

男性料理教室

【全8回】

第1回
5月12日

- ◆ 日程 5月～1月（8月休み） 第2火曜日
- ◆ 時間 10:00～12:00
- ◆ 講師 山陽小野田市食生活改善推進協議会 半矢 幸子 様
- ◆ 場所 赤崎地域交流センター 調理実習室
- ◆ 定員 15名
- ◆ 持参物 エプロン 三角巾 タオル
- ◆ 材料費 1回600円（5月に2,400円 10月に2,400円集めます）
※欠席の場合はお返しできませんのでご了承ください。

健康を考えた栄養満点の料理を作ってみませんか



水彩画教室

【全6回】

第1回
5月11日

- ◆ 日程 5月11日(月)・25日(月)
6月 8日(月)・22日(月)
7月13日(月)・27日(月)
- ◆ 時間 13:30～15:30
- ◆ 講師 縄手 秀樹 様
- ◆ 場所 赤崎地域交流センター 第二会議室
- ◆ 定員 10名
- ◆ 持参物 水彩絵の具セット
- ◆ 材料費 無料



花の寄せ植え教室

第2回(秋冬)
10月開催予定

- ◆ 日程 5月22日(金)
- ◆ 時間 10:00～11:30
- ◆ 講師 シードアドバイザー 松永 聡 様
- ◆ 場所 赤崎地域交流センター 第一研修室
- ◆ 定員 20名
- ◆ 持参物 軍手・タオル・移植ごて(持っている人)
- ◆ 材料費 1,500円(鉢・花・土代含む)

お好きな花を選んでオリジナルな寄せ植えを作りませんか♪



絵手紙教室

【全6回】

第1回
6月3日

- ◆ 日程 6月～12月（8月休み） 第1水曜日
- ◆ 時間 13:30～15:30
- ◆ 講師 山形 勝之 様
- ◆ 場所 赤崎地域交流センター 第一研修室
- ◆ 定員 10名
- ◆ 持参物 絵手紙の道具・画材・半紙・タオル
- ◆ 材料費 無料

