

令和 6 年度山陽小野田市食生活改善推進員養成講座について

目 的：食生活を中心とした健康づくりに関する総合的な知識と技術を習得し、地域住民の健康の保持増進に寄与する食生活改善推進員を養成すること

実施主体：山陽小野田市

受講対象者：食生活改善活動に理解をもちボランティア精神に富み、講座修了後は食生活改善推進員として地域活動の可能な市民

募集人数：30 人程度

開催回数：1 コース 5 回（月 1 回程度）

講座時間：20 時間

講座内容：座学（健康日本 21、食育、食品衛生、生活習慣病予防等）、調理実習、運動実技等

募集方法：市広報、市ホームページ、チラシ配布等直接勧奨、FM、市公式 SNS 等

※ 3 年に 1 度の開催

	令和 3 年度	令和 6 年度
1 コースの回数 (うちイベント数)	6 回 (2 回)	5 回 (3 回)
休日開催数	1 回	5 回
チラシ アピールポイント	受講料無料 活動紹介	3 回のイベントと 2 回の講習で OK こどもの食育に関わりたい人 数年に 1 度の開催 参加できない日程がある場合も OK
受講者数	10 人	10 人
養成者数	10 人	10 人
養成者年代	50 代～70 代	30 代～70 代
子育て世代	0 人	4 人