山陽消防署 各10人

●申込期限・方法 受講希望日の10日前までに電話、窓口

※詳しくは消防組合ホームページをご覧ください。



☎小野田消防署(☎83-0119)  
山陽消防署(☎71-0119)

## 建築住宅課からのお知らせ

## ■建築士による無料耐震診断

## ○対象建築物

昭和56年5月31日以前に着工された一戸建ての木造住宅

## ○募集戸数 10戸(先着順)

○申込期間・方法 5月7日(木)～11月30日(月)に申込先に備付けまたは市ホームページ掲載の申込書に記入し必要書類を添えて提出

## ■耐震改修工事にかかる費用の一部補助(木造住宅)

## ○予算額 345万円

○補助額 1戸の工事費の80%(限度額115万円)

※設計・工事監理に要する経費は対象に含めません。

○補助対象 令和9年2月末までに完了見込みの工事

## ○募集件数 3件(抽選)

## ○申込期間(予定)

5月7日(木)～7月31日(金)

※事前相談で要件を確認したうえで、申請方法等をご案内



☎建築住宅課(☎82-1167)

## 山口県交響楽団演奏会「山響サマーコンサート」

- 日時 6月28日(日) 開場13:00 開演14:00
- 場所 不二輸送機ホール
- 入場券 一般1,000円、高校生以下は無料(整理券が必要)
- 入場券・整理券販売所 不二輸送機ホール、市民館、イトオ楽器店
- 体験コーナー

## ○指揮者に挑戦(第1部内で実施)

ステージ上で指揮者体験ができます。定員は子ども(小学生以上)2人、大人1人を予定(希望者多数の場合は抽選)。

## ○楽器体験(13:00～13:35)

演奏会で使用する楽器を身近で見て、触ることができます(定員に達し次第締め切り)。

※いずれも当日12:50にロビーに集合して受付をしてください。

☎不二輸送機ホール(☎71-1000) (休館日:毎月第1・3火曜日)

令和8年  
経済センサス - 活動調査

6月1日現在で、全国一斉の「経済センサス-活動調査」を実施します。この調査は、すべての事業所・企業を対象に、売上金額・費用等の経理項目について調査し、調査結果は行政施策の立案や民間企業の経営計画策定等、重要な基礎資料として広く利用されます。既に依頼済みのインターネット回答がお済みでない事業所や、新たに把握した事業所へ、5月上旬から調査員証を携帯した調査員が伺います。調査へのご協力をお願いします。

☎総務課(☎82-1158)

## はじめてのやさしいヨガ教室

- 日時 5月13日～9月9日の毎月第2水曜日 14:00～15:00
- 場所 おのサン サッカーパーク
- 参加料 無料
- 定員 20人(先着順)
- 持参するもの ヨガマット、タオル、動きやすい服装
- 申込方法 窓口、電話、



WEB申請  
☎おのサン サッカーパーク(☎81-3100)

宇部・山陽小野田消防組合  
採用ガイダンス

●対象 受験予定者、将来消防士になりたい人、消防という職業に興味を持っている人

## ●日時

6月13日(土) 9:00～12:00

●場所 小野田消防署

## ●内容

消防業務・処遇の説明、施設見学、消防吏員への質問等

●参加料 無料

●定員 70人(先着順)

●申込期間・方法 5月7日(木)～6月8日(月)に消防組合




ホームページから申請

☎宇部・山陽小野田消防局  
総務課(☎21-6112)


## 不正大麻・けし撲滅運動

4月1日から6月30日まで、不正大麻・けし撲滅運動を実施します。大麻・植えてはいけないけしを発見した時や見分け方が分からないときは、下記問い合わせ先または警察署へ連絡してください。

☎県宇部健康福祉センター 環境衛生薬事班(☎39-9861)

☎問い合わせ先 ☎申込先 ☎提出先 ✉E-mail  
 ※市役所内の各課へのメールはこちらから▶ 

### 歯っぴー・幼児食ひろば

- 対象 1歳前後の子どもとその保護者
  - 日時 6月4日(木) 10:00～11:30
  - 場所 スマイルキッズ
  - 内容・講師 「歯の健康とかかりつけ歯科について」保健師、「虫歯予防について」歯科衛生士、「食べる機能の発達と幼児食について」栄養士
- ※託児もあります。
- 定員 15組(先着順)
  - 申込期限・方法 6月2日(火)までに電話、WEB申請 
- ☎・☎子育て支援課 (☎ 82-2526)

## イベント

### 有帆市まつり

- 日時 5月10日(日) 10:00～13:00 (雨天決行) 
  - 場所 有帆地域交流センター前広場、有帆コミュニティ体育館
  - 内容 福引、家族の似顔絵展、動物ふれあいコーナー、有帆朝市農産物販売、バザー ほか
- ☎有帆地域交流センター (☎ 84-4090)

### クリーンウォーク大作戦!! in Aスクエア

- 今回は、市民活動団体「Dream Share」と一緒に、Aスクエアの花壇を手入れして、「株式会社花の海」からご提供いただいた花を植えます。
- 日時 5月24日(日) 10:00～12:00
  - 集合場所 Aスクエア
  - 申込方法 電話、WEB申請
- ☎・☎市民活動センター  (☎ 52-8668)



### 復活！住吉まつり ～世代を超えて つながる日～

【前夜祭】5月30日(土) 16:30～21:00 (雨天決行)

- 内容 ステージイベント(エイサー、サンバ、バンド演奏等)、山手倶楽部ジャズ演奏、バザー、豚汁ふるまい(先着1,000人)

【本祭】5月31日(日) 10:00～16:00 (雨天決行)

- 内容 ステージイベント(もちまき等)、キッズエリア(キッズフェス、菓子まき、シャボン玉ショー)、バザー、貝汁ふるまい(先着500人)
- 場所 住吉神社および周辺沿道(東住吉町)、山手倶楽部、龍遊館、いつは駐車場、太平洋セメント社宅駐車場

☎住吉まつり復活委員会事務局


(須恵地域交流センター内 ☎ 83-3360)



## 募集・試験


### 市職員採用試験

現在、令和8年度中途採用および令和9年度採用の正規職員を募集しています。募集職種、受験資格等詳しくは市ホームページをご覧ください。


☎人事課 (☎ 82-1135) 

### 山口県職員採用試験

#### ■大学卒業程度試験(通常枠)


- 受付期間 ～5月14日(休)
  - 第1次試験 6月21日(日)
  - 申込方法 WEB申請
- ※詳細は県ホームページ  をご確認ください。
- ☎・☎県人事委員会事務局 (☎ 083-933-4474)

### 税務職員募集

- 受験資格 平成8年4月1日において、高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から3年を経過していない人、令和9年3月31日までに高校または中等教育学校を卒業する見込みの人
  - 申込期間・方法 6月12日(金)～24日(水)にWEB申請
- ※詳細は国税庁のホームページ  をご覧ください。
- ☎厚狭税務署 (☎ 72-0180)

### 狩猟免許試験

	試験日	会場
①	6月21日(日)	美祢市民会館
②	7月5日(日)	下関市菊川ふれあい会館



- ※時間は9:00～16:00です。  
 ※県内で全6回実施されますが、山陽小野田市近隣での試験日は上記2回です。
- 対象 県内在住の20歳以上(網猟・わな猟免許は18歳以上)
  - 受験料 5,200円(新規受験者)
  - 申込期限 ①6月10日(休) ②6月24日(休)
- ※詳しくは県ホームページ  をご覧ください。
- ☎・☎県美祢農林水産事務所森林部 (☎ 0837-52-1071)

### はつらつシニアスポーツ大会参加者募集

- 対象 おおむね65歳以上の市民、老人クラブ会員
  - 日時 6月5日(金) 9:30～(受付9:00～)
  - 場所 青年の家体育館
  - 持参するもの 昼食、飲み物、体育館用シューズ
  - 申込期限・方法 5月15日(金)までに電話(老人クラブ会員は、5月8日(金)までに各地区老人クラブ会長に連絡)
- ☎・☎高齢福祉課 (☎ 82-1173)

**職場の健康づくりを  
考えている事業所募集**

一緒に従業員の健康づくりをすすめていきましょう。

- **応募要件** 従業員 50 人未満でやまぐち健康経営企業に認定されていない市内の事業所
- **支援内容** 保健師・管理栄養士によるサポート、出前講座等
- **申込方法** 電話、E-mail、FAX  
 **健康増進課**  
 (☎ 71-1814  39-5624)

**市営住宅入居者募集**

● **一般住宅**

団地名	一般	優先	間取り	単身
本山	1戸	-	3DK	○
えびす	1戸	-	3DK	×
古開作	1戸	1戸	3DK	×
港	1戸	1戸	3LDK	×
有帆	1戸	1戸	3DK	×
石丸	1戸	-	3DK	×
南萩原	1戸	-	3DK	×
大河内	1戸	-	3DK	×
前場	1戸	-	3DK	×



● **母子専用住宅**

団地名	一般	優先	間取り	単身
赤崎	1戸	-	3DK	×

● **単身者専用住宅**




団地名	一般	優先	間取り	単身
萩原	1戸	-	2DK	○

※優先枠は、高齢者、障がい者、母(父)子世帯等の人で、一定の要件を満たす人が対象です。

- **家賃** 月額 9,200 円～ 43,700 円  
 ※駐車場を利用する場合、別に料金が必要な団地があります。
- **入居時期** 9 月頃
- **申込期間** 5 月 11 日(月)～ 29 日(金)  
(消印有効)
- **申込方法** 建築住宅課、山陽総合事務所、各支所、公園通出張所に備付けまたは市ホームページ掲載の申込書に記入し提出(85 円切手 2 枚必要)   
 **建築住宅課** (☎ 82-1166)

**成年後見制度利用促進協議会の委員募集**

成年後見制度の利用の促進に関する施策の推進に当たり、広く関係者の意見を反映させ、関係団体との連携協力体制を構築するための委員です。



- **応募要件** 18 歳以上の市民(国・地方公共団体の議員・職員は除く)で、本市の他の審議会等を 5 つ以上兼ねていない人等
- **報酬** 会議 1 回につき 2,000 円
- **募集人数** 1 人(委員全 19 人中。応募多数の場合は書類選考)
- **任期** 令和 8 年 7 月 1 日～令和 10 年 6 月 30 日
- **応募期限・方法** 5 月 14 日(木)(必着)までに高齢福祉課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所に備付けまたは市ホームページ掲載の応募用紙に記入し提出(郵送、FAX、 E-mail でも可) ● **選考結果** 直接本人に通知  
 **〒756-8601 山陽小野田市役所 高齢福祉課** (☎ 82-1149  82-1138)

**県営住宅入居者募集**

● **募集戸数等**

団地名	一般	優先	間取り	単身
古開作	1戸	-	3DK	○
平原	1戸	1戸	3DK	×
叶松	1戸	1戸	3DK	×
本山	1戸	-	3DK	×
第二古開作	1戸	-	3DK	×
萩原	1戸	-	3DK	×



※優先枠は、高齢者、障がい者、母(父)子世帯等の人で、一定の要件を満たす人が対象です。

- **家賃** 月額 14,600 円～
- **入居時期** 7 月下旬
- **申込期間** 5 月 20 日(水)～ 31 日(日)(消印有効)
- ※ **申込方法** 等詳しくは(一財)山口県施設管理財団のホームページをご覧ください。 
-  **〒755-0033**



宇部市琴芝町一丁目 1-50  
(一財)山口県施設管理財団  
宇部支所 (☎ 37-0878)

**シルバー人材センター  
「放課後児童クラブ補助員養成講習」受講者募集**

- **対象** シルバー人材センターで就業可能な 60 歳以上の人
- **日時** (2 日間)

- 6 月 2 日(火) 13:00～16:30
- 6 月 3 日(水) 9:00～16:30
- **場所** 市民館
- **内容** 放課後児童クラブ支援員を補助するために、児童との関わり方や安全対策等の知識の習得、心得等
- **定員** 15 人
- **申込期限・方法** 5 月 21 日(木)までに WEB 申請またはハローワーク、市シルバー人材センターに備付けの申込書に記入し提出(郵送可) 
-  **〒753-0079**  
 山口市糸米二丁目 13-35  
 (公社)県シルバー人材センター  
 連合会 (☎ 083-921-6070)

**「山口ゆめ回廊地域通訳案内士」  
育成研修受講生募集**

- 山口ゆめ回廊(山口市・宇部市・萩市・防府市・美祢市・山陽小野田市・津和野町)では圏域を訪問する外国人旅行者に対し有償で通訳案内を行うガイド人材を育成します。
- **対象言語** 英語、中国語
  - **募集期間** 5 月 7 日(木)～ 6 月 5 日(金)
  - ※ **詳細** は協会ホームページをご覧ください。 
  -  **山口ゆめ回廊地域通訳案内士  
育成研修事務局** (☎ 092-781-8702)

## SCENE 1

### 春の訪れ 第34回椿まつり in Ejio

3月20日、江汐公園で「第34回椿まつり in Ejio」が開催されました。椿の苗木抽選会や展示、ステージイベントではバンド演奏やキッズダンス等が行われました。暖かな日差しの中、椿を鑑賞する方も多く、来場者にとって春の訪れを感じさせるイベントになりました。



## SCENE 3

### 満開の桜の下 竜王山さくらまつり

竜王山公園で4月5日、さくらまつりが開催されました。山頂のステージでは、地元の子どもたちによるダンスやカラオケ、竜王太鼓が披露され、イベントを盛り上げました。公園内の桜は前日の雨と風で散ることなく咲き誇り、多くの人が散策しながら記念撮影をしていました。



左からのぞみ園 植木亨園長、利用者代表、藤田剛二市長、高松秀樹議長、市社会福祉事業団 岩本良治理事長

## SCENE 2

### のぞみ園 竣工記念セレモニー

建物の老朽化により新しく建設した「指定障害福祉サービス事業所のぞみ園」で3月23日、竣工記念セレモニーを開催。新施設の浴室や食堂、トイレ等は以前よりも利用者が快適に過ごせるように設計されており、藤田市長は「今後も障がい者福祉の充実に努めていく」と話しました。



## SCENE 4

### 在校生が歓迎 出合小学校で入学式

出合小学校で4月9日、入学式が挙行されました。新しい制服を着た新1年生11人が緊張した様子で出席し、6年生の草田花織さんが「みなさんが入学されるのを楽しみにしていました」と挨拶をしました。今年度、市内では小学校に353人、中学校に464人が入学しました。

◎高齢者向け予防接種のお知らせ  
(帯状疱疹・肺炎球菌)

高齢者等を対象に予防接種法に基づく定期予防接種を実施しています。どちらの予防接種も、原則、今までに接種したことがない人が対象です。

**帯状疱疹ワクチン**

●主な対象者

今年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人

※4月中に案内はがきを送付しています。

●接種回数 組み換えワクチン：2か月間隔で2回接種(筋肉注射)、生ワクチン：1回(皮下注射)

※組み換えワクチンを2回とも公費負担で接種するには、1回目を遅くとも令和9年1月末までに完了する必要があります。

●自己負担額(生活保護受給者は無料) 組み換えワクチン：1回あたり6,620円(2回の合計13,240円)、生ワクチン：2,660円

●接種期限 令和9年3月31日(水)



【市HP】

**肺炎球菌ワクチン**

●主な対象者 満65歳の人 ※誕生月の月末に案内はがきを送付します。

●接種回数 1回(筋肉注射)

●自己負担額(生活保護受給者は無料) 3,520円

※令和8年度からワクチンの種類を変更しています。



【市HP】

※60～64歳の一定の障がいがある人も対象になる場合があります。(詳細は市ホームページ)

※接種場所はそれぞれ県内の実施医療機関です。予防接種を実施しているか直接医療機関にお問い合わせください。

☎健康増進課 (☎71-1817)

【ミニしょくいくはかせ教室】

- 対象 3歳半～就学前の子ども
- 日時 7月4日(土)  
①9:45～10:30 ②11:00～11:45
- 場所 スマイルキッズ
- 内容 お星さまいっぱい！七夕そうめんを作ろう！
- 定員 各6人(先着順) ●参加料 1人200円
- 持参するもの エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、お茶
- 申込期限・方法 6月28日(日)までにWEB申請



【市HP】

【健康推進員による健康講座】

- 日時 5月11日(月) 10:00～11:00
- 場所 埴生地域交流センター
- テーマ 膝の疼痛予防のための足・体幹の鍛え方
- 講師 理学療法士 ●定員 60人(先着順)
- 受講料 無料
- 申込期限・方法 5月8日(金)までに電話、WEB申請



☎健康増進課 (☎71-1814)

【若年がん患者の在宅サービス  
利用料等の一部助成】

がん末期患者の在宅サービス利用料等の一部を助成します。



- 対象 以下のすべてに該当する人
  - サービス利用時に山陽小野田市に住民票があり、40歳未満のがん末期患者
  - 医師の医学的見地に基づき、回復の見込みがない状態に至ったと判断された人
  - 積極的な治療を終えて、在宅生活への支援および介護が必要な人
  - 他に同様の趣旨の補助等を受けていない人
- 助成対象となるサービス内容 訪問介護、身体介護、生活援助、通院等乗降介助、福祉用具貸与または購入(福祉用具の種類は要問い合わせ)
- 助成額 サービス利用料の9割相当額(上限：月額6万円、福祉用具購入も含む)
- 申請方法 申請書等を提出



☎健康増進課 (☎71-1814)

【市HP】

## ☎救急医療電話相談

～急な病気やケガ等で救急車を呼ぶか、病院に行くか迷った時～

大人（おおむね 15 歳以上）

☎ **#7119** または ☎ 083-921-7119  
(毎日 24:00)

子ども（おおむね 15 歳未満）

☎ **#8000** または ☎ 083-921-2755  
(毎日 19:00 ～翌朝 8:00)

※緊急・重症の場合は迷わず 119 番してください。救急医療電話相談は、状況に応じて 119 番を要請する場合があります。

一次診療対象者	診療所	開設日・診療時間
小児 (中学生以下)	宇部市【休日・夜間救急診療所】 宇部市琴芝町二丁目 1-10 ☎ 31-1099	月～水・金 19:30～23:00、木・土 18:00～23:00 日・祝 9:00～17:00・19:00～22:00

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～12:00、13:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 5/10(日)	中村内科胃腸科医院 日の出 4-5-6 ☎ 84-3131	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 5/17(日)	てらい内科クリニック 桜 1-1-5 ☎ 71-0022	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 5/24(日)	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 5/31(日)	いのうえ内科医院 須恵 1-4-10 ☎ 81-1158	おもて整形外科 日の出 4-5-8 ☎ 84-7000
▶ 6/ 7(日)	生協小野田診療所 掃山 1-17-20 ☎ 84-2533	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355

※上記、山陽小野田市民病院では、医師会から派遣された医師が一次救急（軽症のみ）を担当しています。症状によっては、二次救急医療機関等へご案内します。

休日・平日夜間応急医

## みんなでのばそう！健康寿命

## スマイルエイジング

### 【5月31日は世界禁煙デー・禁煙と健康について考えてみませんか？】

世界保健機構 (WHO) は、5月31日を世界禁煙デーと定め、日本では、世界禁煙デーの5月31日から1週間を禁煙週間と定めています。

#### ●加熱式たばこの健康への影響

最近、加熱式たばこを使用する人が多くなっています。加熱式たばこは、紙巻たばこに比べると有害物質が少ないというデータがありますが、まったく有害物質を含んでいないというわけではありません。そのため、紙巻たばこに比べて、病気のリスクが減るかどうかにについては明らかにはなっていません。吐き出した呼気にも有害物質が含まれていますので受動喫煙による健康被害のリスクも考えられます。



#### ●受動喫煙とは？

他者の喫煙による煙を吸うことを言います。喫煙をしない人も健康に悪影響を受けるため、肺がん、COPD（慢性閉塞性肺疾患）、心筋梗塞、脳卒中、子どものぜん息、乳幼児突然死症候群のようなリスクが高くなります。

#### ●禁煙を始めませんか？

- 健康相談：市が毎月実施しており、保健師に相談できます。日時等詳しくは22ページ「各種相談」をご覧ください。
- 禁煙外来：保険を適用して禁煙治療ができる医療機関や禁煙相談薬剤師が在籍する薬局に相談できます。県内の禁煙外来については、市ホームページをご覧ください。



【市HP】

☎健康増進課 (☎ 71-1814)

このコーナーでは、みなさんが「文化」や「スポーツ」に触れるきっかけとなる情報を提供していきます。 関文化スポーツ推進課 (☎ 82-1115)

参加者募集

## 第30回山陽小野田市 ピアノマラソン大会

「ピアノマラソン大会」は、不二輸送機ホールが所有するスタインウェイグランドピアノをたくさんの人に演奏してもらおうと、平成7年から毎年開催しています。様々なジャンルの曲を演奏し、演奏時間を記録します。連続出場者のほか、審査による各賞の表彰を行います。初心者からどなたでも幅広く参加できますので、ご参加をお待ちしています。



- ◆対象 3歳以上(令和8年4月1日時点)
- ◆実施期間 8月21日(金)～23日(日)  
9:00～20:00(予定)
- ◆場所 不二輸送機ホール大ホール
- ◆演奏時間 1人(組)4分30秒以内(連弾も可)
- ◆参加料 2,000円
- ◆募集人数 360人(組)(先着順)
- ◆申込期間・方法 6月1日(月)9:00～7日(日)17:00にWEB申請



関・用不二輸送機ホール(☎ 71-1000)  
※毎月第1・3火曜日は休館日です。

## レノファ山口FCを応援しよう！

5月23日(土)のレノファ山口FCホームゲームは、山口県民デーです。山口県民デーでは、日ごろの感謝を込めて山口県民の優待・招待が実施されます。学生は無料招待、一般の人は3割引で観戦できるので、ぜひスタジアムに足を運んで応援しましょう。



### 明治安田 J2・J3 百年構想リーグ 第18節 ロアッソ熊本戦

【日時】5月23日(土) 14:00 キックオフ  
【会場】維新みらいふスタジアム(山口市)

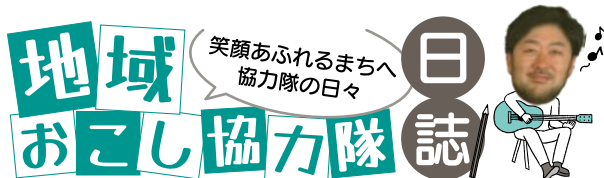
B 指定席	大人 2,450円
B ミックス指定席	
バック自由席	大人 2,100円
ホームゴール裏自由席	大人 1,400円

○申込期限・方法  
5月22日(金)までにWEB申請



## 5/9(土) 維新みらいふスタジアムで 「山陽小野田市魅力発信デー」開催！

関文化スポーツ推進課(☎ 82-1116)



### 「日本で2番目に低い山」をご存じですか？

山陽小野田市埴生地区の糸根公園内にある赤兼山は、標高わずか3.3メートルながら、江戸時代の古地図にも「山」として記されているユニークなスポットです。糸根公園は、白砂青松の美しい景観が広がる本市有数の観光地であり、市指定文化財「糸根の松原」を有しています。さらに周辺には、「季節体験農場

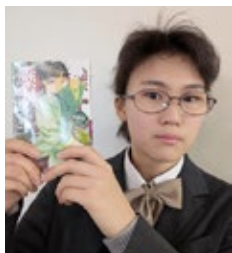
花の海」や「ドライブインみちしお」等、人気の立ち寄りスポットも点在しており、自然・グルメ・体験を一度に楽しめるエリアとなっています。訪れるみなさんに、地域の魅力をゆったりと体感していただきたいという思いから、現在、埴生地区を巡るサイクリング周遊モデルコースを作成しているところです。ぜひ、埴生地区で心地よい時間を過ごしてみたいはいかがでしょうか。(西広ショータ)



関シティセールス課(☎ 82-1241)

あなたにとって大切な一冊がある。いざ、図書館へ！

# 図書館つうしん



## 私のおすすめの一冊

厚狭明進高等学校 2年 廣瀬 伶さん

### 「薬屋のひとりごと」

主婦の友社  
日向 夏 著

花街の薬師・猫猫が誘拐されて後宮の下女として働く中で、宮中で起こる難事件や噂を解決するという話です。アニメ化もされた人気作品ですが、小説版はアニメより繊細な描写で想像する楽しみがあり、物語の世界に引き込まれます。主人公の豊富な知識や鋭い観察眼に感銘を受けるとともに、難題をどう解決するのか、主人公とともに考えることで知的好奇心がくすぐられます。ぜひ読んでください。



みんなが意外と知らない図書館業務のあれこれをご紹介します！

## マタニティ・ブックスタート

お母さんのお腹にいる赤ちゃんに絵本を読み聞かせることで「ことば」と「こころ」を通わす、あたたかいひと時を応援する取り組みです。スマイルキッズ等で絵本とオリジナルバックを差し上げます(母子健康手帳が必要)。



## 電子図書おすすめ！

### 夏井いつきの「今日から一句」

夏井いつき 著  
〈第三文明社〉

日々感じるあれこれを俳句にしてみませんか？読み上げ機能あり。



## EVENT

このイベントに注目！

### ●中央図書館

#### 第64回サイエンス・カフェ 失われた30年を考える

半導体デバイスについて解説するとともに技術王国日本復活について考察します。(高校生以上対象)

日時：5月16日(土) 13:30～

場所：2階第1会議室

講師：金田 和博(山口東京理科大学 共通教育センター教授)

受講料：無料

定員：20人程度

申込方法：中央図書館窓口または電話(E-mail、FAXでも可)



●中央図書館 ☎ 83-2870 FAX 83-3564

☎～☎ 9:30～19:00、☎・☎ 9:30～17:00  
✉ cyuo-library@city.sanyo-onoda.lg.jp

●赤崎分館 ☎ 88-1138/高千帆分館 ☎ 83-3212

☎～☎ 13:00～17:00、☎・☎ 9:30～17:00

●厚狭図書館 ☎ 72-0323 FAX 72-1156

☎～☎ 9:30～19:00、☎・☎ 9:30～17:00  
✉ asa-library@city.sanyo-onoda.lg.jp

休館日：毎週月曜日、祝日、年末年始、  
館内整理日、特別整理期間日



図書館HP



ごみの分別に迷ったときは、「家庭ごみの出し方」をご覧ください。環境衛生センターまでお問い合わせください。



家庭ごみの出し方

環境衛生センター ☎ 83-3651

## ■燃やせるごみの出し方

山陽地区は8時までに、小野田地区は8時30分までに決められたごみステーションに出しましょう。

### ●天ぷら油・食用油等の出し方

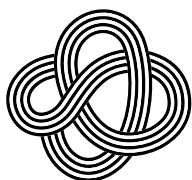
紙や布等にしみ込ませたり、凝固剤等で固めたりしてビニール袋に入れて出してください。



### ●生ごみの臭い・害虫対策

- 三角コーナーや新聞紙で包む等して水分を切る
- 重曹を振りかける
- 酢水をかけると臭いが抑えられ、コバエ等の発生を防げる

ごみ出しは、みんなでマナーを守って、正しく分別して出しましょう！



山口県央連携都市圏域

# 山口ゆめ回廊

YAMAGUCHI YUME KAIRO

平成 29 年に山口県央部の 7 市町で形成された山口県央連携都市圏域の情報を紹介します。標題の「山口ゆめ回廊」は、圏域の明るい未来を願ってつけられた愛称です。

## 宇部 バラ展

約 300 品種 400 株の春バラを展示。5/16 ㊦、17 ㊧は幻想的にライトアップしたローズナイトも開催。

期間▶ 5/9 ㊦～5/31 ㊧ 9:30～16:30 場所▶ときわミュージアム(野中 3-4-29) 入館料▶大人 300 円、70 歳以上 200 円、高校生以下無料

㊦ときわミュージアム  
☎ 0836-37-2888

## 美称 フェローシップ・プログラム 2026 滞在アーティスト大坪晶展覧会

今回は大坪晶氏による展覧会が開催されます。滞在期間である一ヶ月の間に制作された作品などを展示予定です。

期間▶ 5/26 ㊨～5/31 ㊩ 10:00～17:00 場所▶秋吉台国際芸術村(秋芳町秋吉 50 番地)

㊨秋吉台国際芸術村  
☎ 0837-63-0020

## 防府 企画展「端午」

“端午の節句”にちなみ、少年用の「端午の節句」甲冑を中心とした「端午飾り」ほか、毛利家伝来の刀剣や具足・装身具等、大名家の男性たちが代々大切に受け継いだ名品を展示します。

期間▶～5/31 ㊪ 9:00～17:00 場所▶毛利博物館(多々良 1-15-1) 入館料▶大人 900 円、小中学生 250 円

㊪毛利博物館 ☎ 0835-22-0001

## 山口 企画展 I コラボレーション展示「萩の陶工と中原中也 土の詩情」

400 年以上の伝統を誇る萩焼と中原中也の詩のコラボレーション展示。

期間▶～7/26 ㊫ 9:00～17:00 場所▶中原中也記念館(湯田温泉 1-11-21) 入場料▶大人 330 円、学生 220 円、70 歳以上・18 歳以下無料

㊫中原中也記念館  
☎ 083-932-6430

## 萩 浜崎伝建おたから博物館

藩政期から続く港町・浜崎伝建地区を舞台に、旧家に代々伝わるおたからの数々を特別に公開する年に 1 度のイベントです。地元住民が案内するガイドツアーや国指定史跡旧萩藩御船倉でのコンサート等が楽しめます。

日時▶5/17 ㊬ 9:00～15:00 場所▶浜崎本町筋辺

㊬浜崎しっちょる会事務局(旧山村家住宅) ☎ 0838-22-0133

## 津和野 水俣病～公式確認から 70 年～

2026 年は水俣病公式確認から 70 年です。報道写真家桑原史成が長年撮影、記録してきた「水俣病」を展示します。

期間▶～7/15 ㊭ 9:00～17:00 場所▶桑原史成写真美術館(後田 71-2) 入館料▶大人 300 円、中高生 150 円、小学生 100 円

㊭森鷗外記念館  
☎ 0856-72-3210

## 学校へ行こう!

### 昔の暮らしに驚き！－歴史民俗資料館の出前授業－

2 月 13 日、山陽小野田市歴史民俗資料館の学芸員を講師に迎え、高泊小学校 3 年生が電気・ガス・水道がなかった時代の人の暮らしについて学びました。授業では、井戸やかまど、羽釜、箱膳、囲炉裏、七輪、行灯、火鉢等の昔の生活道具が紹介され、児童たちはイラストや実物を見たり、実際に手で触れたりする体験もしました。「おばあちゃん家を見たことがある!」「火をおこすのはとても大変そう」といった感想も聞かれ、昔の人が知恵と工夫を凝らして生活していたことを実感している様子でした。

この学びを通して、現代の便利な生活と比べ、昔の人たちが日々の食事や照明、防寒等に様々な工夫をしながら暮らしていたことに気付き、子どもたちにとって歴史や文化への興味・関心を深める貴重な学びの機会となりました。



【問い合わせ先】学校教育課 (☎ 82-1201)

市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。 圖シティセールス課 (☎ 82-1151)

### ノスタルジックな石の階段

南千里

刈屋の高台にあるお寺「明圓寺」。そこへ続く道は、どこか懐かしさを感じる石段です。亡き母もふーふー言いながら登っていたなあと懐かしく思い出します。思い出を胸に抱き一段一段踏みしめて登る時間が、私の心を整えてくれます。辿り着いた先には、思わず深呼吸したくなる景色が広がっています。(刈屋上条 2006)



▶次回は生野 百利さん



### 小野田線のまっすぐに延びた線路

杉山 泰恵

約55年前、通勤通学に利用していた小野田港駅と雀田駅。当時、駅には売店があり駅員もいて、朝夕の改札口は学生や通勤客でいっぱいでした。久しぶりに雀田駅周辺を散策すると、現在は学生アパートが立ち並び、様変わりしていました。小野田線は町の宝物。これから先も走り続けてほしいです。(竜王町踏切)



▶次回は伊藤 久美子さん



## イタリアン風 肉じゃが

鉄分を摂って貧血を予防しよう

### 材料 / 4人分

・牛肉(薄切り)	150g	┌・水	150cc
・じゃがいも	400g	└・トマト缶(ホール)	1缶
・玉ねぎ	150g	┌・バター	小さじ2
・にんにく	1片	└・コンソメの素	1個
・サラダ油	大さじ1	┌・塩	小さじ½
・酒	大さじ2	└・こしょう	少々
		・グリーンピース	適量

[1人分栄養価] エネルギー 282kcal / たんぱく質 6.6g / 脂質 18.5g / 塩分 1.0g / 鉄 1.3mg

[食事バランスガイド] 副菜 2

健康増進課監修: 山陽小野田市食生活改善推進協議会(赤崎・本山校区担当)

### Point!

貧血予防はバランスの良い食事を基本とし、鉄を摂ることが大切です。食べ物に含まれている鉄には、肉や魚等の動物性食品に含まれているヘム鉄と、野菜等の植物性食品に含まれている非ヘム鉄があります。ヘム鉄の方が吸収率が高いので、牛肉を使った一品で効率よく鉄分を摂取して貧血予防をしましょう。鉄が豊富な食材: レバー類、牛肉、いわし、あさり、大豆製品、緑黄色野菜等



### 作り方

- ① じゃがいもは皮をむいて一口大に切る。玉ねぎとにんにくは薄切りにする。
- ② 鍋にサラダ油を熱し、にんにくと玉ねぎを炒め、香りが出てきたら牛肉を入れて強火で炒める。牛肉の色が変わったら、じゃがいもを入れてさらに炒める。
- ③ ②に A を加え、煮立ってきたら B を入れて落とし蓋をし、中火で 20～30 分煮込む。(アクが出たらすくい取る。)
- ④ 器に盛って茹でたグリーンピースを散らす。

# 5月の各種相談

困りごと・悩みの相談に対応します。

相談名	場所	問い合わせ先	日時
▶ 弁護士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	14日(木) 13:30~15:30 ※申込開始日:5/7(木) 6/11(木) 13:30~15:30 ※申込開始日:6/4(木) (受付8:30~、各定員12人、先着順)
▶ 司法書士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	28日(木) 9:00~11:00 ※申込開始日:5/21(木) (受付8:30~、定員12人、先着順)
▶ 国等の行政相談	生活安全課 厚狭地区複合施設	☎ 083-932-1100 (山口行政監視 行政相談センター)	20日(水) 10:00~12:00
▶ 人権相談	市民活動推進課 厚狭地区複合施設	☎ 82-1137 (市民活動推進課)	12日(火) 9:30~12:00 13日(水) 9:30~12:00 ※前日16:00までに事前予約が必要です。
▶ 健康相談	厚狭地区複合施設	☎ 71-1814	12日(火) 10:00~11:30 電話相談は随時
▶ ひきこもり相談	NPO 法人ふらっと コミュニティひだまり 健康増進課 (担当課)	☎ 21-1552 ☎ 71-1814	電話相談は随時 10:00~16:00 ※月~金曜日の9:00~17:00で予約受付 ☐ f-hidamari@juno.ocn.ne.jp
▶ 妊娠・出産・子育てについての相談	こども家庭センター	☎ 82-2526 (母子保健に関すること) ☎ 82-2527 (家庭児童相談に関すること)	月~土曜日(祝日・年末年始を除く)8:30~17:15 ※土曜日に相談を希望される場合は事前予約が必要です。 ※月~金曜日の夜間・土・日曜日、祝日は中央児童相談所(☎083-922-7511)
▶ 教育相談	労働会館 1階 保健センター 2階	☎ 84-5416 (小野田ふれあい相談室) ☎ 71-1681 (山陽ふれあい相談室)	月曜日 14:00~16:00(祝日を除く) ※事前に電話でご相談ください。
▶ 交通事故相談	山陽小野田警察署	☎ 84-0110	月~金曜日 9:00~15:00(祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ パートナー(配偶者等)からの暴力・女性の困りごと相談	市民活動推進課	☎ 82-1137	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 福祉相談	福祉センター 山陽総合福祉センター	☎ 81-0050 ☎ 72-1813	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ ヤングテレホンさんようおのだ	社会教育課 (担当課)	☎ 84-2000	月~金曜日 8:30~17:00 (土・日曜日、祝日は留守番電話で対応) ☐ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp
▶ 高齢者の困りごと相談	高齢福祉課	☎ 82-1149 (地域包括支援センター)	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)

## 寄附者の気持ちまちづくりに生かされます

サポート寄附 (ふるさと納税)  
(3月末現在)

平成20年度からの累計

60,306件 1,107,511,200円

令和7年度累計

12,579件 178,481,100円

マイナンバーカード (3月末現在)

人口に対する保有率

84.0% (+0.2)

(参考) 総務省ホームページ ( ) は前月との比較

## 資源ごみの売却収入

【3月分】 4,492,057円

【令和7年度累計】 56,602,786円

## 指定ごみ袋手数料収入

【3月分】 1,216,500円

【令和7年度累計】 14,907,938円

## 人のうごき (3月末) 対前月比

人口 57,617人 (-306)

男 27,580人 (-155)

女 30,037人 (-151)

世帯 28,945世帯 (-34)

## 山陽小野田市民憲章

みんなのちかい

私たちは、先人のこころを受け止め、  
住みよいまちをめざして、  
ここにちかいをたてます。

一、このまちの未来のために  
自ら考えます。


一、このまちの未来のために  
汗を流します。

そして、このまちを愛します。

(平成19年3月21日告示)

# サポート寄附など

凡例  
 相=相談日 健=健康情報 イ=イベント 他=その他  
 ㊦=掲載ページ ㊤=保健センター ㊢=スマイルキッズ  
 ㊦=山陽オート本場開催日 ㊦=場外発売  
 ㊦=山陽オート本場ナイター開催日

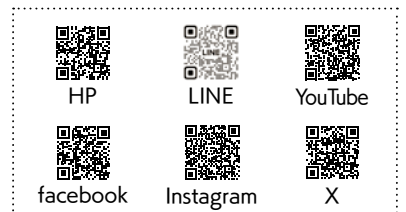
日	月	火	水	木	金	土
10分でわかる <b>6月21日㊦まで開催!</b> 常設展示特設コーナー <b>山陽小野田市の歴史</b> 通常の常設展示をコンパクトに市の歴史や文化財の特徴をわかりやすく紹介! ㊦歴史民俗資料館 (☎83-5600)					1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9
10 ㊦有帆まつり㊦	11	12 相 人権・健康㊦	13 相 人権㊦	14 相 弁護士による法律相談㊦ 健 離乳食ひろば㊢	15	16 健 ミニしょくいくはかせ教室㊢ 健 もぐもぐはかせ教室㊢
17 ㊦コミュニティ・ミートアップ (A スクエア)	18	19	20 相 行政㊦ 健 すくすくカフェ㊢	21	22 健 はじめてみよう、フレイル予防! ㊦	23
24 ㊦クリーンワーク大作戦!! in A スクエア㊦	25	26	27	28 相 司法書士による法律相談㊦	29	30 ㊦復活! 住吉まつり (前夜祭) ㊦
31 ㊦復活! 住吉まつり (本祭) ㊦ 他 里親カフェ㊦	1	2 相 行政書士による遺言・相続無料相談会㊦	3	4 健 歯っぴー・幼児食ひろば㊦	5 他 はつらつシニアスポーツ大会㊦	6



### 表紙の説明

4月12日、有帆児童クラブ横の有帆運動広場にこいのぼりが設置されました。こいのぼりは寄附等で集めたもので、地域の活性化を目的に活動している団体「のび～る有帆」が子どもたちに喜んでもらおうと約20年前から毎年設置しています。今年は育友会など地域の人たちも協力して6本の柱にこいのぼりを揚げ、フェンスにも飾り付けを行いました。5月10日(日)の有帆まつり(13ページ参照)まで設置されていますので、ぜひご覧ください。

発行 / 山陽小野田市  
 〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1  
 ☎ 0836-82-1111 (代表)  
 編集 / シティセールス課  
 ☎ 0836-82-1148  
 ㊦ <https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>  
 ㊦ [ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp)



※ QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。



Profile・市内出身・在住。令和6年8月から市民活動センター長を務める。自身も「総合型地域スポーツクラブ スポカルクラブ SGC」という市民活動団体の運営に携っており、児童生徒に卓球の指導を行う。スマイルプランナー No.278。写真のキャラクターは市民活動センターの仲間「しかつん」。



▲令和7年11月9日開催のスマイルフェスタ



▲高泊地域交流センターで卓球教室を実施

「きらりと光るまちの人」  
SMILE UP!

Vol.65

青木 義一 さん

AOKI YOSHIKAZU

市民活動団体をサポートします！

Q市民活動センターとは？

A「市民活動」とは、営利を目的としない、公益的な活動のことです。子ども支援や清掃ボランティア等、身近なところでいろいろな取組があります。センターでは、そうした活動のお手伝いや、「スマイルフェスタ」等のイベントを通じて、市民のみなさんに市民活動を知ってもらうきっかけづくりを行っています。

Q市民活動団体の課題は？

A多くの依頼を受ける中で負担につながっている団体があることや、団体運営において特定の人に負担が集中していることが課題と感じています。また、担い手が十分に増えていない中で、長年活動されている人が中心となって支えている団体も多く、世代交代が進みにくい状況もあります。さらに、まだ十分に周知されていない団体もあります。団体の活動を知ってもらうことで活動の場が広がり、新たな担い手も増えていくのではないかと思います。

Qやりがいを感じることは？

A市民活動団体のみなさんと関わる中で、団体が安心して、楽しみながら活動できていると感じられることがやりがいです。私自身も団体を運営しているので、大変さや悩みも同じ感覚で分かります。センターとしては、支えるというよりも一緒に動く仲間のような関係を大切にしています。

Q今後の展望は？

Aセンターに自然と市民のみなさんや団体が集まり、交流やつながりが生まれるような、市民活動の拠点になればいいなと思っています。その中で、気軽に関わる人が少しずつ増えて、みんなで一緒にまちをより良くしていけたらうれしいです。

「みんなの笑顔」の写真を募集！



【応募方法】①写真（プリントしたものまたはデジタルデータ）②応募者の氏名（掲載はペンネームでも可）③作品名または15文字程度のコメント④応募者の連絡先（昼間連絡のとれる電話番号）

〒756-8601 山陽小野田市役所  
シティセールス課広報係 ☎82-1148



ペンネーム ちゃあちゃん  
笑顔広がるハッピーバースデー☆



ペンネーム かい&ゆう  
2人はままの宝物だよ♡