山口県央連携都市圏域

山口ゆめ回廊

YAMAGUCHI YUME KAIRO

平成29年に山口県央部の7市町で形成された山口県央連携都市圏域の情報を紹介します。標題の「山口ゆめ回廊」は、圏域の明るい未来を願ってつけられた愛称です。

宇部 山口産業グループ×宇部市 presents TOKIWA ファンタジア 2025

冬を彩る中国地方でもトップクラスのイルミネーションイベントです。

期間▶～1/12㊗ 17:30～21:30（入場は～21:00） **場所**▶ときわ遊園地(則貞3-4-1) **入場料**▶1,000円（高校生以下、70歳以上無料）

問ときわ公園企画課
☎0836-54-0551

美祢 秋芳洞「光響FANTASY」2025

秋芳洞がナナイロにカラーライトアップされます。幻想的な光と音に心奪われ、非日常的な空間を味わえます。

期間▶12/30㊋～1/4㊏ ①10:00～12:00、②14:00～16:00 **場所**▶秋芳洞（秋芳町秋吉3506-2） **入場料**▶大人1,600円、中学生1,300円、小学生850円

問美祢市観光協会
☎0837-62-0115

防府 企画展「音のサイエンス展～不思議で楽しい音戯（おとぎ）の世界～」

音の正体を五感で感じ、音について楽しく学べます。

期 間▶～1/12㊗ 9:30～17:00（入館は～16:30） **場所**▶防府市青少年科学館ソラール（寿町6-41） **入場料**▶大人310円、小中学生200円

問防府市青少年科学館ソラール
☎0835-26-5050

山口 新山口イルミネーション2025

新山口駅北口駅前広場・南口駅前広場がイルミネーションで輝きます。新山口駅の幻想的な非日常の世界をお楽しみください。12/13㊏は「小郡がつながるクリスマスフェスタ」を開催。

期 間▶～1/12㊗ 17:00～22:00 **場所**▶新山口駅北口駅前広場・南口駅前広場

問新山口イルミネーション実行委員会 ☎083-976-8588

萩 山口DCプレキャンペーン 萩城下町調査団 ～長州ファイブの手帳を見つけ出せ！～

宝の地図をもとに、萩城下町に点在する手がかりを集め、謎を解き、お宝を探し出すイベント（リアル宝探し）を開催します。

期 間▶～12/28㊐ 9:00～17:00 **場所**▶萩城下町、萩城跡等

問萩市世界遺産活用推進協議会
☎0838-25-3654

津和野 「物語の絵本」展

絹本に日本画の技法で華やかに描いた『繪本 仮名手本忠臣蔵』を中心に展示します。

期 間▶12/12㊎～3/11㊌ 9:00～17:00 **場所**▶安野光雅美術館（後田イ60-1） **入場料**▶大人800円、中高生400円、小学生250円

問安野光雅美術館
☎0856-72-4155

子育てQ&Aや活動の紹介

すくすく子育て

★乳幼児期の子どもと電子メディアの関わりはどうしたらいい？

テレビやスマホ等の電子メディアを全く見ない、見せない生活は難しいですよね。「1日に何時間までなら見せてもいいの？」「電子メディアに頼らないと育児が難しい」等の悩みはありませんか？電子メディアとの関わり方を振り返ってみましょう。

★子どもへの影響

- ○コミュニケーションを妨げ、言葉がなかなか出てこなくなる
- ○食事や睡眠等の生活習慣のリズムが定まりにくい
- ○目に負担がかかり、視力低下につながる 等

★電子メディアとの上手な付き合い方

- ○テレビをつけたままにしない。（電子メディアの接触時間は2時間未満が目安）
- ○一緒にいる時は実体験をたくさんして親子で楽しむ
- ○絵本やおもちゃを出しておき、電子メディア以外に関心が向くようにする 等

問こども家庭センター（☎82-2526）