

楽しく体を動かすイベント



サッカー場の芝生でボール遊び



日時：11月24日（月・休）

**14時～16時頃まで
（受付13：30～）**

場所：おのサン サッカーパーク

※雨天時は須恵健康公園体育館で「ちょこっとトレーニング」を開催

いい汗、
かきましょう！



参加費：無料

定員：60人（要事前申込）

**対象：老若男女問わず、
軽い運動が可能な人**

講師：山瀬 功治

（レノファ山口FCアンバサダー）
元サッカー日本代表。

R7.2月に現役引退し、R7.5月から
レノファ山口FCの「クラブ・コ
ミュニティ・コネクター」に就任。

申込期間：9月1日（月）～11月20日（木）

申込方法：窓口・電話・E-mail・WEB申請➡



イベント詳細（市HP）



スマイルエイジング

山陽小野田市健康増進課 (0836)71-1817
hokenc@city.sanyo-onoda.lg.jp