

1歳半から！はじめての食育！

2026年度

もぐもぐはかせ教室

『食』の体験を通して、  
親子で一緒に楽しく学ぶ教室です



食育絵本の読み聞かせ♪



親子で一緒にクッキング♪



おにぎりを作ったよ♪

こどもの食育について  
保護者も学ぶことが  
できます☆

味覚の話、おやつの話など  
ミニ情報いっぱい！

参加された保護者の感想

- \*リラックスした雰囲気に参加することができたので良かったです。
- \*食べられないことがあっても、理由があることが分かったので見守っていきたいと思います。
- \*食に対して少し心配な時期だったので相談できてよかった。
- \*楽しく参加し、楽しく学びました。すこしずつ台所でのお手伝いをさせてみようと思いました。



これまでの教室の様子

じっとしていられなくてもご心配なく♡お気軽にご参加ください♪

- \*対象 1歳半～3歳児とその保護者
- \*場所 スマイルキッズ（山陽小野田市くし山一丁目4番3号）
- \*定員 1講座 親子10組程度 ※事前申し込みが必要です。
- \*参加費 1組100円 食材料費
- \*申込み 下記QRコードにて申込（市外の方は電話で申込み）
- \*申込み期間 教室開催日の2か月前の1日から開催日前の日曜日まで  
※1回目の方が優先です。
- \*問合せ先 山陽小野田市保健センター 電話71-1814
- \*持ってくるもの ハンカチ お茶

## 日程 時間 9:45～10:25（受付9:30～）

かわいい♡

茶きんおにぎり作り♪

申込開始日 3/1から

5/16  
(土)

カラフル夏野菜★

そうめん作り♪

申込開始日 6/1から

8/1  
(土)

11/7  
(土)

ピクニックに☀️

ころころおにぎり作り♪

申込開始日 9/1から

2/6  
(土)

おひなさま👸👸

手まり寿司作り♪

申込開始日 12/1から

お申込みはこちらから \*対象のQRコードよりお申込みください

【初めての方】



- ・初めての方優先で先着順となります。
- ・申込時に定員に達していた場合、「キャンセル待ち」にて受付いたします。キャンセル待ちフォームより新たにお申込みください。

【2回目以降・キャンセル待ちの方】

