

# 11月

November

## スマイルエイジング強化月間



レノファ山口FC 池上丈二選手 令和7年8月撮影

健康に関する様々な取組を市民や関係団体と協創して集中的に実施する月間です！

## 一緒に健康づくりに取り組もう！

### スマイルエイジング

スマイルの源となる「心身の健康」を保ちつつ、  
誰もが笑顔で年を重ねていくことで、  
「**健康寿命の延伸**」を目標とするものです。



スマエジちゃん



強化月間中に参加できる  
詳しい取り組みはこちら

お問合せ：山陽小野田市健康増進課

電話：(0836)71-1814

E-mail: hokenc@city.sanyo-onoda.lg.jp