

大人（おおむね 15 歳以上）

☎ **#7119** または ☎ 083-921-7119
(毎日 24:00)

子ども（おおむね 15 歳未満）

☎ **#8000** または ☎ 083-921-2755
(毎日 19:00 ~ 翌朝 8:00)

一次診療対象者	診療所	開設日・診療時間
小児 (中学生以下)	宇部市【休日・夜間救急診療所】 宇部市琴芝町二丁目 1-10 ☎ 31-1099	月~水・金 19:30 ~ 23:00、木・土 18:00 ~ 23:00 日・祝 9:00 ~ 17:00・19:00 ~ 22:00

休日応急 担当医	診療時間 (9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 17:00)	
	内科	外科
▶ 4/ 5(日)	しらさわ内科クリニック 北竜王町 10-10 ☎ 81-2600	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 4/12(日)	中島内科在宅診療所 日の出 3-15-12 ☎ 83-3910	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 4/19(日)	むらた循環器内科 西高泊 672-2 ☎ 39-8660	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 4/26(日)	村重医院 須恵 1-12-10 ☎ 83-3706	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 4/29(祝)	紫苑リハビリ内科クリニック 厚狭埴生田 503-1 ☎ 71-1300	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 5/ 3(祝)	吉中内科医院 住吉本町 1-3-17 ☎ 84-5177	河村医院 鴨庄 18-6 ☎ 72-0270
▶ 5/ 4(祝)	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 5/ 5(祝)	女性クリニックおがた 中央 3-6-30 ☎ 83-3859	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 5/ 6(休)	あさひクリニック 郡 445-5 ☎ 71-0148	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355

みんなでのばそう！健康寿命

スマイルエイジング

【ひきこもり等でお悩みの人へ】

ひきこもりとは、学校や職場に行かず、家族以外との交流をほとんどせずに自宅にひきこもっている状態（他者と関わらない外出をしている場合も含む）をいいます。「親と口を利かない」「どう接したらいいかわからない」等の悩みを抱えていませんか？市では、お悩みの人やその家族への相談に対応するため、「NPO 法人ふらっとコミュニティ」に「ひきこもり相談支援」を委託しています。勇気を出してまずは、お気軽にご相談ください。【市 HP】



● NPO 法人ふらっとコミュニティ

精神障がい者、ひきこもり、不登校、生きづらさを抱えた人たちが、地域社会の中で自分本来の姿を取り戻していくこと、社会参加の道を模索していくことを支援しています。各種相談から居場所支援まで幅広く活動しています。

●ひきこもり支援

●対象 市内在住でひきこもりの状態にある人、その家族または支援者

●内容

- 個別相談 (要予約)
- 訪問 必要に応じて自宅等で面談
- 居場所の設置 家族会、本人が自分らしくいられる場所の提供等

○家族心理教育

- 日時 4月~6月、8月の第3月曜日
7月13日(月)、9月28日(月) 各 14:00 ~ 16:00
- 定員 15 家族 ・利用料 無料
- 申込方法 健康増進課 (☎ 71-1814) に電話

☎健康増進課 (☎ 71-1814)

NPO 法人ふらっとコミュニティひだまり (☎・📠 21-1552)

✉ f-hidamari@juno.ocn.ne.jp

