## 11月の講座の様子 今回で3回目となる寄せ植え教

## 花の寄せ植え教室

今回で3回目となる寄せ植え教室。シードアドバイザーの松永さんのご指導もあり、皆さん慣れた手つきで自分らしい寄せ植えを作り上げ、ご満悦の様子でした。







## みんなで楽しい料理教室





## 子育で応援「埴生ハーブサロン」

今回は、根菜中心のメニューに 挑戦。根菜は体を温めてくれる 力があるそうで、寒くなるこれ からの季節にぴったりです。調 理の後はみんなで試食し、心も 身体も温まりました。



今回は、小さな色紙に好きな一文字を書きその周りを切り絵などで飾りました。皆さん思い思いの文字を書き、素敵な作品が完成しました。きっと自宅に飾られることでしょう。