

すくすくカフェ～みんなでお話しませんか～

母子保健推進協議会による茶話会を開催しています。

- 日 時：毎月第3水曜日 10:00～11:30
- 対 象：未就学児とその保護者、妊婦

5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
20 (水)	17 (水)	15 (水)	19 (水)	16 (水)	20 (火)	18 (水)	16 (水)	20 (水)	17 (水)	17 (水)

- 開催場所：

あんしん子育てひろば（対象：未就学児の子どもとその保護者）

子どもさんの病気や発達について、小児科医から学んでみませんか？ ※託児スペースあり

回	内 容	日	時	持参するもの
1回目	小児科医講話「子どもの病気とその予防」 司書講話「絵本の読み聞かせのポイント」 個別相談、身体測定	7/17 (金)	13:30 ↓ 15:30	母子健康手帳 筆記用具
2回目	小児科医講話「子どもの発達と関わり方」 親子でふれあい遊び 個別相談、身体測定	1/15 (金)	13:30 ↓ 15:30	母子健康手帳 筆記用具

- 申し込み方法：電話・電子申請サービスで2日前までにこども家庭センターへ申し込んでください。

- 開催場所：

離乳食ひろば（対象：（前半編）生後4～6か月の赤ちゃんとその保護者） （後半編）生後6～10か月の赤ちゃんとその保護者）

育児に対する不安はありませんか？また、離乳食の開始や進み具合についてお困りごとはありませんか？日頃、赤ちゃんや離乳食のことなどについて気になっていることを保健師や栄養士に聞ける機会になります。赤ちゃんと一緒にぜひ参加してください。 ※託児あり

回	内 容	日 時				持参するもの	
前半編	保健師講話「月齢に応じた育児のポイント、生活リズムについて」 栄養士講話「離乳食の基本について」 調理実演、試食、個別相談、身体測定	5/14 (木)	8/6 (木)	11/5 (木)	2/4 (木)	9:30 ↓ 11:30	母子健康手帳 筆記用具
後半編	保健師講話「月齢に応じた育児のポイント、乳菌のお手入れについて」 栄養士講話「離乳食の進め方、困りごとについて」 調理実演、試食、個別相談、身体測定	7/2 (木)	1/7 (木)		R9年度 実施 予定	9:30 ↓ 11:30	母子健康手帳 筆記用具

- 申し込み方法：電話・電子申請サービスで1週間前までにこども家庭センターへ申し込んでください。

- 開催場所：

歯っぴー・幼児食ひろば（対象：1歳前後の子どもとその保護者）

お子さんの歯のお手入れでお困りごとはありませんか？歯科衛生士より虫歯予防・歯磨きについてお話が聞けます。また保健師や栄養士から歯や口腔の健康についてのお話が聞ける機会になります。お子さんと一緒にぜひ参加して下さい。 ※託児あり

内 容	日 時				持参するもの	
保健師講話「歯の健康とかかりつけ歯科について」 歯科衛生士講話「虫歯予防について」 栄養士講話「食べる機能の発達と幼児食について」	6/4 (木)	9/3 (木)	12/3 (木)	3/4 (木)	10:00 ↓ 11:30	母子健康手帳 筆記用具

- 申し込み方法：電話・電子申請サービスで2日前までにこども家庭センターへ申し込んでください。

- 開催場所：