

レクリエーション教室（前期）開催要項

- 1 主 旨 市民の体力向上と健康増進を図るとともに、スポーツ活動を市民生活の中に定着させることを目的とする。
- 2 主 催 山陽小野田市、山陽小野田市スポーツ協会
- 3 期 間 令和8年5月12日（火）～7月14日（火）
毎週火曜日 午前9時30分～午前11時30分 全10回
- 4 開催場所 山陽小野田市民館体育ホール（半面）、市民館前芝生広場
- 5 内 容 ボッチャ、モルック等のニュースポーツを中心に、各回で様々な活動を行います。
各回予定 第1, 2回 ラジオ体操、ボッチャ等
第3, 4回 モルック
第5, 6回 コミュニケーションダンス
第7, 8回 ラダーゲッター
第9, 10回 クラブ
- 6 対 象 市内在住又は在職の人（高校生を除く18歳以上）
- 7 定 員 20名（先着順）
- 8 準 備 品 シューズ（屋内用）
- 9 申込方法 4月1日（水）から文化スポーツ推進課にて受け付けます。
電話又は窓口で申込み。
- 10 申込期限 4月23日（木）
- 11 受講料 3,000円（傷害保険料を含む。）
- 12 その他
 - ・体調不良の場合は参加をお控えください。
 - ・万一の事故の場合には、傷害保険の適用及び応急処置はいたします。

13 問い合わせ 山陽小野田市日の出一丁目1番1号
山陽小野田市文化スポーツ推進課
電話番号 0836-82-1116
ファックス番号 0836-83-2604

前期日程 5月 12日、19日、26日
6月 2日、9日、16日、23日、30日
7月 7日、14日
(予備日：7月21日、28日)