

◎ 第4回 SOS 健康フェスタ

第4回 SOS 健康フェスタを開催します。キーワードは「つながり」です。子どもから大人まで楽しめる催しをたくさん用意しています。ぜひご参加ください。

- とき 11月17日(日) 10:00～15:00
- ところ 市民館 ●入場料 無料
- 内容 医師会講演会「ロコモと介護予防」(講師：河合 伸也市民病院局長)、ウルトラクイズ、かたつむりのお面配布(小学生以下、先着100人)、子ども遊びコーナー、骨密度測定・血管年齢測定、無料フッ素塗布(15歳以下、先着100人)、無料歯科検診(成人対象)、体力測定、厚狭高等学校による地産地消オリジナルスイーツ無料試食、元気のりのり汁無料試食、スタンプラリー ほか

■ウォーキング大会 (9:00～)

- 内容 市民館周辺 3.5kmコース (約60分)
- 定員 100人
- 受付場所・時間 総合受付横 (8:30～8:50)
- 申込方法 事前に電話にて申込み(当日参加可)
- 問い合わせ・申込先 保健センター



■はいはいレース (12:30～)

- 対象 1歳6か月未満 (4m程度はいはいで移動が可能な乳幼児)
- 定員 30人
- 申込期限 11月8日(金)
- 申込方法 事前に電話にて申込み
- 問い合わせ・申込先 保健センター



【乳児健康診査】

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)
お子さんが順調に成長しているかを確認するために、必ず受診しましょう。
●対象 生後1・3・7か月児
※各医療機関にお問い合わせのうえ、受診してください。

【1歳6か月児健康診査】

(母子健康手帳・健康診査票持参)
■保健センター
○とき 11月8日(金) 13:00～14:00

【3歳6か月児健康診査】

(母子健康手帳・健康診査票・尿持参)
■小野田保健センター
○とき 11月22日(金) 13:00～14:00
■保健センター
○とき 12月4日(水) 13:00～14:00

【すくすくベビーサークル】

●対象 0歳～1歳3か月児とその保護者
●テーマ クリスマス
■小野田保健センター
○とき 11月28日(木) 10:00～11:30

【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

●対象 乳幼児とその保護者
●内容 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養相談
■小野田保健センター
○とき 11月28日(木) 9:30～11:15
■保健センター
○とき 12月5日(木) 9:30～11:15

【育児学級】(母子健康手帳・筆記用具持参)

●対象 生後3か月～6か月の乳児とその保護者
●ところ 小野田保健センター
■1回目(12月6日(金) 13:30～15:30)
○内容 小児科医講話、座談会、歯科指導
■2回目(1月17日(金) 13:30～15:30)
○内容 育児のポイント、離乳食について(調理実習)
※2回で1コースです。
※1週間前までに保健センターへ申し込んでください。

【健康相談】

■小野田保健センター
○とき 11月14日(木) 9:30～11:30
■保健センター
○とき 11月21日(木) 9:30～11:30