

- ・救急車を呼ぶか迷ったら、まず…救急医療 ☎# 7119 (083-921-7119)
- ・夜間の子ども救急相談は……小児救急医療 ☎# 8000 (083-921-2755)

一次診療対象者	診療所	開設日・診療時間
小児 (中学生以下)	宇部市【休日・夜間救急診療所】 宇部市琴芝町二丁目 1-10 ☎ 31-1099	月～水・金 19:30～23:00、木・土 18:00～23:00、日・祝日・盆(8/14～16)、年末年始(12/30～1/3) 9:00～17:00・19:00～22:00

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～12:00、13:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 9/14(日)	あいべ内科クリニック 宇部市船木 683 ☎ 69-2678	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 9/15(祝)	吉武内科クリニック 厚狭 1040-1 ☎ 73-0095	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 9/21(日)	吉中内科医院 住吉本町 1-3-17 ☎ 84-5177	小野田赤十字病院 小野田 3700 ☎ 88-0221
▶ 9/23(祝)	長沢病院 中央 1-5-26 ☎ 83-3000	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 9/28(日)	いのうえ内科医院 須恵 1-4-10 ☎ 81-1158	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 10/ 5(日)	生協小野田診療所 掃山 1-17-20 ☎ 84-2533	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が1次救急(軽症の患者)のみを診ます。

みんなでのばそう! 健康寿命

スマイルエイジング

【9月9日は「救急の日」です】

9月は「救急医療普及月間」で、9月8日(月)～14日(日)は「救急医療週間」です。適切な応急手当をすると救命効果が向上します。心肺蘇生法やAED等の適切な応急手当を覚えましょう。【消防組合 HP】



●救急医療を守ろう

守ろう救急医療
救おう大切な命

地域の救急医療を守るためには、日中の診療時間内に医療機関を受診するよう心掛けることが大切です。休日や夜間に軽症の人が救急病院を受診することにより、重症な人の緊急な治療に支障が出てしまいます。一人ひとりの心掛けが救急医療を支えることとなりますので、ご協力をお願いします。



上手な医療のかかり方

- ・普段から「かかりつけ医」を持ち、緊急時の対応について相談をしておきましょう
- ・緊急性のない夜間受診はやめ、できるだけ日中の時間帯に受診しましょう
- ・救急車を呼ぶか迷ったときは、救急医療電話相談窓口(#7119(大人)・#8000(子ども))を利用しましょう
- ・あわてず考えて、救急車は緊急性がある時だけ適正利用しましょう



ガイドブック「子どもの休日・夜間の急病～どんな時に救急受診すべき?～」

県が作成している山口県小児救急医療ガイドブックをベースに、山口大学医学部の小児科医がワンポイントアドバイスをしているガイドブックです。ぜひご活用ください。【市HP】

