

スポーツに関するアンケート調査

☆☆調査についてお願い☆☆

資料4

山陽小野田市では、「スポーツを通じて豊かな市民生活の実現」をテーマに、いつでも、どこでも、誰もが気軽にスポーツに親しめ、健康で活き活きとした生活を送ることができるように、市民の皆様がスポーツとの係わり合いを持っていただければと考えております。

また、スポーツを実施するための環境整備を、行政と市民の協創により行い、より実効性のあるものとするため、現行の山陽小野田市スポーツによるまちづくり推進計画を改定することといたしました。

この度お送りしましたアンケートは、計画改定の基礎資料とするため、市内在住の各年代の方を対象に、合計1,300名を無作為に選出させていただき、スポーツに関するご意見・ご要望をおたずねするものです。

ご回答いただいた内容については、統計的に処理しますので、本調査の目的以外に使用することはございません。

つきましては、お忙しいところお手数をおかけしますが、本調査の趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

令和7年●月

山陽小野田市

1 記入方法	このアンケートは、名前を書く必要はなく、ご自身のお考えや現状をありのままにお答えください。また、記入に当たっては、黒のえんぴつ、シャープペンシル又はボールペンでお願いします。
2 返送方法	記入されましたら、アンケート用紙を同封の返信用封筒に入れ、郵送してください。
3 返送期間	令和●年●月●日（●）までに、投函をお願いします。
4 その他	アンケートにあるスポーツとは、勝敗や記録を競ういわゆる「競技スポーツ」だけでなく、軽い運動、体操、自然に親しむ野外活動やレクリエーション活動など、幅広く「スポーツ」ととらえます。散歩やウォーキング、ハイキングなど体を動かす全てのものを含めてお答えください。 このアンケートについて、ご不明な点やご質問などがありましたら、下記までお問合せください。

問合せ先

〒756-8601

山陽小野田市日の出一丁目1番1号

山陽小野田市文化スポーツ推進課

Tel 0836-82-1116 Fax 0836-83-2604

E-mail : bunka-sports@city.sanyo-onda.lg.jp



山陽小野田市
SANYO ONODA CITY

■ あなた自身^{じしん}のことについて、お尋ね^{たず}します ■

(すべての方に)

問 1 : あなたの性別はどれですか。

(あてはまるものを 1つ 選んで○をして下さい。)

1. 男性	2. 女性	3. その他
-------	-------	--------

(すべての方に)

問 2 : あなたの年齢はおいくつですか。

(あてはまるものを 1つ 選んで○をして下さい。)

1. 10歳代	2. 20歳代	3. 30歳代	4. 40歳代
5. 50歳代	6. 60歳代	7. 70歳代	8. 80歳以上

(すべての方に)

問 3 : あなたは、自分自身の健康状態をどう思われますか。

(あてはまるものを 1つ 選んで○をして下さい。)

1. 健康である
2. どちらかといえば健康である
3. どちらかといえば健康でない
4. 健康ではない
5. わからない

(すべての方に)

問 4 : あなたは、ご自身の体力についてどのように感じていますか。

(あてはまるものを 1つ 選んで○をして下さい。)

1. 体力に自信がある
2. どちらかといえば体力に自信がある
3. どちらかといえば体力に不安がある
4. 体力に不安がある

(すべての方に)

問 5 : あなたは、普段、運動不足を感じますか。

(あてはまるものを 1つ 選んで○をして下さい。)

1. 大いに感じる
2. ある程度感じる
3. あまり感じない
4. ほとんど(全く)感じない

■スポーツについて、お尋ねします■

(すべての方に)

問 6 : あなたは、スポーツが好きですか。

(あてはまるものを 1つ 選んで○をして下さい。)

1. 好き	2. 嫌い	3. どちらでもない
-------	-------	------------

(すべての方に)

問 7 : あなたは、現在、何かスポーツをしていますか。

(あてはまるものを 1つ 選んで○をして下さい。)

1. している ⇒	問 8 へ
2. していない ⇒	問 7 へ

問 7 でスポーツを「2. していない」とお答えの方にお尋ねします。

(スポーツしていない方)

問 8 : どのような条件が整えば、スポーツをしたり、始めたりできると思いますか。

(あてはまるものを 3つ まで選んで○をして下さい。)

1. 身近なところにスポーツ施設や場所があること
2. 体力や好みにあったスポーツができること
3. 身近なところに指導者がいること
4. 身近なところに参加できる催しものがあること
5. 気軽に参加できるスポーツ教室があること
6. 一緒に行く仲間がいること
7. 地域住民が主催する地域スポーツクラブやサークルがあること
8. スポーツを行う時間的な余裕があること
9. スポーツ施設への交通手段が整備されていること
9. その他 ()

(問 7 でスポーツを「1. している」とお答えの方にお尋ねします。)

(スポーツしている方)

問 9 : あなたは、どれくらいの割合でスポーツをしていますか。

(あてはまるものを 1つ 選んで○をして下さい。)

1. ほぼ毎日	2. 週に 2 回以上	3. 週に 1 回程度
4. 月に 1 回程度	5. その他 ()	

(スポーツしている方)

問 10 : あなたがスポーツをしている理由は何ですか。

(あてはまる主な理由を 3つ まで選んで○をして下さい。)

1. 健康の維持・体力づくり	2. ストレス解消・気分転換
3. 心身の鍛錬	4. 技術の向上
5. 生活習慣病の予防	6. 友人・仲間との交流
7. 地域・会社とのつきあい	8. 家族とのふれあい
9. 運動不足の解消	10. その他 ()

(スポーツしている方)

問 1 1 : あなたは、どのようなスポーツをしていますか。

(主に取組んでいるものを32まで選んで○をして下さい。)

【スポーツ一覧表】

1. 野球	2. ソフトボール	3. サッカー (フットサルを含む。)
4. バレーボール (ソフトバレー、ビーチバレー、トリムバレーを含む。)		
5. バasketボール	6. テニス	7. ソフトテニス
8. バドミントン		
9. 卓球	10. インディアカ	11. ゲートボール・クロケ
12. グラウンドゴルフ	13. 合気道	12. 弓道
15. 柔道		
16. 少林寺拳法	17. 剣道	18. 空手
19. 相撲		
20. レスリング	21. スキー・スノーボード	22. 陸上競技 (トラック・フィールド競技)
23. マラソン・ジョギング	24. 水泳	25. アーチェリー
26. ボウリング		
27. ゴルフ	28. 登山	29. ウォーキング (散歩などを含む。)
30. 体操 (ラジオ体操、エアロピクスを含む。)		31. 自転車 (マウンテンバイク等を含む。)
32. キャンプ	33. 室内運動器具 (エアロバイク、ランニングマシン) を使ってする運動	
34. レクリエーション (野外活動)		35. ニュースポーツ (ボッチャ、モルックなど)
36. ハイキング、ワンダーフォーゲル		
37. ボート、ヨット、カヌー、サーフィン、水上バイク		
38. グライダー、パラグライダー		
39. ダンス (フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民謡踊りを含む。)		
40. その他 ()		

(スポーツしている方)

問 1 2 : あなたは、それらのスポーツを誰としていますか。

(あてはまるものを32まで選んで○をして下さい。)

1. 自分一人	2. 家族	3. 職場の人や学校の仲間
4. 友人	5. 同じ地域に住む人	6. サークル・クラブ仲間
7. スポーツ施設に集まる人	8. その他 ()	

(スポーツしている方)

問 1 3 : あなたは、それらのスポーツをどこでしていますか。

(あてはまるものを22まで選んで○をして下さい。)

1. 自宅及び近くの公園	2 : スポーツ施設 (公共)	3 : スポーツ施設 (民間施設)
4. 学校の体育施設	5 : 職場のスポーツ施設	6 : その他 ()

■スポーツ行事、教室、クラブなどについて、お尋ねします■

(すべての方に)

問 1 4 : あなたは、この 1 年に市や地域、スポーツ協会、スポーツクラブが行うスポーツ教室、行事に参加、応援したことがありますか。

(あてはまるものを 1つ 選んで○をして下さい。)

- | | |
|------------|---------|
| 1. 参加した ⇒ | 問 1 5 へ |
| 2. 応援した ⇒ | 問 1 5 へ |
| 3. 参加しなかった | |

問 1 4 で「1. 参加した」「2. 応援した」とお答えの方にお尋ねします。

問 1 5 : あなたは、スポーツ行事やイベント開催を、何で知りますか。

(あてはまるものを 3つ まで選んで○をして下さい。)

- | | | | |
|------------|----------------|------------|------------|
| 1. 市広報 | 2. 新聞 | 3. テレビ・ラジオ | 4. 市ホームページ |
| 5. 友人 | 6. パンフレット・ポスター | 7. SNS | |
| 7. その他 () | | | |

(すべての方に)

問 1 6 : あなたは、現在、スポーツクラブ、同好会、教室などに参加していますか。

(あてはまるものを 1つ 選んで○をして下さい。)

- | | |
|----------|-----------|
| 1. 入っている | 2. 入っていない |
|----------|-----------|

問 1 6 でスポーツを「1 : 入っている」とお答えの方にお尋ねします。

問 1 7 : あなたは、現在、どのようなスポーツクラブ、同好会、教室に入っていますか。

(あてはまるものを 3つ まで選んで○をして下さい。)

- | | |
|----------------------------|------------------------|
| 1. 行政が主催している講座・クラブ・教室 | 2. 職場または学校のクラブ・同好会・教室 |
| 3. 地区・地域のクラブ・同好会・教室 | 4. 友人や仲間で構成しているクラブ・同好会 |
| 5. 民間スポーツ施設などが開催しているクラブ・教室 | |
| 6. その他 () | |

(すべての方に)

問 1 8 : あなたは、1 ヶ月に体力づくりやスポーツレクリエーションなどにいくら使っていますか。

(あてはまるものを 1つ 選んで○をして下さい。)

- | | | |
|--------------------|-------------------|--------------------|
| 1. 5,000円以下 | 2. 5,000円～10,000円 | 3. 10,000円～15,000円 |
| 4. 15,000円～20,000円 | 5. 20,000円以上 | |

こうきょう しせつ たず
■ 公共スポーツ施設について、お尋ねします ■

(すべての方に)

問 1 9 : あなたは、この 1 年間に市内の公共スポーツ施設を利用したことがありますか。

(あてはまるものを 1つ 選んで○をして下さい。)

1. 利用したことがある

2. 利用したことがない

(すべての方に)

問 2 0 : あなたは、この 1 年間に市内の民間スポーツ施設（スポーツジムなど）を利用したことがありますか。

(あてはまるものを 1つ 選んで○をして下さい。)

1. 利用したことがある

2. 利用したことがない

(すべての方に)

問 2 1 : 公共スポーツ施設を利用するうえで、特に要望することはどんなことですか。

(あてはまるものを 2つまで 選んで○をして下さい。)

1. 利用手続を簡単にしてほしい

2. 利用時間を延ばしてほしい

3. 利用料金を安くしてほしい

4. 施設を大きくしてほしい

5. 施設の設備を充実してほしい

6. 駐車場を広くしてほしい

7. 特に要望はない

8. その他 ()

(すべての方に)

問 2 2 : あなたは、山陽小野田市におけるこれからのスポーツ施設のあり方についてどのように思いますか。

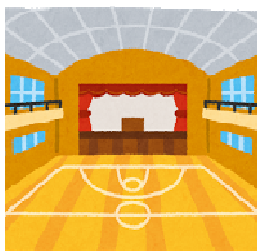
(あてはまるものを 1つ 選んで○をして下さい。)

1. 現在の老朽化した施設を廃止して、簡素な施設でもいいから施設の統廃合整備をしてほしい

2. ある程度お金はかかるが、本格的な競技施設を整備してほしい

3. 新たな施設を設けず、既存の施設を有効活用すればよい

4. その他 ()



■ 今後のスポーツ活動について、お尋ねします ■

(すべての方に)

問 2 3 : あなたは、今後、山陽小野田市においてスポーツ活動をさらに推進するために、どのようなことが重要だと思いますか。

(重要だと思うものを3つまで選んで○をして下さい。)

1. 各種スポーツ行事・大会・教室の開催
2. スポーツ指導者の育成
3. スポーツ活動を通じた健康・体力づくり
4. スポーツボランティアの育成
5. 競技水準の向上
6. 地域スポーツクラブの創設・育成
7. 全国レベルの大規模な大会の誘致
8. その他（ ）

(すべての方に)

問 2 4 : あなたは、山陽小野田市におけるこれからのスポーツ施設のあり方についてどのように思いますか。

[illegible]

スポーツや運動に関するアンケート（小学生用）

※あてはまる番号に、えんぴつで○をしてください。

このアンケートは、山陽小野田市のスポーツをより行いやすいようにするために、みなさんのスポーツや運動していることに対して、意見をお聞きするものです。
答えた内容がほかの人に知られることはありませんので、ありのまま答えてください。

■みなさんのことを教えてください。

問1：あなたは？

1. 男 2. 女 3. その他

問2：家に帰って外で遊びますか？

1. よく遊ぶ 2. ときどき遊ぶ
3. あまり遊ばない 4. ぜんぜん遊ばない

問3：家の近くに、外で遊べる場所がありますか？

1. ある 2. ない 3. わからない

問4：テレビやスマホなどを何時間見ますか？

1. ほとんど見ない 2. 1～2時間
3. 3～4時間 4. 5時間以上

問5：ゲームを何時間しますか？

1. しない 2. 1～2時間
3. 3～4時間 4. 5時間以上

問6：1週間に何日スポーツ以外の習い事や学習塾に通っていますか？

1. 通っていない 2. 1～2日
3. 3～4日 4. 5日以上

問7：学校の自由時間や体育の授業以外でどのくらい運動しますか？

1. ほぼ毎日 →問8、9へ
2. 週に2回以上 →問8、9へ
3. 週に1回程度 →問8、9へ
4. ほとんどしない →問10、11、12へ



■「運動をしている人」が、答えてください。

問8：どのように（誰と）運動をしていますか？（あてはまるものすべてを選んでください。）

1. スポーツ少年団 2. スポーツ少年団以外のクラブ、教室
3. 友達 4. 家族
5. 総合型地域スポーツクラブ 6. その他（ ）

問9：スポーツや運動をしていて、何か希望はありますか？（あてはまるものすべてを選んでください。）

1. 大会を増やしてほしい 2. 施設が古いので新しくしてほしい
3. 練習場所を増やしてほしい 4. その他（ ）
5. 特になし

ありがとうございました。

■「運動をほとんどしていない人」が、答えてください。

問10：スポーツや運動をしていない理由は何ですか？（あてはまるものすべてを選んでください。）

1. 体を動かすことがあまり好きではないから 2. やる気がないから
3. 上手にできないから 4. 勉強や塾でいそがしいから
5. 友だちがしていないから 6. 近くにする場所がないから
7. 特になし 8. その他（ ）

問11：もしスポーツをしたら、どのような種目をしてみたいですか？

（あてはまるものを3つまでを選んでください。）

1. 野球 2. サッカー 3. バレーボール
4. バスケットボール 5. 陸上競技 6. 卓球
7. 剣道 8. 空手道 9. 柔道
10. 水泳 11. テニス 12. バレエ
13. 体操 14. ゴルフ 15. ダンス
16. 特になし 17. その他（ ）

問12：スポーツを見ることは好きですか？

1. 好き 2. きらい 3. どちらでもない

ありがとうございました。

スポーツや運動に関するアンケート（中学生用）

※あてはまる番号に、鉛筆で○をしてください。

■みなさんのことを教えてください。

問1：あなたは？

1. 男 2. 女 3. その他

問2：あなたはスポーツが好きですか？

1. 好き 2. きらい 3. どちらでもない

問3：家に帰って外で遊びますか？

1. よく遊ぶ 2. ときどき遊ぶ
3. あまり遊ばない 4. ぜんぜん遊ばない

問4：テレビやスマホなどを何時間見ますか？

1. ほとんど見ない 2. 1～2時間
3. 3～4時間 4. 5時間以上

問5：家に帰ってゲームを何時間しますか？

1. しない 2. 1～2時間
3. 3～4時間 4. 5時間以上

問6：1週間に何日スポーツ以外の習い事や学習塾に通っていますか？

1. 通っていない 2. 1～2日
3. 3～4日 4. 5日以上

問7：学校の自由時間や体育の授業以外でどのくらい運動しますか？

1. ほぼ毎日 →問8、9、10へ
2. 週に2回以上 →問8、9、10へ
3. 週に1回程度 →問8、9、10へ
4. ほとんどしない →問11、12へ



このアンケートは、山陽小野田市のスポーツをより行いやすいようにするために、みなさんのスポーツや運動していることに対して、意見をお聞きするものです。

答えた内容がほかの人に知られることはありませんので、ありのまま答えてください。

■「運動をしている人」が、答えてください。■

問8：どのように運動をしていますか？（あてはまるものすべて選んでください。）

1. 学校の部活動 2. 学校以外のクラブチーム、教室
3. 友達 4. 家族
5. 総合型地域スポーツクラブ 6. その他（ ）

問9：あなたが、スポーツや運動をしていて改善してほしい点がありますか？

1. ある 2. ない

問9で「1. ある」とお答えの方にお尋ねします。

問10：改善してほしいことについて、あてはまる主な理由を2つ以内で選んでください。

1. 活動時間が短い 2. 活動時間が長い
3. 活動場所まで遠い 4. 施設が古い
5. 試合が少ない 6. その他（ ）

ありがとうございました。

■「運動をほとんどしていない人」が、答えてください。■

問11：スポーツや運動をしていない理由は何ですか？（あてはまるものすべて選んでください。）

1. 体を動かすことがあまり好きではないから 2. やる気がないから
3. 上手にできないから 4. 勉強や塾でいそがしいから
5. 友だちがしていないから 6. 近くにする場所がないから
7. 特になし 8. その他（ ）

問12：もしスポーツや運動をしたら、どのような種目をしてみたいですか？

（あてはまるものを3つまで選んでください。）

1. 野球 2. サッカー 3. バレーボール
4. バスケットボール 5. 陸上競技 6. 卓球
7. 剣道 8. 空手道 9. 柔道
10. 水泳 11. テニス 12. バレエ
13. 体操 14. ゴルフ 15. ダンス
16. 特になし 17. その他（ ）

ありがとうございました。