

- ・救急車を呼ぶか、病院に行くか迷ったら…救急医療 ☎ # 7119 (083-921-7119) (24 時間)
- ・夜間の子ども救急相談は…小児救急医療 ☎ # 8000 (083-921-2755) (19:00~8:00)

一次診療対象者	診療所	開設日・診療時間
小児 (中学生以下)	宇部市【休日・夜間救急診療所】 宇部市琴芝町二丁目 1-10 ☎ 31-1099	月～水・金 19:30～23:00、木・土 18:00～23:00、日・祝日・盆(8/14～16)、年末年始(12/30～1/3) 9:00～17:00・19:00～22:00

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～12:00、13:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 1/11(日)	西村内科医院 西高泊 586-1 ☎ 84-6080	井上医院 新生 2-4-2 ☎ 81-1213
▶ 1/12(祝)	森田病院 赤崎 2-10-1 ☎ 88-0137	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 1/18(日)	山田循環器科・内科 東高泊 2055-5 ☎ 83-8011	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 1/25(日)	村重医院 須恵 1-12-10 ☎ 83-3706	河村医院 鴨庄 18-6 ☎ 72-0270
▶ 2/ 1(日)	中島内科在宅診療所 日の出 3-15-12 ☎ 83-3910	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が 1 次救急 (軽症の患者) のみを診ます。

## みんなでのばそう！健康寿命

## スマイルエイジング

### 【救急!! もしもの時に備えて】

休日や夜間に軽症の人の救急医療への受診が増えると、緊急性の高い重症の人の治療に支障をきたします。本当に必要な人が必要な時に医療を受けられるように、急な病気やケガに備えるために、救急車を呼ぶ前にできることを紹介します。※緊急・重症の場合は迷わず 119 番通報してください。【市 HP】



### ●救急車を呼ぶ目安にアプリやガイドブックを活用しましょう！

#### ●全国版救急受診アプリ (愛称:Q 助)

総務省消防庁では、患者の状態を選択していくことで、救急車が必要かどうかを判定してくれるアプリを作成しています。



#### ●ガイドブック「子どもの休日・夜間の急病～どんな時に救急受診すべき?～」

「山口県小児救急医療ガイドブック」をベースに、小児 (生後 1 か月～6 歳) の救急場面における家庭での対応方法のワンポイントアドバイスをまとめています。



### ●救急医療電話相談窓口

急な病気やケガ等の電話相談ができます。専属の看護師等が症状を聞き取り、適切な助言を行いますので、病院受診を迷われる時等にご活用ください。緊急性があると判断された場合には直ちに救急車を要請します。



#### ●救急医療電話相談

・対象 おおむね 15 歳以上

・時間 24 時間 ☎ # 7119

※ IP 電話、ひかり電話等で利用できない場合は ☎ 083-921-7119 に電話してください。

#### ●小児救急医療電話相談

・対象 おおむね 15 歳未満

・時間 19:00～翌朝 8:00 ☎ # 8000

※ IP 電話、ひかり電話等で利用できない場合は ☎ 083-921-2755 に電話してください。

☎ 健康増進課 (☎ 71-1817)