

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(高校生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	小野田医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内科	外科	
▶ 11/ 3(祝)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	耳鼻咽喉科伯野医院 寝太郎町二 ☎ 73-0059
▶ 11/ 4(休)	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	博和会みみはなのど内科クリニック 加藤上 ☎ 72-3387
▶ 11/10(日)	吉中内科医院 住吉本町一丁目 ☎ 84-5177	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270
▶ 11/17(日)	山田循環器科内科 新生町 ☎ 83-8011	おもて整形外科 日の出四丁目 ☎ 84-7000	あいべ内科クリニック 宇部市船木茶屋 ☎ 69-2678
▶ 11/23(祝)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	あさひクリニック 殿町三 ☎ 71-0148
▶ 11/24(日)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	かわむら内科 渡場 ☎ 78-1433
▶ 12/ 1(日)	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	くどうクリニック 宇部市万倉芦河内 ☎ 67-0903
▶ 12/ 8(日)	西村内科医院 西高泊 ☎ 84-6080	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	てらい内科クリニック 末益 ☎ 71-0022

### 【介護者の集い】

- とき 11月18日(月) 13:30～15:00
- ところ 中央福祉センター
- ※送迎については、社会福祉協議会(☎ 83-2344)にご相談ください。

### 【健康体操】

- 日程 時間はいずれも 9:30～11:00
- |            |       |
|------------|-------|
| 12月 5日(木)  | 赤崎公民館 |
| 12月 6日(金)  | 出合公民館 |
| 12月 20日(金) | 出合公民館 |
- 内容 健康チェック、SOSおきよう体操、はつらつ山口健康体操など

### 【ふれあい元気アップ体操】

- 対象 市内在住の小学生以上
- とき 11月23日(祝) 9:00～12:00
- ところ 江汐公園
- 内容 体操、江汐湖周辺自然散策
- ※雨天の場合は管理棟で体操を行います。希望者は散策可能です。
- 参加料 無料
- 集合場所・問い合わせ・申込先 江汐公園管理棟 (☎ 83-5378)

### 【歴史遺産の宝庫

#### 有帆をめぐるウォーキング】

- 石井手堰、海福山岩崎寺、どうかん屋敷、別府八幡宮、一里塚などのふるさとの遺産を巡りながらゆつくりと歩いてみませんか。
- 対象 5km程度のウォーキングが可能な人
  - とき 11月25日(月) 9:30～11:30
  - 集合場所 有帆公民館
  - 参加料 100円程度(保険料、当日徴収)
  - 持参するもの 飲み物、タオル、帽子など
  - ※小雨決行。ただし、天候が悪い場合はお問い合わせください。
  - 問い合わせ・申込先 保健センター

### 【小児用肺炎球菌ワクチンの種類の変更】

- 11月から、定期予防接種で使用している小児用肺炎球菌ワクチンが新しいワクチンに変更されました。新しいワクチンには7種類から新しく6種類追加され、13種類の肺炎球菌成分が含まれています。受け方や接種回数、対象に変更はありません。まだ接種していない人は忘れずに接種しましょう。
- ※詳しくは、かかりつけ医または保健センターへお問い合わせください。