

報道関係各位	発信年月日	令和8年3月3日	送付枚数 (本紙含む)	1枚
担当部課名	担当課長名	担当者職氏名	連絡先電話番号	
福祉部健康増進課	山本 玄	保健師 藤井 千恵	(0836) 71-1814	
件名	3月は自殺対策強化月間です。図書館にて“こころの健康・自殺予防”に関する図書コーナーとパネルの展示を行います！			
内 容				
<p>自殺対策基本法では、3月を「自殺対策強化月間」と定めており、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、啓発活動を行っています。スマイルエイジングの「知守」“こころの健康対策”の一環として、図書館と連携し下記のとおり開催します。多くの方にこころの健康に関する情報を届けるために、取材をお願いします。</p>				
記				
1	会場 山陽小野田市立中央図書館 山陽小野田市立厚狭図書館			
2	開催期間 3月6日（金）～3月18日（水）			
3	テーマ 「待っています あなたの声を ～こころに よりそう 本 ～」			
4	内 容 (1) パネル展示（うつ・ストレスのサイン、山陽小野田市の自殺の現状、相談窓口等） (2) こころの健康・自殺予防に関する図書の展示			
5	備 考 3月は卒業、進学、仕事の関係（異動や転勤）など生活環境が大きく変化し、気持ちが不安定になりやすい時期です。 図書館の展示コーナーでは、図書やパネルを通して、こころのサインを発している人が一人でも多く窓口へとつながり、自殺予防の活動になるよう世代やライフスタイルに合わせた関連図書を展示しています。			