◎第16回SOS健康フェスタ【入場無料】

「ひと　まち　スマイル　健幸つかんで　つながりを」をテーマに楽しく健幸について、学び、体験できるイベントを開催します。詳細については右のSOSかたつむりで行こう会ホームページからご覧ください。ご来場お待ちしています。
問健康増進課（☎71-1814）

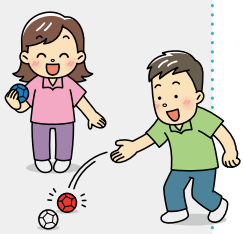
【日時】11月16日㈰9:30～14:30　【場所】厚狭地区複合施設

【講演会】（予約不要）
医師会講演会「骨粗しょう症の診断と治療：骨密度測定したことありますか？」
○**時間**　9:45～10:15
○**講師**　寒竹 司（山口労災病院医師）
○**定員**　100人（先着順）

【無料試食会】
○**手作りお菓子**　厚狭明進高等学校生徒が作ったお菓子
○**元気のりのり汁**　市食生活改善推進協議会がふるまう、山陽小野田市産の食材を使い、野菜がたっぷり入った「元気のりのり汁」

【イベント】
9:30～　オープニングイベント
10:30～　はいはいレース（要予約）
12:00～　コンクール表彰式
14:00～　餅まき・菓子まき

【体験・相談・展示・販売ブース】



ボッチャやニュースポーツ体験、成人・高齢者向けの血管年齢、骨密度測定等や健康相談、子ども向けのゲームや絵本の読み聞かせ等を実施します。健康に関する展示や飲食販売も実施します。

【ミニしょくいくはかせ教室】
●**対象**　3歳半～就学前の子ども
●**日時**　令和8年1月10日㈯
①9:45～10:30　②11:00～11:45
●**場所**　スマイルキッズ
●**内容**　簡単おいしいきな粉スイーツ！手作りきなこで作ってみよう♪
●**定員**　各6人(先着順)　●**参加料**　1人100円
●**申込期限・方法**
12月26日㈮までに電話または窓口
問・申健康増進課（☎71-1815）

【親子料理教室】
小中学生と保護者が一緒にチャレンジする料理教室を開催します。
●**対象**　市内在住の小中学生とその保護者
●**日時**　12月20日㈯　10:30～12:30
(受付は10:15～)
●**場所**　厚狭地域交流センター
●**内容**　行事食(クリスマス)と郷土料理
●**定員**　20人(先着順)　●**参加料**　1人500円
●**申込開始・方法**　11月10日㈪から電話、窓口、WEB申請
問・申健康増進課（☎71-1815）

【子育て輪づくりサークル「クリスマス」】
●**対象**　未就園児とその保護者

日　付	場　所	申込連絡先
11月26日㈬	有帆児童館	☎83-7473
11月27日㈭	保健センター	こども家庭センター ☎82-2526
12月15日㈪	埴生地域交流センター	
12月24日㈬	出合地域交流センター	

※時間はいずれも10:00～11:30です。
●**内容**　クリスマス飾り作り
●**定員**　各会場で異なる　●**参加料**　無料
●**申込期限・方法**
各開催日の1週間前までに電話
問こども家庭センター（☎82-2526）

【山陽小野田医師会健康ミニ講座】
●**日時**　11月27日㈭　14:00～15:00
●**場所**　中央図書館2階視聴覚ホール
●**テーマ**　「消化器病のはなし」
●**講師**　播磨 一雄（はりま内科胃腸科院長）
●**聴講料**　無料（申込不要）
問健康増進課（☎71-1814）