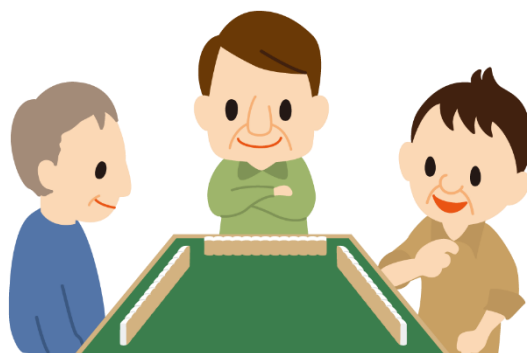


# 令和8年1月の講座案内

受講を希望される方は埴生地域交流センター(TEL:76-0066)へご連絡ください。

## 子育て応援「ハーフサロン」

日 時：1月21日(水)  
9:30～11:30  
内 容：ママと子どものお片付け  
&インテリアコーディネート講座  
講 師：赤城 智恵子 様



## 健康麻雀

日 時：1月6・20日(火)  
9:00～12:00  
内 容：「賭けない・飲まない・吸わない」健康的な麻雀です。  
\*初心者大歓迎!!

## ヨガ教室

日 時：1月17日(土)  
心身ともにリラックス。体験してみませんか。  
\*動きやすい服装で参加してください。  
\*ヨガマットをお持ちの方は持参ください。バスタオルでもOKです。



## 料理教室

日 時：1月15日(木)  
9:30～13:00  
内 容：季節の食材を使った料理  
服 装：エプロン・マスク・三角巾



## 能活教室

日 時：1月28日(水)  
10:00～11:00  
内 容：音読・簡単な計算など脳の活性化