



スマイルエイジング強化月間イベント紹介

「スマイルエイジング」とは、スマイルの源となる「心身の健康」を保ちつつ、誰もが笑顔で年を重ねていくことで「健康寿命の延伸」を目指すものです。市では、11月を「スマイルエイジング強化月間」としており、様々なイベント等を実施します。



【市 HP】

■スマイルエイジング強化月間応援サポーターの募集

- ◎対象 健康づくりのきっかけとなる取組をしていただけるサポーター（団体・事業所等）
- ◎取組事例 野菜たっぷりメニュー紹介、健康情報発信コーナー設置、健康相談の実施、公開 SOS おきよう体操（市民体操）実施、減塩商品紹介等
- ◎申込期限・方法 9月30日（火）までに電話または FAX、E-mail、窓口

■たった5分！SOS おきよう体操を習慣にしよう！（抽選で景品を贈呈）



【WEB 申請】

- ◎参加方法 ①健康増進課へ事前申込み ②市民体操を11月の期間中に実施 ③電話、E-mail 等で実施回数および実施人数を報告
- ◎申込期限・方法 10月31日（金）までに電話または WEB 申請、E-mail、窓口

■楽しく体を動かすイベント「サッカー場の芝生でボール遊び」

- ◎対象 軽い運動が可能の人 ◎日時 11月24日（休） 受付 13:30～
- ◎場所 おのサン サッカーパーク（雨天時は須恵健康公園体育館）
- ◎講師 山瀬 功治（レノファ山口 FC クラブアンバサダー、元サッカー日本代表）
- ◎定員 60人（先着順）
- ◎申込期限・方法 11月20日（木）までに電話または WEB 申請、E-mail、窓口



【WEB 申請】

図・国健康増進課（☎ 71-1817 ☎ 39-5624）



民生委員・児童委員を募集しています

令和7年12月に民生委員・児童委員の一斉改選が行われます。民生委員・児童委員は身近な地域の相談相手として困りごとを抱える人の相談に乗り、支援が必要な人を適切な関係機関へつなぐ大切な役割を担っています。このたびの一斉改選に伴い、新たな担い手を募集しています。特別な資格等は必要ありません。

◎募集する地区

【小野田地区】 ①本山団地 ②木戸（大鼻・中の町・新町）、新沖、新沖東 ③松角、西の浜東区 ④えびす町 ⑤叶松第二 ⑥セメント町（第一・第二・第三） ⑦桜山、桜山団地 ⑧鳥帽子岩、鳥帽子岩前 ⑨南平原、平和町、平生町 ⑩柿の木坂三丁目 ⑪共和町、共和台 ⑫有帆団地 ⑬南平台、湯泉台 ⑭ひばりが丘（第一・第二）

【山陽地区】

①千町（四・五）、アーデント厚狭
◎身分 特別職の地方公務員（非常勤）
◎任期 1期3年（令和7年12月1日～令和10年11月30日）

■民生委員・児童委員の主な活動

- 相談 地域住民が抱える課題について、相手の立場にたち、親身になって相談にのります。
- 連絡通報 住民がそれぞれのニーズに応じた福祉サービスを得られるよう、関係行政機関、施設、団体等に連絡し、必要な対応を促すパイプの役割をはたします。
- 調整 住民の福祉ニーズに対応し、適切なサービスの提供が得られるように支援します。

図・国社会福祉課（☎ 82-1174）