

10/24
(金)

食でつなぐ未来！

料理家タカコナカムラの

若者向け料理教室 *Cooking class*

申し込みは



こちらから



料理家 タカコナカムラ

食卓をオシャレで華やかに
絶品レシピを伝授！

タカコナカムラ先生は山陽小野田市出身であり、料理家として全国で料理教室やセミナーを開催しています。

自宅で簡単に取り入れられる「天然だし（ベジブロス）」を活用し、忙しい日々でも健康を意識した食生活が送れるコツを学び、友達や家族に自慢できる料理を作りましょう。



ベジブロスは、安価で、健康や美容にも有効といわれています。

日時 10月24日(金)18:00~20:00

場所 厚狭地域交流センター 調理室

対象 市内在住(在学・在勤)の方

参加費 1人につき1,000円

持参物 エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ

定員 20名(先着順)

申込み 電子申請・電話等にて

10/6(月)8:30~申込開始



※写真はイメージです。