

あたまの若返り教室



認知症予防について楽しく学びませんか？

この教室は、正しい認知症予防方法を学び、普段の生活でも取り組める運動や頭を使う活動、人との交流等の多彩なプログラムをご用意しています。

ぜひ、この機会にあたまの若返りを試してみませんか？

3会場の中から好きな会場をお選びください

参加費 無料

| | 7月開催 [午前]9:30~11:30 | 10月開催 [午前]9:30~11:30 | 11月開催 [午後]13:00~15:00 |
|-----|------------------------|-------------------------|---------------------------|
| 会場 | 須恵地域交流センター 交流室 | 厚狭地域交流センター 第2研修室 AB | 高千帆地域交流センター 別館 第1、2会議室 |
| 第1回 | 7月1日(水) | 10月6日(火) | 11月5日(木) |
| 第2回 | 7月8日(水) | 10月13日(火) | 11月12日(木) |
| 第3回 | 7月15日(水) | 10月20日(火) | 11月19日(木) |
| 第4回 | 7月22日(水) | 10月27日(火) | 11月26日(木) |
| 第5回 | 9月16日(水) | 12月15日(火) | 1月14日(木) |

<内容>正しい認知症予防の方法に関する講義

脳と体を使った楽しい運動や活動等の多彩なプログラム

<講師>認知症予防に詳しいリハビリテーション専門職

(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)

<申込方法>電話またはWEB 申請



申込はこちら



申込先

市役所高齢福祉課

基幹型地域包括支援センター

☎ 82-1149