

第2次健康増進計画進捗状況

評価区分:◎数値が改善し、目標を達成 ○目標は達成していないが、数値が改善 △数値が変わっていない ×数値が悪化

項目			現状値		実績値						目標値		R6年度評価	指標データ	備考	
			H29年度 (2017年度)	H30年度 (2018年度)	R元年度 (2019年度)	R2年度 (2020年度)	R3年度 (2021年度)	R4年度 (2022年度)	R5年度 (2023年度) 中間評価	R6年度(2024 年度)	R12年度 (2030年度)					
I 生活習慣の改善に向けた取組	食生活	朝食を欠食する市民の割合	20歳代男性	55.3%						50.0%	40%以下		健康づくりに関する市民意識調査	最終評価(R12)	最終評価(R12)	
			30歳代男性	37.6%						39.0%	30%以下					
		朝食を毎日食べる市民の割合	保育園児	91.5%	91.5%	91.3%	—	92.2%	—	92.0%	100%		朝食等に関する実態調査	毎年		
			小学5年生	87.9%	84.9%	84.4%	86.2%	87.6%	85.2%	88.0%	87.3%	100%	×			
		野菜を毎食食べる市民の割合	中学2年生	84.9%	85.5%	81.4%	88.3%	85.4%	82.1%	83.2%	88.7%	100%	○	食育に関する市民意識調査	R10	
			小学5年生・中学2年生	21.7%				23.4%		24.6%	30%以上			食育に関する市民意識調査	R10	
		20歳以上	16.0%					15.6%		15.4%	20%以上			健康づくりに関する市民意識調査	R10	
		嗜むことを意識する市民の割合	20歳以上	17.4%				17.6%		19.5%	20%以上			健康づくりに関する市民意識調査	最終評価(R12)	
		塩分控えめをいつも心がけている市民の割合	20歳以上	33.0%						29.2%	40%以上			健康づくりに関する市民意識調査	最終評価(R12)	
		20歳以上	44.1%							50.3%	50%以上			健康づくりに関する市民意識調査	最終評価(R12)	
II のソシ成シニヤ向ルけたキ取組ビタル	S行〇こSうか会たのつ活む動りで	1日30分以上の軽く運動を週2回以上する市民の割合	30~40歳代男性	32.7%						50.9%	40%以上			健康づくりに関する市民意識調査		
			20~30歳代女性	20.5%						24.3%	25%以上			健康づくりに関する市民意識調査	毎年	
		日常生活で意識的に体を動かすように心がけている市民の割合	20歳以上	68.3%						75.2%	75%以上			健康づくりに関する市民意識調査		
		こころの相談窓口を知っている市民の割合		19.9%						38.0%	22%以上			健康づくりに関する市民意識調査	最終評価(R12)	
		こころのサポーター数		600人	600人	601人	617人	689人	765人	889人	915人	960人	○	保健事業概要	毎年	
		ストレス解消法を持っていない市民の割合		24.7%					22.4%					県民意識調査	最終評価(R12)	
		睡眠による休養がとれている市民の割合		56.7%					61.0%					県民意識調査		
		喫煙率	20歳以上	15.6%						12.2%	10%以下			健康づくりに関する市民意識調査	最終評価(R12)	
			妊婦	2.8%	1.4%	1.0%	1.0%	0.8%	0.4%	1.9%	1.0%	0%	○	すこやか親子21	毎年	
		受動喫煙の機会のない市民の割合	20歳以上	22.6%						29.0%	32%以上			健康づくりに関する市民意識調査	最終評価(R12)	
I 生活習慣の改善に向けた取組	口腔・歯	たばこの害に対して正しい知識を持つ市民の割合		—						—	100%			健康づくりに関する市民意識調査		
		休肝日を設けている市民の割合	20歳以上	23.5%					18.7%		34%以上			県民意識調査	毎年	
		適切な飲酒量を守ることができる市民の割合	20歳以上	52.9%						48.0%	65%以上			健康づくりに関する市民意識調査		
		飲酒率	妊婦	2.3%	0.3%	1.0%	0.6%	0.4%	0.0%	1.5%	0.5%	0%	○	すこやか親子21	毎年	
		う歯罹患率	3歳6か月児	21.8%	21.4%	18.1%	16.0%	15.8%	13.8%	9.9%	12.1%	20%以下	○	山口県の母子保健	毎年	
		仕上げ磨きをする親の割合	1歳6か月児	72.9%	73.7%	66.3%	80.0%	69.7%	72.0%	72.2%	72.6%	85%以上	×	すこやか親子21	毎年	
		かかりつけ歯科医院がある市民の割合	3歳6か月児	55.0%	55.6%	55.3%	51.4%	55.6%	57.4%	52.8%	58.2%	60%以上	○	すこやか親子21	毎年	
			20歳以上	44.7%						55.8%				健康づくりに関する市民意識調査	最終評価(R12)	
		歯科健診受診率	20歳以上	22.7%						35.2%				健康づくりに関する市民意識調査		
		平均保有数	60歳代	21.2本						23.7本		24本		健康づくりに関する市民意識調査	最終評価(R12)	
II のソシ成シニヤ向ルけたキ取組ビタル	健康管理・がん検診・特定健診等		70歳代	17.6本						19.2本		20本		健康づくりに関する市民意識調査		
		がん検診受診率(70歳未満)	胃がん	9.3%	8.4%	8.0%	6.8%	6.8%	6.8%	6.3%	5.9%		×	保健事業概要	毎年	
			大腸がん	6.1%	5.6%	5.9%	5.0%	5.4%	4.9%	5.2%	4.8%		×			
		肺がん	8.7%	8.6%	8.6%	7.0%	7.8%	7.4%	7.3%	6.9%			×			
			子宮がん	10.4%	9.8%	10.1%	10.1%	9.4%	9.6%	10.2%	11.1%		○		最終評価(R12)	
		乳がん	10.8%	10.0%	10.6%	10.5%	9.8%	10.3%	11.0%	11.9%			○			
			前立腺がん	5.4%	5.4%	5.5%	4.2%	4.9%	4.6%	4.6%	4.1%		×		最終評価(R12)	
		健診を毎年受診する市民の割合		66.3%						70.5%				健康づくりに関する市民意識調査		
		健診受診後に生活習慣を見直している市民の割合		44.5%						45.1%				健康づくりに関する市民意識調査	最終評価(R12)	
		肥満者の割合	3歳6か月児	2.2%	4.2%	6.9%	7.3%	7.5%	4.2%	4.1%	6.5%	1.4%以下	×	山口県の母子保健	毎年	
			20歳以上男性	29.4%						32.5%				健康づくりに関する市民意識調査	最終評価(R12)	
		自己計測する市民の割合(体重・血圧・歩数)		—						—				健康づくりに関する市民意識調査		
II のソシ成シニヤ向ルけたキ取組ビタル	SOS健康・情報ステーション	登録数	164か所	164か所	157か所	166か所	166か所	163か所	169か所	169か所	増やす	○		山陽小野田市健康増進計画推進委員会	毎年	
		モデルステーション数	26か所	31か所	32か所	32か所	32か所	31か所	30か所	29か所	増やす	○				
		部会員数	37人	38人	38人	37人	43人	46人	42人	39人	増やす	○				
		部会活動数	56回	91回	72回	41回	60回	78回	68回	65回	増やす	○				
		部会活動への参加者数	3,529人	2,842人	2,729人	201人	543人	854人	1,259人	625人	増やす	×				
		来場者数	2,200人	1,600人	2,000人	—	350人	1,300人	2,300人	2,500人	増やす	○				