

令和8年1月の講座案内

受講を希望される方は埴生地域交流センター(TEL:76-0066)へご連絡ください。

子育て応援「ハーブサロン」

日 時：1月21日（水）
9:30～11:30
内 容：ママと子どものお片付け
&インテリアコーディネート講座
講 師：赤城 智恵子 様



健 康 麻 雀

日 時：1月6・20日（火）
9:00～12:00
内 容：「賭けない・飲まない・吸わない」健康的な麻雀です。
*初心者大歓迎！！

ヨ ガ 教 室

日 時：1月17日（土）
心身ともにリラックス。体験してみませんか。
*動きやすい服装で参加してください。
*ヨガマットをお持ちの方は持参ください。バスタオルでもOKです。



料 理 教 室

日 時：1月15日（木）
9:30～13:00
内 容：季節の食材を使った料理
服 装：エプロン・マスク・三角巾



能 活 教 室

日 時：1月28日（水）
10:00～11:00
内 容：音読・簡単な計算など脳の活性化