

第2次健康増進計画進捗状況

評価区分:◎数値が改善し、目標を達成 ○目標は達成していないが、数値が改善 △数値が変わっていない ×数値が悪化

| 項 目  |  |                                     |                | 現状値               | 実績値               |                  |                  |                  |                  |                          |                  | 目標値               | R6年度<br>評価 | 指標データ             | 備考        |
|--|--|-------------------------------------|----------------|-------------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|--------------------------|------------------|-------------------|------------|-------------------|-----------|
|  |  |                                     |                | H29年度<br>(2017年度) | H30年度<br>(2018年度) | R元年度<br>(2019年度) | R2年度<br>(2020年度) | R3年度<br>(2021年度) | R4年度<br>(2022年度) | R5年度<br>(2023年度)<br>中間評価 | R6年度(2024<br>年度) | R12年度<br>(2030年度) |            |                   |           |
| Ⅰ<br>生活習慣の改善に向けた取組   | 食生活  | 朝食を欠食する市民の割合                        | 20歳代男性         | 55.3%             |                   |                  |                  |                  |                  | 50.0%                    |                  | 40%以下             |            | 健康づくりに関する市民意識調査   | 最終評価(R12) |
|  |  |                                     | 30歳代男性         | 37.6%             |                   |                  |                  |                  |                  | 39.0%                    |                  | 30%以下             |            |                   |           |
|  |  | 朝食を毎日食べる市民の割合                       | 保育園児           | 91.5%             | 91.5%             | 91.3%            | —                | 92.2%            | —                | 92.0%                    |                  | 100%              |            | 朝食等に関する実態調査       | 最終評価(R12) |
|  |  |                                     | 小学5年生          | 87.9%             | 84.9%             | 84.4%            | 86.2%            | 87.6%            | 85.2%            | 88.0%                    | 87.3%            | 100%              | ×          |                   | 毎年        |
|  |  |                                     | 中学2年生          | 84.9%             | 85.5%             | 81.4%            | 88.3%            | 85.4%            | 82.1%            | 83.2%                    | 88.7%            | 100%              | ○          |                   |           |
|  |  | 野菜を毎食食べる市民の割合                       | 小学5年生・中学2年生    | 21.7%             |                   |                  |                  | 23.4%            |                  | 24.6%                    |                  | 30%以上             |            | 食育に関する市民意識調査      | R10       |
|  |  |                                     | 20歳以上          | 16.0%             |                   |                  |                  | 15.6%            |                  | 15.4%                    |                  | 20%以上             |            | 食育に関する市民意識調査      | R10       |
|  |  | 噛むことを意識する市民の割合                      | 20歳以上          | 17.4%             |                   |                  |                  | 17.6%            |                  | 19.5%                    |                  | 20%以上             |            | 健康づくりに関する市民意識調査   | 最終評価(R12) |
|  |  | 塩分控えめをいつも心がけている市民の割合                | 20歳以上          | 33.0%             |                   |                  |                  |                  |                  | 29.2%                    |                  | 40%以上             |            | 健康づくりに関する市民意識調査   | 最終評価(R12) |
|  | 身体活動・運動  | 1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上する市民の割合       | 20歳以上          | 44.1%             |                   |                  |                  |                  |                  | 50.3%                    |                  | 50%以上             |            | 健康づくりに関する市民意識調査   | 最終評価(R12) |
|  |  |                                     | 30～40歳代男性      | 32.7%             |                   |                  |                  |                  |                  | 50.9%                    |                  | 40%以上             |            |                   |           |
|  |  |                                     | 20～30歳代女性      | 20.5%             |                   |                  |                  |                  |                  | 24.3%                    |                  | 25%以上             |            |                   |           |
|  |  | 日常生活で意識的に体を動かすように心がけている市民の割合        | 20歳以上          | 68.3%             |                   |                  |                  |                  |                  | 75.2%                    |                  | 75%以上             |            |                   |           |
|  | こころ・休養   | こころの相談窓口を知っている市民の割合                 |                | 19.9%             |                   |                  |                  |                  |                  | 38.0%                    |                  | 22%以上             |            | 健康づくりに関する市民意識調査   | 最終評価(R12) |
|  |  | こころのサポーター数                          |                | 600人              | 600人              | 601人             | 617人             | 689人             | 765人             | 889人                     | 915人             | 960人              | ○          | 保健事業概要            | 毎年        |
|  |  | ストレス解消法を持っていない市民の割合                 |                | 24.7%             |                   |                  |                  |                  | 22.4%            |                          |                  | 22%以下             |            | 県民意識調査            | 最終評価(R12) |
|  |  | 睡眠による休養がとれている市民の割合                  |                | 56.7%             |                   |                  |                  |                  | 61.0%            |                          |                  | 62%以上             |            | 県民意識調査            |           |
|  | たばこ・アルコール  | 喫煙率                                 | 20歳以上          | 15.6%             |                   |                  |                  |                  |                  | 12.2%                    |                  | 10%以下             |            | 健康づくりに関する市民意識調査   | 最終評価(R12) |
|  |  |                                     | 妊婦             | 2.8%              | 1.4%              | 1.0%             | 1.0%             | 0.8%             | 0.4%             | 1.9%                     | 1.0%             | 0%                | ○          | すこやか親子21          | 毎年        |
|  |  | 受動喫煙の機会のない市民の割合                     | 20歳以上          | 22.6%             |                   |                  |                  |                  |                  | 29.0%                    |                  | 32%以上             |            | 健康づくりに関する市民意識調査   | 最終評価(R12) |
|  |  | たばこの害に対して正しい知識を持つ市民の割合              |                | —                 |                   |                  |                  |                  |                  | —                        |                  | 100%              |            | 県民意識調査            |           |
|  |  | 休肝日を設けている市民の割合                      | 20歳以上          | 23.5%             |                   |                  |                  |                  | 18.7%            |                          |                  | 34%以上             |            | 県民意識調査            |           |
|  |  | 適切な飲酒量を守ることができる市民の割合                | 20歳以上          | 52.9%             |                   |                  |                  |                  |                  | 48.0%                    |                  | 65%以上             |            | 健康づくりに関する市民意識調査   |           |
|  |  | 飲酒率                                 | 妊婦             | 2.3%              | 0.3%              | 1.0%             | 0.6%             | 0.4%             | 0.0%             | 1.5%                     | 0.5%             | 0%                | ○          | すこやか親子21          | 毎年        |
|  |  | う歯罹患率                               | 3歳6か月児         | 21.8%             | 21.4%             | 18.1%            | 16.0%            | 15.8%            | 13.8%            | 9.9%                     | 12.1%            | 20%以下             | ○          | 山口県の母子保健          | 毎年        |
|  | 口腔・歯   | 仕上げ磨きをする親の割合                        | 1歳6か月児         | 72.9%             | 73.7%             | 66.3%            | 80.0%            | 69.7%            | 72.0%            | 72.2%                    | 72.6%            | 85%以上             | ×          | すこやか親子21          | 毎年        |
|  |  | かかりつけ歯科医院がある市民の割合                   | 3歳6か月児         | 55.0%             | 55.6%             | 55.3%            | 51.4%            | 55.6%            | 57.4%            | 52.8%                    | 58.2%            | 60%以上             | ○          | すこやか親子21          | 毎年        |
|  |  |                                     | 20歳以上          | 44.7%             |                   |                  |                  |                  |                  | 55.8%                    |                  | 55%以上             |            | 健康づくりに関する市民意識調査   | 最終評価(R12) |
|  |  | 歯科健診受診率                             | 20歳以上          | 22.7%             |                   |                  |                  |                  |                  | 35.2%                    |                  | 50%以上             |            | 健康づくりに関する市民意識調査   | 最終評価(R12) |
|  |  | 平均保有数                               | 60歳代           | 21.2本             |                   |                  |                  |                  |                  | 23.7本                    |                  | 24本               |            | 健康づくりに関する市民意識調査   | 最終評価(R12) |
|  |  |                                     | 70歳代           | 17.6本             |                   |                  |                  |                  |                  | 19.2本                    |                  | 20本               |            | 健康づくりに関する市民意識調査   | 最終評価(R12) |
|  |  | がん検診受診率(70歳未満)                      | 胃がん            | 9.3%              | 8.4%              | 8.0%             | 6.8%             | 6.8%             | 6.8%             | 6.3%                     | 5.9%             | 13%以上             | ×          | 保健事業概要            | 毎年        |
|  |  |                                     | 大腸がん           | 6.1%              | 5.6%              | 5.9%             | 5.0%             | 5.4%             | 4.9%             | 5.2%                     | 4.8%             |                   | ×          |                   |           |
|  |  |                                     | 肺がん            | 8.7%              | 8.6%              | 8.6%             | 7.0%             | 7.8%             | 7.4%             | 7.3%                     | 6.9%             |                   | ×          |                   |           |
|  |  |                                     | 子宮がん           | 10.4%             | 9.8%              | 10.1%            | 10.1%            | 9.4%             | 9.6%             | 10.2%                    | 11.1%            |                   | ○          |                   |           |
|  |  |                                     | 乳がん            | 10.8%             | 10.0%             | 10.6%            | 10.5%            | 9.8%             | 10.3%            | 11.0%                    | 11.9%            |                   | ○          |                   |           |
|  |  |                                     | 前立腺がん          | 5.4%              | 5.4%              | 5.5%             | 4.2%             | 4.9%             | 4.6%             | 4.6%                     | 4.1%             |                   | ×          |                   |           |
|  |  | 健診を毎年受診する市民の割合                      |                | 66.3%             |                   |                  |                  |                  |                  | 70.5%                    |                  | 75%以上             |            | 健康づくりに関する市民意識調査   | 最終評価(R12) |
|  |  | 健診受診後に生活習慣を見直している市民の割合              |                | 44.5%             |                   |                  |                  |                  |                  | 45.1%                    |                  | 50%               |            | 健康づくりに関する市民意識調査   | 最終評価(R12) |
|  |  | 肥満者の割合                              | 3歳6か月児         | 2.2%              | 4.2%              | 6.9%             | 7.3%             | 7.5%             | 4.2%             | 4.1%                     | 6.5%             | 1.4%以下            | ×          | 山口県の母子保健          | 毎年        |
|  |  |                                     | 20歳以上男性        | 29.4%             |                   |                  |                  |                  |                  | 32.5%                    |                  | 25%以下             |            | 健康づくりに関する市民意識調査   | 最終評価(R12) |
|  |  | 自己計測する市民の割合(体重・血圧・歩数)               |                | —                 |                   |                  |                  |                  |                  | —                        |                  | 最終評価に増やす          |            | 健康づくりに関する市民意識調査   | 最終評価(R12) |
| Ⅱ<br>の<br>ソ<br>ー<br>シ<br>ャ<br>ル<br>に<br>向<br>け<br>た<br>キ<br>ャ<br>ピ<br>タ<br>ル | SOS<br>の<br>ソ<br>ー<br>シ<br>ャ<br>ル<br>に<br>向<br>け<br>た<br>活<br>動<br>で | SOS健康・情報ステーション                      | 登録数            | 164か所             | 164か所             | 157か所            | 166か所            | 166か所            | 163か所            | 169か所                    | 169か所            | 増やす               | ◎          | 山陽小野田市健康増進計画推進委員会 | 毎年        |
|  |  |                                     | モデルステーション数     | 26か所              | 31か所              | 32か所             | 32か所             | 32か所             | 31か所             | 30か所                     | 29か所             | 増やす               | ◎          |                   |           |
|  |  | かたつむりで行こう会                          | 部会員数           | 37人               | 38人               | 38人              | 37人              | 43人              | 46人              | 42人                      | 39人              | 増やす               | ◎          |                   |           |
|  |  |                                     | 部会活動数          | 56回               | 91回               | 72回              | 41回              | 60回              | 78回              | 68回                      | 65回              | 増やす               | ◎          |                   |           |
|  |  |                                     | 部会活動への参加者数     | 3,529人            | 2,842人            | 2,729人           | 201人             | 543人             | 854人             | 1,259人                   | 625人             | 増やす               | ×          |                   |           |
|  |  |                                     |                |                   |                   |                  |                  |                  |                  |                          |                  |                   |            |                   |           |
|  |  | SOS健康フェスタ                           | 来場者数           | 2,200人            | 1,600人            | 2,000人           | —                | 350人             | 1,300人           | 2,300人                   | 2,500人           | 増やす               | ◎          |                   |           |
|  |  |                                     | (オンライン動画視聴回数)  | —                 | —                 | —                | 3,180回           | 10,055回          | 1,308回           | 1,130回                   | 201回             | —                 |            |                   |           |
|  |  |                                     | 出展・協力団体        | 58団体              | 59団体              | 59団体             | 18団体             | 39団体             | 56団体             | 61団体                     | 58団体             | 増やす               | △          |                   |           |
|  |  |                                     |                |                   |                   |                  |                  |                  |                  |                          |                  |                   |            |                   |           |
|  |  | 認知度                                 | SOSおきよう体操      | 8.4%              |                   |                  |                  |                  |                  | 14.9%                    |                  | あげる               |            | 健康づくりに関する市民意識調査   | 最終評価(R12) |
|  |  |                                     | SOS健康・情報ステーション | 11.2%             |                   |                  |                  |                  |                  | 13.9%                    |                  | あげる               |            |                   |           |
|  |  |                                     | SOSかたつむりで行こう会  | 6.7%              |                   |                  |                  |                  |                  | 9.3%                     |                  | あげる               |            |                   |           |
|  |  |                                     |                |                   |                   |                  |                  |                  |                  |                          |                  |                   |            |                   |           |
|  | ソーシャル・キャピタル  | この地域で子育てをしたいと思う市民の割合                |                | 95.5%             | 95.6%             | 96.0%            | 96.9%            | 97.6%            | 97.6%            | 98.1%                    | 96.9%            | 100%              | ○          | すこやか親子21          | 毎年        |
|  |  | 自分と地域のつながりが「強い」「どちらかと言えば強い」と思う市民の割合 |                | 25.6%             |                   |                  |                  |                  |                  | 25.0%                    |                  | 30%以上             |            | 健康づくりに関する市民意識調査   | 最終評価(R12) |
|  |  | ボランティアや地域の行事に参加する市民の割合              |                | 44.5%             |                   |                  |                  |                  |                  | 45.7%                    |                  | 50%以上             |            |                   |           |
|  |  | 地区組織(食生活改善推進協議会、母子保健推進協議会、健康推進員)    | 認知度            | 27.2%             |                   |                  |                  |                  |                  | 28.4%                    |                  | 30%以上             |            |                   |           |
|  |  |                                     | 活動回数           | 302回              | 272回              | 294回             | 287回             | 144回             | 198回             | 190回                     | 173回             | 現状維持              | ×          | 保健事業概要            | 毎年        |