



ウォーキングマイスター企画



秋のウォーキング

～赤崎木戸周辺を探検しよう～

秋のおいしい空気をすって、ウォーキングをして健康に！



11月12日 [水]

10:00～12:00

参加費 無料
事前申し込み



参加賞
あり

失着
30名

ウォーキングマイスターとは

市が認定したウォーキングに関する知識や技術を身につけた方をウォーキングマイスターといいます。
ウォーキングマイスターと一緒にウォーキングしませんか？



当日コース

START

所要時間

約1時間30分

距離

約2～3km

GOAL



赤崎地域交流
センター



木戸散策
本川の井戸



木戸散策
火除明神



赤崎運動広場で
モルック体験



赤崎地域交流
センター

※小雨決行 雨具のご準備ください。荒天時は、内容を変更し体育館で行います。

参加方法

受付時間

9:30～

集合場所

赤崎地域交流センター 体育館

申込対象

市内在住、または市内在学・在勤で
3km程度のウォーキングが可能な方

持参物
及び服装

運動できる服装、運動用シューズ、
体育館シューズ、帽子、水分補給で
きるもの、雨具（雨天時）

申込方法

電子申請・電話・来所
山陽小野田市健康増進課（ウォーキングマイスター）

電話：71-1814 FAX：39-5624

Mail：hokenc@city.sanyo-onoda.lg.jp

申込期限

10月1日(水)～11月10日(月)

