



# ほっぺくらぶだより

令和7年度11月号

さくら保育園子育て支援センター ほっぺくらぶ 0836-88-0778

秋の深まりを感じる季節となりました。お散歩にぴったりの季節♪お子さんと一緒に秋の小さな『発見』を楽しんでみてはいかがですか・・・落ち葉やどんぐりなどいろいろなものが見つかりそう・・・♪そして赤ちゃんには、ママの声で季節の移りかわりをお話してあげるのもいいかもしれません♪一緒に『秋』を満喫していきましょう☆

さて、このたびほっぺくらぶはInstagramを始めました。まだ慣れておらず更新もままならない状態ですが、日々の活動やイベントの情報なども発信していけたらと思っています。Instagramの『さくら保育園子育て支援センターほっぺくらぶ』もどうぞよろしくお願ひいたします。

「見ましたよ!」のいいね・に支えてもらいながら、これからもみなさんに心穏やかに過ごしていただける場所であるよう頑張っていきたいと思っています☆

## おいもプロジェクト~いもほり~ 2025.10.20



4日、5日  
『little foot Santa』  
~小さな足が届けるクリスマス~  
のための写真撮影を行います  
\*少しの間ほっぺくらぶに飾らせてね♪

# 11月

さくらんぼちゃん R6.4.2以降生まれ  
みっくすちゃん どの年齢のお子さんも利用可能

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4 さくらんぼちゃん	5 みっくすちゃん	6 みっくすちゃん	7 みっくすちゃん	8	9
10 みっくすちゃん	11 さくらんぼちゃん	12 みっくすちゃん	13 みっくすちゃん	14 イニシャルチャーム作り	15	16
17 みっくすちゃん	18 さくらんぼちゃん	19 みっくすちゃん	20 すいかママの日	21 みっくすちゃん	22	23
24	25 さくらんぼちゃん	26 みっくすちゃん	27 みっくすちゃん	28 みっくすちゃん	29	30

Fast art 2025.10.10

選ぶ色、絵具を置く位置  
そして伸ばし方によっても様々に変化するこのart♪  
どれもとっても素敵な仕上がりでした♪  
ちっちゃな画伯たち☆お疲れさまでした☆



講座『イニシャルチャーム作り』  
11月14日(金) 10:15start



好きなイニシャルを  
チャームにしてみませんか♪  
材料費：¥100

毎月第3水曜日午後は  
\*個別相談日\*

こどもの成長や発達の悩みに限らずささいなお悩みやグチ、ちょっと誰かと話したいといった気分転換など、どんなことでも構いません。1組限定の他に誰もいない空間でゆっくりとおしゃべりしてみませんか。お子さんと一緒でももちろん大丈夫です、ママだけでも大丈夫ですよ。相談日だからとかたたく考えず、いつものほっぺくらぶの時間に話すのを忘れてた・・・なんてことでも大丈夫!気分転換に、そして気晴らしに午後のほっぺくらぶにいらっしゃいませるか☆いつものほっぺくらぶ担当保育士がお話しをきかせていただきます。もちろん必要な場合は各機関へのおつなぎもし、秘密厳守とさせていただきますのでご安心くださいね。

ママの元気のためにぜひ個別相談日をご活用ください。ゆっくりとお話できる時間を担当保育士も楽しみにしています☆

すいかママの日  
11月20日(木) 助産師：山下歩美さん来園

すいかママの日は妊婦さんと  
生後6カ月までのお子さんまでご参加いただけます☆

10月のすいかママは  
『ストロアート』を行いました



第3水曜日の午後以外も  
可能な限り対応させていただきますので  
お気軽にご連絡くださいね♪

予約・問い合わせ

山口県山陽小野田市赤崎2丁目12-5

さくら保育園 子育て支援センター  
0836-88-0778 (9:30~14:30)



まちかどネウボラ  
(県認定)

ほっぺくらぶは「まちかどネウボラ」として県に認定されています。「ネウボラ」とはフィンランド語で「アドバイスの場所」を意味します。妊娠期から子育ての悩み・不安等に対応し、子育て世代を切れ目なく専門的に支援する身近な場所としてこれからも「気づき」「寄り添い」「つなぐ」ほっぺくらぶでありたいと願っています。みなさんが心穏やかに過ごせますよう応援させていただきますね☆