

◎今年度の健康診査は、1月31日(土)で終了します

「健康だから」「面倒くさいから」等の理由で、健診を後回しにしていますか？日々を有意義に過ごせるのも健康であればこそ！健康管理、予防、改善のために「けんしん」は大切です。

●対象・受診できる医療機関

健診によって異なりますので市ホームページをご覧ください。

●種類・健診の内容・自己負担額



【市HP】



種類	健診の内容	個別健診自己負担金	
		市国民健康保険 後期高齢者医療	社会保険等
胃	胃内視鏡検査または胃部エックス線検査	500 円	内視鏡検査 4,500 円 エックス線検査 3,700 円
大腸	便潜血検査		1,000 円
乳	乳房エックス線検査		
前立腺	血液検査		
肺 結核	胸部エックス線検査（医師の判断でかく痰検査）	無料 かく痰検査 500 円	1,300 円 かく痰検査 1,000 円
子宮	子宮けい部の細胞を調べる検査（医師の判断で子宮体部細胞診、コルポスコプ診、エコー検査）	けい部 500 円、けい体部 500 円、コルポスコプ診 500 円、エコー検査 500 円	けい部 1,000 円、けい体部 3,700 円、コルポスコプ診 600 円、エコー検査 1,700 円

☎健康増進課（☎ 71-1814）

【ミニしょくいくはかせ教室】

- 対象 3歳半～就学前の子ども
- 日時 3月7日(土)
① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45
- 場所 スマイルキッズ
- 内容 5つの味比べ(味覚体験)・お花見パンケーキ作り♪
- 定員 各6人(先着順) ●参加料 1人100円
- 申込期限・方法
2月27日(金)までに電話、窓口

☎健康増進課（☎ 71-1815）

【山陽小野田医師会健康ミニ講座】

各専門分野の医師が、みなさんの健康に役立つテーマで講話をします。

- 日時 1月22日(土)
14:00～15:00
- 場所 中央図書館2階視聴覚ホール
- テーマ 「難聴と認知症」
- 講師 田原 康彦（耳鼻咽喉科タハラクリニック院長）
- 聴講料 無料（申込不要）

☎健康増進課（☎ 71-1814）



【第5回知っちゃる？

山大病院 市民公開講座 2026】

目の病気に関する知識について、専門医が手術映像等を見ながらわかりやすくお話しします。

- 日時 2月7日(土) 10:30～12:00
- 場所 宇部市立図書館
- 講師 木村 和博（眼科教授）
- 定員 100人 ●聴講料 無料
- 申込方法 電話、WEB 申請

☎山口大学医学部附属病院

広報戦略センター（☎ 22-2009）



【山口大学医学部 市民公開講座】

安心して猫と暮らすために知っておきたい猫ひっかき病等の症状や予防法を対談形式でわかりやすくお話しします。

- 日時 1月31日(土) 10:30～12:00
- 場所 宇部市立図書館
- 講師 常岡 英弘（特命教授）、大津山 賢一郎（講師）
- 定員 100人 ●聴講料 無料
- 申込方法 電話、WEB 申請

☎山口大学医学部総務課

広報・国際係（☎ 22-2009）

