

健康ウォーク 参加者募集

出合地域交流センター TEL 0836-73-2069

この講座はふるさとの自然や歴史を探訪しながらウォークをし、参加者の健康づくりと会員相互のふれあいを目指します。

計7回の講座です。奮ってご参加くださいますようご案内いたします。



原則 第1土曜日
8:40～12:00

市内各所を歩きながら、地域の空気を感じます。
もちろん、健康のためにもGood!です。

回	開催日	テーマ	コースの概要	備考
1	4/12 (日) 9:00集合	浴の観音様に会いに行こう 4～5km	出合小ふれあいルーム(見学)➡洞 玄寺➡浴観音堂(公会堂)	出合地域交流センター 発着
日時注意				
2	6/6 (土) 8:30集合	松ヶ瀬・随光周辺(厚狭地区)を歩 いてみよう 5～6km	ゆめ市場川上他 ※郷土史家 河崎平男先生に同行し ていただきます。	ゆめ市場川上まで車で 移動
酷暑が予想される7・8・9月は実施しません。				
3	10/3 (土) 8:30集合	江汐公園に行こう 5～6km	江汐公園外周	江汐公園第一駐車場ま で車で移動
4	11/7 (土) 8:30集合	ワイナリーを見学に行こう 5～6km	ねたろう広場、山口ワイナリー	厚狭地域交流センター まで車で移動
5	12/5 (土) 8:30集合	摩崖仏を見に行こう(有帆) 約6～7km (アップダウン有)	熊野神社、摩崖仏、ばくち岩	有帆地域交流センター まで車で移動
6	2/6 (土) 8:30集合	吉部田八幡宮(厚陽地区)周辺を 散策しよう 約5km	巖島神社、吉部田八幡宮	厚陽地域交流センター まで車で移動
7	3/6 (土) 8:30集合	厚狭駅新幹線口周辺を探検しよう 約5km	ねたろう保育園、寝太郎神社、厚 狭駅新幹線口他	厚狭地域交流センター まで車で移動

・マスク、タオル、お茶などを持参の上、各自で健康管理をお願いします。

・原則、上記計画に基づいて行いますが、次回のウォーク内容の確認は1つ前の散会時に行います。

・・・・・・・・・・・・・・・・ き り と り ・・・・・・・・・・・・・・・・

令和8年度『健康ウォーク』参加申込

(右の2次元コードからの申込みに挑戦してみましょう!)



氏名、自治会名、連絡先
を入力の上、送信して下
さい。

氏 名	住所(自治会名)	電話番号