

令和8年度
保存版

すこやか山陽小野田



※令和8年4月1日現在の内容です。
※詳細は、市広報・ホームページなどにて随時お知らせします。



スマイルエイジング

スマイルの源となる「心身の健康」を保ちつつ、誰もが笑顔で年を重ねていくことで、目標とするものは「健康寿命の延伸」です。「知守(しるまもる)」「食事」「運動」「交流」の4つの分野でそれぞれの取組を進めていきます。市ホームページではスマイルエイジングに関する情報を随時掲載しています。

目次

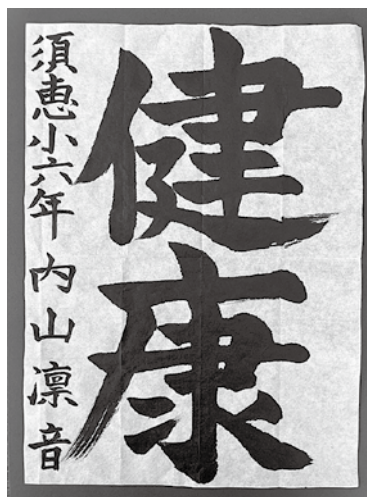
妊産婦・乳幼児のこと	2～3
食育・相談・講座・健診のこと	4～5
予防接種	6
妊産婦・乳幼児健康診査	7
救急医療・健康情報	8

※がん検診に関する情報は市広報でお知らせします。

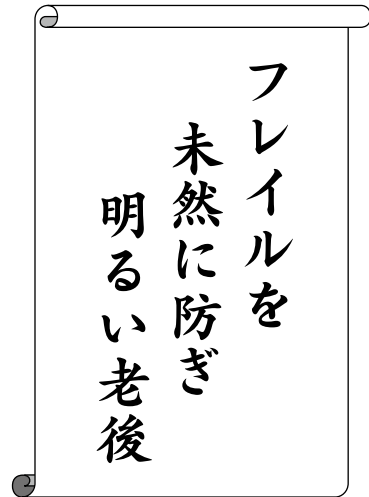
第16回SOS健康フェスタ コンクール 最優秀作品



(絵画)
厚狭中学校2年
脇本 心愛さん



(書道)
須恵小学校6年
内山 凜音さん



(川柳)
田中 秀昭さん

山陽小野田市健康増進課 (保健センター内)

〒757-8634 山陽小野田市大字鴨庄94番地
TEL: 71-1814 FAX: 39-5624
E-mail: hokenc@city.sanyo-onoda.lg.jp
時間: 8:30～17:15
休館日: 土・日曜日、祝日、年末年始(12/29～1/3)

こども家庭センター (スマイルキッズ内)

〒756-0080 山陽小野田市くし山一丁目4番3号
TEL: 82-2526
E-mail: kodomokateic@city.sanyo-onoda.lg.jp
時間: 8:30～17:15
休館日: 日曜日、祝日、年末年始(12/29～1/3)
妊娠・出産・子育てに関する相談はこども家庭センターへ