

元気な今こそ、自分の状態を知ることから始めましょう

あたまの健康チェック



「最近、忘れやすくなった」、「日付を間違える」、「イライラする」、「不安になる」等、少しでも気になり始めたら、まずは自分でチェックすることをお勧めします。
認知症の予防は、「早期発見」、「早期対策」が大切です。
この機会に、あたまの健康チェックを受けてみませんか？

- 対 象 山陽小野田市在住の 65 歳以上の方
(認知症の診断を受けている方、認知症の治療を受けている方は原則除きます。)
- 内 容 ①記憶力、理解力等の質問に回答し、認知機能の状態を確認します
②認知症予防のための生活の工夫等をご紹介します
- 参加費 **無料**
- 申込方法 電話または WEB 申請
(開催日の3日前までに事前の参加申込みが必要です)
- 時 間 すべて10時00分～11時00分(受付開始9時45分)



開催月	日程	会場
6月	6月22日(月)	本山 地域交流センター
	6月23日(火)	赤崎 地域交流センター
	6月25日(木)	小野田 地域交流センター
	6月26日(金)	須恵 地域交流センター
9月	9月14日(月)	厚狭 地域交流センター
	9月16日(水)	出合 地域交流センター
	9月17日(木)	埴生 地域交流センター
	9月18日(金)	厚陽 地域交流センター
10月	10月19日(月)	高千帆 地域交流センター
	10月20日(火)	高泊 地域交流センター
	10月22日(木)	有帆 地域交流センター

申込はこちら⇒



<申込先>

市役所高齢福祉課 基幹型地域包括支援センター

☎ 82-1149