

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容	開設日	診療時間
	平日夜間 内科(高校生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日 小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	小野田医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内 科	外 科	
▶ 9/ 8(日)	いのうえ内科 須恵一丁目 ☎ 81-1158	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	はせがわ耳鼻クリニック 本町四 ☎ 71-1187
▶ 9/15(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	久保整形外科医院 常盤町 ☎ 72-1711
▶ 9/16(祝)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	吉武内科クリニック 加藤上 ☎ 73-0095
▶ 9/22(日)	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	河野内科 本町五 ☎ 71-0009
▶ 9/23(祝)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	厚狭セントヒル泌尿器科 今市 ☎ 71-2111
▶ 9/29(日)	しおん内科外科クリニック 日の出三丁目 ☎ 83-1331	しおん内科外科クリニック 日の出三丁目 ☎ 83-1331	扶老会クリニック 宇部市船木逢坂 ☎ 67-1167
▶ 10/ 6(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	たみに内科循環器科 寝太郎町一 ☎ 72-4970

【自殺予防週間 体と心を大切に】

国は毎年、命の大切さや身近な人の危険を示すサイン、また、サインに気づいたときの対処法等について理解促進を図ることを目的に9月10日から16日までの1週間を「自殺予防週間」としています。



身体の健康も大切ですが心の健康も同様に大切です。次のような症状がある場合は、早めの相談または医療機関への受診をお勧めします。ひとりで悩まずご相談ください。

《こんな症状があるときは…》

- 疲れているのに2週間以上眠れない
- 食欲がなく体重が減っている
- だるくて意欲がわかない

● ころの健康相談窓口

健康増進課 (保健センター内 ☎ 71-1814)
 高齢障害課 (☎ 82-1170)
 山口県宇部健康福祉センター
 健康増進課 精神・難病班 (☎ 31-3200)
 ※上記の相談窓口の時間はいずれも8:30から17:15です。(土・日・祝日を除く)
 詳しくはお問い合わせください。

【「第4回 SOS 健康フェスタ」

川柳作品募集】

「第4回 SOS 健康フェスタ」の開催にあわせて、市民が健康について考えるきっかけづくりの一環として「川柳」の募集を行います。

- 応募資格 本市に住所を有する人
- テーマ 健康・元気
- 応募期限 9月30日(月)

● 応募方法

はがきまたは任意の用紙に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、作品を記入し郵送または持参(FAX, E-mailでも可)

- 賞 最優秀賞1点、優秀賞数点
※入賞者には文書で通知します。

● 作品の取扱い

入賞作品は保健事業等で使用することがあります。応募作品は返却しません。

- 表彰式 入賞者には11月17日(日)に市民館で開催される「第4回 SOS 健康フェスタ」で賞状と記念品を贈呈します。なお、入賞作品以外の作品も会場に展示します。

● 問い合わせ・提出先 〒757-8634

山陽小野田市大字鴨庄94番地 健康増進課
 (保健センター内 ☎ 71-1817 FAX71-0673)

