

第16回

SOS健康

菓子まき
もちまき(約1,500個)
14:00頃

参加費
無料

会場 厚狭地区複合施設

日時 11月16日(日)

9:30~
14:30

無料試食

手作りお菓子(厚狭明進高等学校)
元気のりのり汁(市食生活改善推進協議会)

医師会講演会

9:45~
10:15

骨粗鬆症の診断と治療
骨密度測定したことありますか?

【講師】山口労災病院
寒竹 司 先生



ステージイベント

ミュージカル山陽ありすの家
キッズダンス(スポカルクラブSGC)
太極拳導引保健功(陳作榮太極拳研究会)

健幸(健康)について、楽しく学び体験するイベントを開催します!
ステージイベントなど盛りだくさん! ご家族そろってお越しください!

第16回テーマ

ひと まち スマイル 健幸つかんで つながり

お問い合わせ先

市健康増進課 (平日8:30~17:15)

☎ 0836-71-1814

主催

SOSかたつむりで行こう会
(山陽小野田市健康増進計画推進委員会)

共催

山陽小野田市

協力

山陽小野田市健康づくり推進協議会/SOS健康・情報ステーション