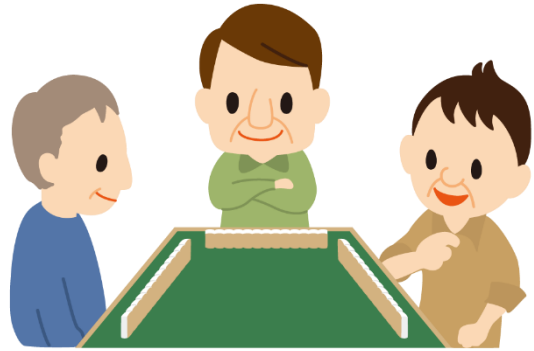


9月の講座案内

受講を希望される方は埴生地域交流センター(TEL:76-0066)へご連絡ください。

子育て応援「ハーフサロン」

日 時：9月17日(水)
9:30～11:30
内 容：アロマセラピストのお話
(ママの時間)
講 師：新屋 彩香



健康麻雀

日 時：9月2・16日(火)
9:00～12:00
内 容：「賭けない・飲まない・吸わない」健康的な麻雀です。
*初心者大歓迎!!

ヨガ教室

日 時：9月20日(土)
心身ともにリラックス。体験してみませんか。
*動きやすい服装で参加してください。
*ヨガマットをお持ちの方は持参ください。バスタオルでもOKです。



料理教室

日 時：9月18日(木)
9:30～13:00
持ち物：マスク・エプロン・三角巾
材料費：500円
講 師：食生活改善推進員の皆さま



能活教室

日 時：9月24日(水)
10:00～11:00
内 容：音読・簡単な計算など脳の活性化