



スマイルキッズだより 5月 2026年



新緑の若葉がまぶしい季節となりました。草花の芽吹きや鳥たちのさえずりなど、さまざまな場所で季節の移り変わりを感じることができます。スマイルキッズでは、子育てイベントや季節感あふれる催し物も始まりました。ぜひ遊びに来て親子で楽しい時間を過ごしてくださいね。

5月の予定

日	曜日	子育てイベント TEL: 82-2525	こども家庭センター TEL: 82-2526
1	金	ミュージックセラピー 定員60名 (11:00~11:30) 要予約	
2	土		
3	日	憲法記念日	
4	月	みどりの日	
5	火	こどもの日	
6	水	振替休日	
7	木		
8	金		1歳6か月児健診 要予約
9	土	姫井保育園の先生たちと 一緒にわらわらたや手あそび、 体操をして遊びましょう。 5月1日から予約可	マタニティひろば (育児編) (9:30~11:30) 要予約
10	日		
11	月		
12	火	保育士と遊ぼう 定員60人 (10:30~11:00) 要予約	
13	水		
14	木	ゆったりヨガ 定員60人 (10:30~11:00) 要予約	離乳食ひろば 要予約 (9:30~11:30)
15	金		
16	土	子どもたちを近くで見守り ながら、それぞれのペース でヨガを楽しみましょう。 5月1日から予約可	もぐもぐはかせ教室 (9:45~10:25) 要予約 ミニしょくいくはかせ教室 (11:00~11:45) 要予約 食育教室予約は71-1815へ
17	日		
18	月		
19	火		マタニティひろば (育児編) (9:30~11:30) 要予約
20	水		すくすくカフェ 要予約 (10:00~11:30)
21	木		
22	金		3歳6か月児健診 要予約
23	土		
24	日		
25	月		
26	火	バスタオル1枚をお持ちください。 子どもたちを近くで見守りながら 楽しみましょう。 5月18日から予約可	
27	水		
28	木		
29	金	ピラティス 定員60名 (10:30~11:00) 要予約	
30	土	ファミサポ講習会・交流会	
31	日		

【問い合わせ・予約先】
子育て総合支援センター スマイルキッズ ☎ 0836-82-2525
月～土曜日(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
プレイスペース利用時間: 10:00～15:30

〈プレイスペースご利用について〉

現在、プレイスペースのご利用には事前予約が必要となっておりますが、6月から、事前予約なしでご利用いただけるようになります。
ただし、子育てイベント等は引き続き事前予約が必要となりますので、参加を希望される場合は事前のご連絡をお願いします。

【すくすくカフェ～みんなでお話しませんか～】

母子保健推進協会による子育て輪づくりサークルです。お茶を飲みながら、ゆったりと育児のことなど お話しませんか。
ぜひお気軽にお越しください！予約は不要です。
■日 時：毎月第3水曜日 10:00～11:30
■対象：妊婦、未就学児とその保護者
■開催場所：スマイルキッズ 2F 多目的室
■問い合わせ先：こども家庭センター 82-2526

【すくすく相談のお知らせ】

・体重増えてるかな？
・離乳食はどうすすめていけばいい？偏食があって心配…
・ことはが重い気がする…
など、子どもさんの発育発達や食事・栄養に関する悩みを、保健師や管理栄養士と一緒に考えます！
お気軽にご利用ください。
(※管理栄養士への相談は、事前予約制です)
【日時・場所】
育児相談は、随時こども家庭センターで受け付けています。
(月～土 8:30～17:15)


【ファミサポ講習会・交流会】

■日 時：5月30日(土)
10:00～11:00 講習会
11:10～12:00 交流会
■場 所：スマイルキッズ 2F 多目的室
■テーマ：子どもの理解や適切な対応
～虐待や体罰を生まないために～
■講 師：子ども家庭支援員 川口武則
■申込期日：5月25日(月)
☆講習会はファミサポ会員の方でも参加出来ます。(講習会のみ参加も可能です。)
☆お子さま連れの参加もできますが、託児はありませんのでご了承ください。

子育てイベント紹介!!


スマイルキッズでは毎月、親子で楽しめる子育てイベントを開催しています。音楽に合わせて身体を動かしたり、季節の歌を歌ったり、絵本の読み聞かせやわらわらた、クッキングをしたり♡親も子どもも笑顔になれる企画がいっぱい♪ぜひお気軽にご参加ください😊

【にじいろリトミック】




ピアノの音色に合わせて、楽しく身体を動かします。季節の歌をうたったり、楽器やボール、オーガンをを使って自由に表現を楽しみましょう♪

【保育士と遊ぼう】




市内の保育園や幼稚園の先生たちと一緒にわらわらたや手あそび、読み聞かせを楽しみましょう♪
ここに笑顔がはじける時間です♡

【ベビーマッサージ】



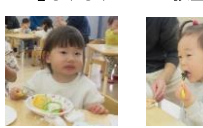
2か月から6か月の赤ちゃん和妈妈やパパが対象の講座です。優しくマッサージをしながら親子でふれ合う癒しの時間です♪

【ピラティス】




骨盤を整えるポーズや、体幹を鍛えるポーズなど、さまざまなエクササイズに挑戦!!身体の歪みを直して心も身体もリフレッシュしましょう!!

【もぐもぐはかせ教室】




1歳半から3歳児までが参加できる食育体験です。「食」の体験を通して、親子で一緒に楽しく学ぶ教室です♪おにぎりやおやつ作りなどをします♪

【ミニしょくいくはかせ教室】




包丁を使って野菜を切ったり、フライパンで炒めたり♪「食育」について楽しみながら学ぶ時間です。試食の時間には子どもたちの笑顔がはじけます!!

【ミュージックセラピー】



オカリナの演奏を聴いたり、楽器を使って演奏したり♪音楽に触れて心も身体もリフレッシュしましょう♡

【ゆったりヨガ】



ヨガのポーズを取りながら親子のスキンシップを深める時間です。子育て中のママだけでなく、パパや妊婦さんも参加できます!!

定期イベントの他にも、芋ほりやクリスマスコンサートなどの季節の催しや、講習会や交流イベントなども開催しています!!スマイルキッズだよりでご確認ください😊



新しいおもちゃが仲間入りしました!!

〈ゆったりヨガについて〉

今年度から妊婦さんも参加できるようになりました。ヨガにはリラックス効果、マイナートラブルの予防・軽減などの効果があるとされています。産前産後の心と体を、ヨガで軽くしてみませんか？
また、お子さまを傍に置いてのヨガが難しい方に限り、母子保健推進員がプレイスペース内でお子様を見守ります。託児をご希望の方は、予約時にお伝えください。(託児は先着6名(子どもの数)まで)
【参加にあたってのお願い】
妊婦さんは、妊娠16週以降で主治医に運動の許可を得ている方に限ります。