

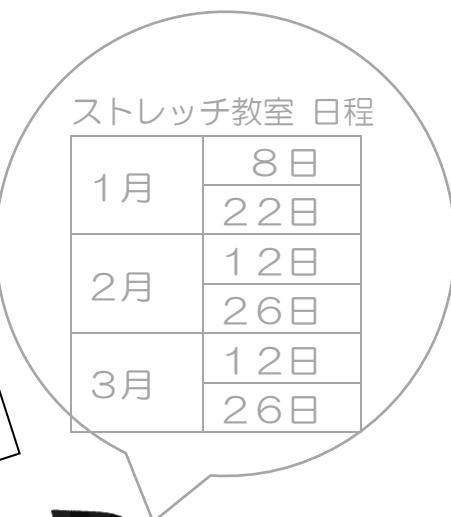
# 受講生募集中！

## 高泊地域交流センターだより No.21

令和7年12月1日

# ストレッチ教室（全6回）

- 期 間 令和8年1月～令和8年3月
  - 日 時 毎月第2・4木曜日  
10：00～11：30
  - 講 師 大山 嘉代子 様
  - 会 場 高泊地域交流センター  
(高泊公民館)
  - 参 加 定員に達したため締め切ります
  - 持 参 物 タオル(バンド)、飲み物  
ヨガマットまたはバスタオル
  - 定 員 15名(定員になり次第締め切ります)
  - 締 切 12月25日(木)



お申込み・お問い合わせは  
高泊地域交流センター  
 84-1500  
 takatomari-center@  
city.sanyo-onoda.lg.jp

## お申込み方法

電話、センター窓口、メールまたは右のQRコードからお申込みください。お申し込みの際には、  
・講座名・氏名・住所・電話番号をお知らせください。



回  
覽