



子育てコンシェルジュ日記

【9/16 ベビーマッサージ】

令和7年9月

～🌸 ママと赤ちゃんの世界に入ってスキンシップ 🌸～



河村まみ先生の優しい声でスタートしたベビーマッサージ😊
オイルのパッチテストの間に、ママたちは自己紹介をしました❤️
和やかな雰囲気の中、絵本の読み聞かせでベビーちゃんたちも
リラックスしていました😊

👐手のマッサージ👐

小さくてかわいい手をもみもみ
歌に合わせて♪い～と～まきまき♪



🌸 おなかのマッサージを
して、調子を整えます！

🌻 優しくハートを
えがくように

🌸 ゆっくりと「の」の字
を書くように



『気持ちよかったね～ よくがんばったね～』 😊赤ちゃんたちもほっこり笑顔😊



😊お顔のマッサージ😊

むにゅむにゅ くりくり とっても気持ち良さそうでした

🌸 赤ちゃんに声をかけ
ながら、スキンシップを
とることが大切です 🌸

💖 赤ちゃんはママやパ
パの声が大好きです 💖

次回のベビーマッサージ
は10月21日（火）です
💖 お待ちしています 💖