

今年度の健診はもうお済みですか？

この機会に受診して、年に1度はご自身の健康状態を確認しましょう。

	特定健康診査	後期高齢者の健康診査
対 象	40～74歳の国民健康保険加入者	後期高齢者医療制度加入者
実施期限	平成26年1月31日(金)	平成26年3月31日(月)
健診内容	問診, 身体計測, 血圧測定, 身体診察, 尿検査, 血液検査 等	

◎受診方法

●集団健診

- 土・日曜日に受診できます。
- とき・ところ
 - 10月26日(土) 保健センター
 - 10月27日(日) 須恵公民館
- ※受付時間は8:00～10:30です。
- 自己負担額 500円
- 定員 各100人
- 申込期限 10月18日(金)
- 申込方法
窓口または電話にて申込み

●個別健診

- 市内の医療機関で受診できます。
- 自己負担額
 - 特定健康診査 1,000円
 - 後期高齢者の健康診査 500円
- 申込方法
医療機関に直接申込み

◎受診時に必要なもの

- 健康保険証, 受診券,
自己負担金,
質問票



〈問い合わせ・申込先〉国保年金課 (☎82・1189)



10月21日(月)から27日(日)までは
精神保健福祉普及運動期間です

みなさんは、心の健康について考えたことはありますか？心の病気は特別な人がかかるものではなく、誰でもかかる可能性のある病気です。一人で悩まないで身近な人や相談機関などにまずは相談してみましょう。市では、心に病を持つ人が利用できる制度やサービス、また、社会復帰に向けた専門相談機関を紹介しています。

■山口県立こころの医療センター内
相談窓口

- ◆山口県精神科救急情報センター
(☎58-4455・24時間対応)
精神科医療専門スタッフが精神科への受診など早急な対応が必要な相談に応じます。
- ◆高次脳機能障害支援センター
(☎58-1218)
支援コーディネーターが、交通事故や脳卒中等で脳が傷ついて起こる高次脳機能障害に関する医療・福祉サービスの利用、療養や修学、仕事などの相談に応じます。

◆認知症疾患医療センター
(☎58-5950)

医療ソーシャルワーカー等が、認知症疾患に関する相談に応じます。

■心の健康相談日

- 県宇部健康福祉センターでは相談日を設け、うつ等の精神保健、ひきこもり、認知症等の相談を受け付けています。
- ◆10月の相談日
10月18日(金) 13:30～15:00
※相談は無料です。前日までに予約してください。
- ◆問い合わせ・申込先
県宇部健康福祉センター (☎31-3200)

〈問い合わせ先〉高齢障害課 (☎82・1170)