

お問い合わせ先 申込先 提出先 E-mail
※市役所内の各課へのメールはこちらから▶



介護予防・日常生活 圏域二一ス調査

「第10期山陽小野田市介護保険事業計画・高齢者福祉計画」策定の基礎資料とするため、要介護状態になる前の高齢者のリスクおよび社会参加状況等を把握することを目的としたアンケート調査を行います。ご協力をお願いします。

●対象（無作為抽出）

市内在住の高齢者 3,000 人

●調査票郵送時期 10 月初旬

図高齢福祉課（☎ 82-1171）

「男女共同参画の日」講演会

●日時

10 月 25 日(土) 13:30 ~ 15:00

●場所 A スクエア

●演題 「背伸びしない！身の丈に合ったシンプルな暮らし方」

●講師 森田 法子(市地域づくり支援員・元雑誌トップブロガー)

●定員 50 人程度（先着順）

●申込期限・方法 10 月 20 日(月)までに電話、E-mail

図・市民活動推進課（☎ 82-1137）

山口県の最低賃金

パート、アルバイト等を含め全ての労働者に最低賃金以上の賃金が支払われなければなりません。

■山口県最低賃金(10月16日～)

1,043 円（1 時間）

図山口労働局賃金室

（☎ 083-995-0372）

まちの電車 JR 小野田線に乗ろう！

JR 小野田線の利用を促進するため各種助成事業を実施しています。

■通勤定期券を購入

・補助対象 JR 小野田線を含んだ区間の通勤定期券の購入

・補助率 JR 小野田線区間の一定額

※申請には有効期限の満了した定期券が必要です。

■JR 小野田線を利用したイベント

・補助対象 JR 小野田線乗車による集客を行うイベント

・補助率 イベント開催経費の 50%（上限 5 万円）

■5 人以上の団体で利用

・補助対象 5 人以上の団体で購入した JR 小野田線の区間を含む乗車券（特別企画割引乗車券を除く）

・補助率 50%（上限：1 人片道 150 円、往復 300 円）

■社会学習で利用

・補助対象 学校や子ども会等が実施する、JR 小野田線を活用した社会学習のために購入した乗車券

・補助率 JR 小野田線区間の乗車券購入額全額

図 JR 小野田線利用促進協議会事務局（商工労働課内 ☎ 82-1150）



10 月 30 日は「食品ロス削減の日」

食品ロスとは、まだ食べられる状態なのに廃棄される食品のことです。食品ロスを減らす取組を実践しましょう。

■家庭でできること

・買いすぎない：冷蔵庫内の食材を確認し、使い切れる分だけ買う

・作りすぎない：食べきれない量を計画的に作り、野菜の皮や葉も使いきる

・食べ残さない：残った場合はリメイクレシピ等で工夫して食べきる

■外出先でできること

・食べきれない量だけ注文する：苦手な食材は、変更できるか確認する

・宴会では～ 3010（サンマルイチマル）運動～：乾杯後 30 分と終了前 10 分は自席で料理を楽しみ、食べきれない分は持ち帰りできるか確認する

市内の「やまぐち
食べきり協力店」



食品ロス削減レシピ
「消費者庁のキッチン」
（クックパッド）



図環境課（☎ 82-1143）

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課（☎ 82-1148）まで。お得な割引もあります。

60歳から楽しくパソコン
同じことを 100 回聞かれても
(^_^) 笑顔でお答えいたします

▼対象▼ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方
何歳でもチャレンジの気持ちがあれば OK! 自分のペースですすめます
パソコンはお持ちでなくても OK

できるかどうか!? やって見なくちゃわかんない!!

シニア・初心者向け **0836-84-5560**
パソコン教室ミックス 山陽小野田市日の出 2-7-12 タケタビル 2F

やむを得ない事情で… 無縁墓になる前に…

仏壇じまい 墓じまい

ご実家のお仏壇の
処分や、継承する方が
居られないなど、
お仏壇及び仏具の処分でお困り
の場合は、是非ご相談ください

ご家族に代わり
親切丁寧に墓じまい
をさせていただきます

解体 + 運搬 + 処理

仏壇・お墓に関するご用命は **詳しくはこちら**

(株)井上佛工所 Tel0836-72-0125

所在地: 〒757-0001 山陽小野田市大字厚狭366-2 (本町1)