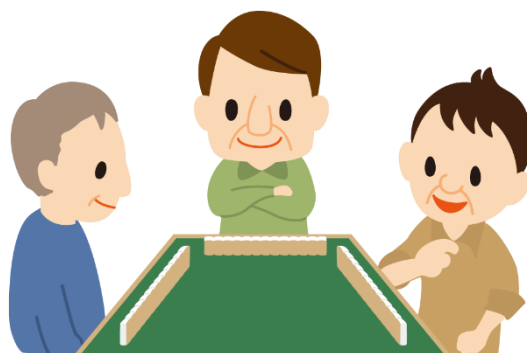


10月の講座案内

受講を希望される方は埴生地域交流センター(TEL:76-0066)へご連絡ください。

子育て応援「ハーフサロン」

日 時：10月15日(水)
9:30～11:30
内 容：ヨガ教室
*親子での参加也大歓迎
講 師：ヨガインストラクター
藤本 由貴 様



健康麻雀

日 時：10月7・21日(火)
9:00～12:00
内 容：「賭けない・飲まない・吸わない」健康的な麻雀です。
*初心者大歓迎!!

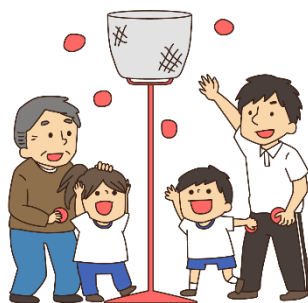
ヨガ教室

日 時：10月18日(土)
心身ともにリラックス。体験してみませんか。
*動きやすい服装で参加してください。
*ヨガマットをお持ちの方は持参ください。バスタオルでもOKです。



いとお俱樂部

日 時：10月24日(金)
9:45～
内 容：長生園の運動会
服 装：動きやすい服装
会 場：長生園(現地集合)



能活教室

日 時：10月22日(水)
10:00～11:00
内 容：音読・簡単な計算など脳の活性化