

報道関係各位		発信年月日	令和7年10月22日	送付枚数 (本紙含む)	2枚
担当部課名		担当課長名	担当者職氏名	連絡先電話番号	
福祉部健康増進課		健康増進課長 山本 玄	主任技師 白井 誓栄	(0836) 71-1815	
件名	「食でつなぐ未来 料理家タカコナカムラの若者向け料理教室」を開催します				
内 容					
山陽小野田市出身の料理家タカコナカムラさんが、手軽に作れる絶品レシピを伝授します。自宅で簡単に取り入れられる「天然だし（ベジブロス）」を活用し、忙しい日々でも健康を意識した食生活が送れるコツを学ぶことができます。次のとおり開催しますので、当日の取材をお願いします。					
1 日 時 10月24日（金）18時00分～20時00分					
2 場 所 厚狭地区複合施設 調理室					
3 対 象 市内在住または在学・在勤の人					
4 参加費 1,000円					
5 定 員 20名					
6 問合先 健康増進課（電話71-1815）					
7 その他 タカコナカムラ氏は、山陽小野田市内出身です。料理家として全国で料理教室やセミナーを開催されており、タカコナカムラ氏が提案する料理は、家庭でも簡単に実践でき、味の満足度も高いと評判です。					

10/24
(金)

食でつなぐ未来！

料理家タカコナカムラの

若者向け料理教室 *Cooking class*

申し込みは



こちらから



料理家 タカコナカムラ

食卓をオシャレで華やかに
絶品レシピを伝授！

タカコナカムラ先生は山陽小野田市出身であり、料理家として全国で料理教室やセミナーを開催しています。

自宅で簡単に取り入れられる「天然だし（ベジブロス）」を活用し、忙しい日々でも健康を意識した食生活が送れるコツを学び、友達や家族に自慢できる料理を作りましょう。



ベジブ罗斯は、安価で、健康や美容にも有効といわれています。

日時 10月24日(金)18：00～20：00

場所 厚狭地域交流センター 調理室

対象 市内在住(在学・在勤)の方

参加費 1人につき1,000円

持参物 エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ

定員 20名(先着順)

申込み 電子申請・電話等にて

10/6(月)8：30～申込開始



※写真はイメージです。

山陽小野田市健康増進課(71-1815)