

令和7年度
山陽小野田市「男女共同参画の日」講演会

「背伸びしない！ 身の丈に合った シンプルな暮らし方」

講師 **森田 法子** 氏



3児のママ

入場無料
先着50名

講師プロフィール

主婦雑誌サンキュ！元トップブロガー 雑誌掲載多数、山陽小野田市地域づくり支援員
HSP（ハイリー センシティブ パーソン）がゆえ疲れやすさを感じながらも、夫がほぼ
単身赴任のため、フルワソペで奮闘すること10年。その経験から、ラクにキレイに暮ら
せる方法をお伝えします。

日 時

令和7年10月25日（土）
13:30～15:00
（受付13:00～）

会 場

Aスクエア1階
（山陽小野田市中心2丁目3-1）



定 員

50名（先着順）
電話・メール・QRコードから申込
（氏名・連絡先）



申込先

山陽小野田市 市民活動推進課人権・男女共同参画室
TEL: 82-1137 FAX: 84-6937
Mail: shiminkatsudou@city.sanyo-onoda.lg.jp
申込期限: 10月20日（月）

主催: 山陽小野田市