

健康寿命を延ばそう！ スマイルエイジング強化月間

SCENE 1



医師会講演会（SOS 健康フェスタ）



各コンクール表彰式（SOS 健康フェスタ）



約 180 人でおきよう体操（サビエル高校）



イベント「サッカー場の芝生でボール遊び」

市では、笑顔（＝スマイル）の源となる「心身の健康」を保ちつつ、誰もが笑顔で年を重ねていく（＝エイジング）「スマイルエイジング」に積極的に取り組むことにより「健康寿命の延伸」を目指しています。特に 11 月を「スマイルエイジング強化月間」とし、市民の健康づくりのきっかけとなるよう健康に関する様々な取組を市民や関係団体と協創して集中的に実施。SOS 健康フェスタや「たった 5 分！ SOS おきよう体操を習慣にしよう！」、「サッカー場の芝生でボール遊び」等、参加した多くの人が笑顔と健康を意識した 1 か月となりました。引き続き、スマイルエイジングに取り組みしましょう。

食 のおもてなしを楽しみながら、海岸線に沿って歩く「第 8 回スマイルコースト・ウォーク」が山陽小野田観光協会の主催で 11 月 29 日に開催されました。ボランティアとして埴生小学校児童や理科大生、地域の人等、約 80 人が食のおもてなしや各地点の警備等に従事していました。コースはドライブインみちしお～きららビーチ焼野の約 30km。市内外から例年より 100 人多い約 300 人が参加し、各スポットで貝汁や復刻せめんだる、ありがとうパイ等の市名産品を堪能しました。海岸線から見える瀬戸内海の穏やかな景色が参加者の心を癒し、ゴールのきららビーチ焼野では最高の夕陽が完歩した参加者を迎えていました。



藤田剛二市長と埴生小学校児童ボランティア

SCENE 2

歩 + 海 + 食 = 笑顔！
スマイルコースト・ウォーク