

2月の講座案内

受講を希望される方は埴生地域交流センター(TEL:76-0066)へご連絡ください。

子育て応援「ハーブサロン」

日 時：2月18日（水）
9:30～11:30
内 容：カードメイキング
(Thank you カード)
講 師：松村 久美子 様



健 康 麻 雀

日 時：2月17日（火）
9:00～12:00
内 容：「賭けない・飲まない・吸わない」健康的な麻雀です。
*初心者大歓迎！！

ヨ ガ 教 室

日 時：2月21日（土）
心身ともにリラックス。体験してみませんか。
*動きやすい服装で参加してください。
*ヨガマットをお持ちの方は持参ください。バスタオルでもOKです。



いとね倶楽部

日 時：2月4日（水）
10:00～11:30
内 容：レクリエーション体験
講 師：吉富 依子 様

能 活 教 室

日 時：2月25日（水）
10:00～11:00
内 容：音読・簡単な計算など脳の活性化