

受 講 生 募 集 !

高泊地域交流センターだより No.25

令和8年2月1日

〈生活を豊かにする講座〉

かんたん！薬膳料理

～春の野草を美味しく食べよう～

- 日 時 3月24日(火) 9:30~12:30
 - 講 師 IMOTO クッキングアカデミー
井本 和幸 様
 - 受講料 1,000円
 - 持参物 エプロン・三角巾・マスク
 - 会 場 高泊地域交流センター(調理室)
 - 定 員 20名
 - 締 切 3月12日(木)(定員になり次第



春休みの講座です。親子での
参加も歓迎します。

*準備の都合上、3月18日(水)以降のキャンセルは材料費をいただきます。

メニュー

- ・ノビルと牛肉のオイスターソース炒め
 - ・セリ入り四川式水餃子
 - ・浜大根おにぎり
 - ・ヨモギカステラ
 - ・野草ハブ茶

お申込み・お問い合わせは

高泊地域交流センター

 84-1500

✉ takatomari-center

@city.sanyo-onoda.lg.jp

お申込み方法

電話、センター窓口、メールまたは
右のQRコードからお申込みください。

お申し込みの際には、

- ・講座名・氏名・住所・電話番号をお知らせください。

