



# たか と ま り



高泊地域交流センターだより 令和8年2月号 No.24

電話0836(84)1500 <http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp//site//takatomarikouminkan>

## 高泊地区運営協議会主催 **どんど焼き** 今年は中止となりました

1月10日(土)にセンター体育館南(グラウンド)で、令和7年度のどんど焼きを行う予定でしたが、林野火災警報発令中のため、中止となりました。持ってきていただいたしめ縄飾り等はお預かりし、警報が解除された別日に火入れを行うこととし、ぜんざいのふるまいのみ行いました。

12日(月)に林野火災警報が解除となり、神事と火入れを行いました。



## 今年も**ストレッチ教室**が始まりました。

1月から3月の第2・第4木曜日に行う全6回のストレッチ教室が今年も始まりました。講師は前回と同じ高泊にお住いの大山 嘉代子先生です。寒さで体がこわばる季節。ゆっくり呼吸しながら全身をほぐすストレッチで、肩こり・腰の張り・冷えの改善、姿勢づくりをめざします。運動が苦手な方や初心者の方も安心して参加することができる教室です。



## 高泊地域交流センター関係2・3月の講座やイベントのお知らせ

2月	7日(土)	高泊スコーレ(調理実習) (高泊地区運営協議会主催)
	8日(日)	高泊すまいるセミナー【第4回】「バレンタインスイーツづくり」
	12日(木)・26日(木)	ストレッチ教室【第3回、第4回】
	17日(火)・24日(火)	生活を豊かにする講座【第3回】(全3回)
	3月3日(火)	「基礎から学ぶクラフトバンド〜かごからバッグまで〜」
3月	7日(土)	午前：水仙まつり(縄地ヶ鼻公園振興会主催)、午後：小さな音楽会(高泊地区運営協議会主催) ＊縄地ヶ鼻公園で開催しますが、雨天時は高泊地域交流センター体育館で行うため、スリッパを持参して下さい。
	15日(日)	たかとりウォーク(ひまわり会主催)
	12日(木)26日(木)	ストレッチ教室【第5回、第6回】
	24日(火)	生活を豊かにする講座【第4回】 「かんたん薬膳料理」
	28日(土)	高泊スコーレ(春のハーブ苗植え) (高泊地区運営協議会主催)

## 生涯学習クラブ 高泊フォークダンス生徒募集

踊りながら、おしゃべりしながら脳活しませんか？フォークダンスは音楽に合わせて無理なく体を動かすダンスです。仲間と笑顔で過ごす時間が宝物になりますよ。頭と体を同時に使ってリフレッシュしましょう。



回  
覧