

山陽小野田市ひきこもり家族勉強会

本人の生きづらさを理解し、どう向き合い、どう関わったらいいかを学びませんか？

ひきこもりは、一時的なものだと思いませんか。ご本人は何らかの生きづらさを抱えていて、心が傷ついてしまって動けなくなっている場合もあります。「そのうちに働かろう」と放っておいても解決はしません。親が解決を焦るあまり、叱咤激励すると「部屋から出てこない」「口を利かない」「昼夜逆転」に発展する場合や「家庭内暴力」につながるなど家族問題が深刻化することもあります。（ふらっとコミュニティHPより一部抜粋）

こんなお悩みありませんか？

仕事や学校に行けずに、家族の理解に悩んでいる本人

外に出たいけど不安 怖い
家族がわかってくれない



ひきこもりで悩んでいる家族

力になりたいけど、どう声をかけたらいいかわからない



支援のしかたに悩んでいる支援者

どう対応法を紹介したらよいかわからない



市では家族勉強会を開催しています！

日時・場所 原則、第3月曜日 14:00~16:00
厚狭地域交流センター 第2研修室A

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
20日	18日	15日	13日	17日	28日	19日	16日	21日	18日	15日	15日

定員 15家族



山根俊恵 理事長

ひきこもり支援コーディネーターの紹介

NPO 法人ふらっとコミュニティ理事長。山口大学大学院医学系研究科保健学専攻名誉教授。看護師、介護支援専門員、精神科認定看護師、認知症ケア専門士の資格を持つ。「こころのケア」を専門として精神障がい者やひきこもり者の支援を行う。

家族勉強会 参加の流れ

01 申込

※ ひきこもり当事者が山陽小野田市民の場合、個別面談、家族勉強会は無料
※ 家族会の加入(年会費あり)が必要

02 個別面談 原則来所

03 家族勉強会(月1回)

ふらっとコミュニティひだまり 開催日時

	開始時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月
火曜日グループ	9:30	7日	12日	9日	7日	4日	1日
木曜日グループ		9日	14日	11日	9日	6日	10日
土曜日グループ		11日	16日	13日	18日	22日	19日
夜グループ	18:30	23日	14日	11日	2日	6日	3日

ふらっとコミュニティ(宇部市)でも開催しています。
まずはお気軽にご相談ください。

申込先

山陽小野田市健康増進課 Tel 71-1814
時間 8:30~17:15
休館 土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)

実施

NPO 法人ふらっとコミュニティ ひだまり Tel 0836-21-1552
住所 宇部市海南町2番58-1

ひきこもり相談支援
ホームページ

